

# Kaleido.

## Benutzerhandbuch



# Inhaltsverzeichnis

## 01. Willkommen

Hallo!	1
Systembeschreibung	2
Grundlegende Funktionen	2
Bestimmungsgemäße Verwendung	2
Zielgruppe	3
Kontraindikationen	4
Allgemeine Warnhinweise	5
Vorteile von Kaleido	7
Alarm Symbole	11
Restlaufzeit-Symbole	11
Die ersten Schritte	12
Starter Kit	12
Top-up Kit	13
Deine Kaleido im Überblick	14
Was ist in deinem Starter Kit enthalten?	14
Was ist in deinen Top-up Kits enthalten	16

## 02. Kennenlernen deiner Kaleido

Kennenlernen deiner Kaleido	20
Das Wichtigste zuerst!	20
Wie lade ich mein Handset auf?	20
Wie lade ich meine Pumpen auf?	22
Navigieren mit deinem Kaleido-Handset	24
Praktische Tipps für dein Handset	26
Wie schalte ich mein Handset ein?	26
Wie schalte ich mein Handset aus?	31
Infusionsets	32
Wo kann ich Infusionsets tragen?	33
Wie bringe ich ein Infusionset an?	34
Ein paar wichtige Hinweise ...	39
Deine Pumpe startklar machen	40
Wie fülle ich meine Insulinampulle mit Insulin?	41
Wie setze ich meine Insulinampulle in meine Pumpe ein?	49
Wie koppele ich meine Kaleido Pumpe mit meinem Kaleido Handset?	51
Wie verbinde ich meine Kaleido Pumpe mit meinem Kaleido Handset?	53

Wie verbinde/koppele ich meine Kaleido Pumpe an das Diabeloop® Steuergerät?	54
Wie bringe ich meine Pumpe an meinem Körper an?	55
Warum muss ich meine Kanüle füllen?	60
Muss ich immer meine Kanüle füllen?	60
Wie fülle ich das Infusionsset und starte die Pumpe?	61
Kann ich eine Insulinampulle herausnehmen und danach wieder in meine Pumpe einsetzen?	64
Was ist, wenn ich meine Pumpe nicht sofort starten möchte?	70
Was ist, wenn ich mein Handset nicht sofort mit einer Pumpe verbinden möchte?	71
Wie nehme ich meine Pumpe ab?	72
So nimmst du die Pumpe ab, wenn sie pausiert oder gestoppt ist	72
Abnehmen von Pumpe und Infusionsset am Ende der Nutzungsdauer	74

## 03. Basal

Wie erstelle ich ein Basalprofil?	81
Wie finde ich heraus, welches Basalprofil gerade aktiv ist?	85
Wie wähle ich ein anderes Basalprofil aus?	86
Deine Basalprofile bearbeiten	88
Wie bearbeite ich ein Basalprofil?	88
Wie benenne ich ein Basalprofil um?	91
Wie kopiere ich ein Basalprofil?	94
Wie lösche ich ein Basalprofil?	98
Wie stelle ich eine temporäre Basalrate ein?	101
Kann ich eine temporäre Basalrate stoppen, wenn sie gestartet wurde?	104

## 04. Bolus

Wie verwende ich Kaleidoculator?	111
Welche Bedeutung haben die Zahlen in der Berechnung von Kaleidoculator?	116
Was passiert, wenn der von Kaleidoculator empfohlene Bolus eine negative Zahl ist?	118
Was passiert, wenn der empfohlene Bolus größer ist als mein maximaler Bolus?	120
Wie gebe ich einen Schnellen Bolus ab?	121
Wie gebe ich einen Verzögerten Bolus ab?	124
Kann ich einen Bolus stoppen?	129
Was passiert, wenn ich nicht mehr genug Insulin habe, um einen Bolus abzugeben?	131
Wie gebe ich einen BZ-Messwert ein?	133

## 05. Restlaufzeit

Was ist Aktives Insulin?	139
Wie überprüfe ich mein Aktives Insulin?	141
Wie überprüfe ich, wie voll meine Insulinampulle und Akkus sind?	142
Was bedeuten all die Restlaufzeit-Symbole?	143

## 06. Menü

Verlauf	147
Wie kann ich mir meinen Verlauf ansehen?	148
Daten übertragen	151
Wie übertrage ich meine Daten mit dem Uploader?	151
Persönliche Info	155
Wie gebe ich meine Persönliche Info ein oder überprüfe sie?	155
Wie gebe ich meinen Namen ein?	157
Wie gebe ich mein Alter ein?	159
Wie gebe ich meinen Ziel-BZ ein?	161
Was sind Kohlenhydratfaktoren?	163
Wie gebe ich meine Kohlenhydratfaktoren ein?	164
Was sind Korrekturfaktoren?	167
Wie gebe ich meine Korrekturfaktoren ein?	168
Wie gebe ich meine Insulinwirkdauer ein?	171
Wie gebe ich meinen maximalen Bolus ein?	173
Einstellungen	175
Wie gebe ich meine Einstellungen ein oder überprüfe sie?	175
Wie überprüfe ich, ob mein Handset mit einer Pumpe verbunden ist?	177
Wie entkoppel ich meine Pumpe von meinem Handset?	178
Was ist ein Sperrbildschirm und wie schalte ich ihn ein?	181
Ich habe den Sperrbildschirm eingeschaltet – was passiert jetzt?	184
Wie schalte ich den Sperrbildschirm aus?	185
Was ist eine Notfallmeldung und wie schalte ich sie ein?	187
Wie schalte ich meine Notfallmeldung aus?	191
Was sind BZ-Erinnerungen und wie schalte ich sie aus?	193
Wie ändere ich die Sprache in meinem Handset?	195
Wie ändere ich die Uhrzeit in meinem Handset?	197
Wie ändere ich das Datum in meinem Handset?	199
Wie schalte ich die Tastentöne von meinem Handset aus?	201
Wie stelle ich die Lautstärke von meinem Handset ein?	203
Wie stelle ich die Bildschirmhelligkeit von meinem Handset ein?	205
Woher weiß ich, welche Softwareversion ich verwende?	207

## 07. Status

Deine Pumpe pausieren	211
Wie pausiere ich meine Pumpe?	211
Wie starte ich meine pausierte Pumpe wieder?	213
Wie stoppe ich meine Pumpe?	215
Wie starte ich meine gestoppte Pumpe wieder?	217

## 08. Alarme

Was ist ein Alarm niedriger Priorität?	223
Was ist ein Alarm hoher Priorität?	223
Wie bestätige ich Alarne?	224
Wie teste ich das Alarmsystem?	225
Wie kann ich Alarne überprüfen?	226
Wann bekomme ich einen Pumpen-Alarm mit niedriger Priorität?	227
Wann bekomme ich einen Handset-Alarm mit niedriger Priorität?	228
Wann bekomme ich einen Pumpen-Alarm mit hoher Priorität?	230
Wann bekomme ich einen Handset-Alarm mit hoher Priorität?	233
<b>Umgang mit technischen Kaleido-Alarmcodes</b>	<b>234</b>
Pumpen-Alarne	235
Sicherheitshinweise	240

## 09. Pflege deiner Kaleido

<b>Pflege deiner Kaleido</b>	<b>244</b>
Wie sollte ich meine Kaleido-Produkte reinigen?	244
Wie sollte ich meine Kaleido-Produkte aufbewahren?	245
Was sollte ich tun, wenn ich meine Kaleido-Produkte entsorgen muss?	246
Wo bekomme ich Kaleido-Ersatzprodukte?	247

## 10. Häufig gestellte Fragen

Wie oft sollte ich meinen BZ messen?	251
Kann ich meine Pumpe beim Sport tragen?	251
Wie sieht es mit Wasser aus?	252
Wie sieht es mit Höhenlagen aus?	252
Darf ich Lotion oder Sonnencreme verwenden wenn ich die Kaleido trage?	252
Darf ich Kaleido in Kombination mit einem anderen elektronischen Medizinprodukt verwenden?	253
Wo bekomme ich Antworten auf meine zusätzlichen Fragen?	253
Darf ich meine Pumpe im Flugzeug tragen?	253
Was sollte in meinem Reserve-Kit enthalten sein?	254

## 11. Technische Informationen

Technische Daten	258
Sicherheit	260
Symbole	260
Genauigkeit der Pumpe	262
Gesetzliche Bestimmungen	263
Leitfaden und Herstellererklärung – Elektromagnetische Emissionen	263
Leitfaden und Herstellererklärung – Elektromagnetische Störfestigkeit	264
Erklärungen	267
Markeninformationen	268
Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung	268
Garantie	269
Wie kann ich Kaleido Care kontaktieren	272
Probleme?	272

# 01. Willkommen



# Hallo!

## Willkommen bei Kaleido!

### – Schön dich kennenzulernen

Wir freuen uns sehr, dass du dich für uns entschieden hast, und können es kaum erwarten, dich näher kennenzulernen. Egal, ob dies deine ersten Schritte in die Insulinpumpentherapie sind oder ob du bereits mit der Insulinpumpentherapie vertraut bist - wir helfen dir gerne bei deiner Umstellung auf Kaleido.

Lies dir bitte unabhängig von deinem Erfahrungsstand mit Diabetes oder Insulinpumpentherapie dieses Benutzerhandbuch sorgfältig und gründlich durch, bevor du Kaleido verwendest. Dieses Benutzerhandbuch kann dir als Person mit Diabetes ebenso wie deinen Betreuern und deinem Diabetes-Team helfen zu verstehen, wie Kaleido zu verwenden ist, und deine eventuellen Fragen zu beantworten. Das Benutzerhandbuch enthält wichtige Informationen und Anweisungen, um sicherzustellen, dass du Kaleido sicher verwenden kannst.

Wenn du das Kaleido-System in Verbindung mit dem Diabeloop® System auf Rezept bekommen hast, siehe Seite 54 für weitere Informationen.

Dein Benutzerhandbuch ist für dich da, wenn du bei der Verwendung von Kaleido irgendwelche Fragen haben solltest. Wenn du die Antwort oder Lösung nicht finden kannst, wende dich an Kaleido Care. Die Nummer

findest du auf Seite 272. Für alle medizinischen Fragen wende dich bitte an dein Diabetes-Team.

Bevor du deine Kaleido zum ersten Mal verwendest, solltest du an einem umfassenden Training von einem unserer zertifizierten Kaleido-Trainer teilnehmen. Von ihm/ihr bekommst du auch die meisten Materialien, die du benötigst, um mit Kaleido zu starten. Den Rest wird dir dein Diabetes-Team zur Verfügung stellen.

#### Informationen in diesem Benutzerhandbuch:

Dieses Benutzerhandbuch enthält einige Informationen, die du dir genau anschauen solltest, damit du Kaleido sicher und bequem verwenden und das Beste aus ihr herausholen kannst. Diese Informationen werden als „Warnung“ oder „Quick-Tipp“ bezeichnet.

„**Warnung**“: Informiert dich über mögliche Gesundheitsrisiken. Wenn du die Empfehlungen dieser Warnhinweise nicht befolgst, kann dies schwerwiegende Folgen haben und in manchen Fällen auch zu lebensbedrohlichen Situationen führen.

„**Quick-Tipp**“: Enthält wichtige Informationen zum effizienten und reibungslosen Betrieb von Kaleido.

02 03 04 05 06 07 08 09 10 11

# Systembeschreibung

Kaleido besteht aus einem tragbaren Handset, einer Pumpe, in die eine Ampulle mit Insulin (vom Benutzer ausgefüllt) eingesetzt wird, und einem separaten Infusionsset. Du bist als Nutzer der vorgesehene Bediener von Kaleido. Kaleido ist für die Nutzung in der häuslichen Umgebung konzipiert. Die Pumpe kann am Körper getragen werden. Das Handset und die Pumpe bilden ein System, das in der Lage ist, vorprogrammierte Basalraten und individuell programmierte Boli abzugeben. Das Handset steuert die Pumpe über drahtlose *Bluetooth*<sup>®</sup>-Technologie. Die gesamte Insulinabgabe durch die Pumpe wird gemäß den vom Nutzer auf dem Handset programmierten Befehlen durchgeführt. Das Insulin wird durch die Pumpe aus der Insulin Ampulle zum Infusionsset gepumpt.

## Grundlegende Funktionen

Das Kaleido System ist in der Lage kurzwirkendes U-100 Insulin abzugeben. Das System gibt Insulin mit einer Genauigkeit von  $\pm 5\%$  der gewünschten Dosis ab. Einmal gestartet bleibt die Basalrate aktiv, es sei denn, sie wurde vom Nutzer anders programmiert/ gestoppt und/ oder durch einen Alarm unterbrochen. Alle Bestandteile des Kaleido Systems, die in Kontakt mit Insulin kommen, sind für den einmaligen Gebrauch bestimmt. Diese sind Verbrauchsmaterialien und werden in sterilem Zustand geliefert. Das Kaleido System ist imstande Verstopfungen bei der Insulinabgabe zu erkennen. Die Funktion der Verstopfungserkennung entspricht den Vorgaben der EN ISO 60601-2-2. Das Kaleido-System bietet akustische, visuelle und vibrierende Benachrichtigungen speziell für Alarne. Das Kaleido System informiert den Nutzer auch über den Zustand des Pumpen-Akkus und die verbleibende Füllmenge der Insulinampulle.

## Bestimmungsgemäße Verwendung

Das Kaleido-Produkt ist für die kontinuierliche subkutane Abgabe von Insulin mit festgelegten und variablen Raten für die Behandlung von Diabetes mellitus bei erwachsenen Personen ( $\geq 18$  Jahre) vorgesehen, die auf Rezept von medizinischem Fachpersonal Insulin benötigen. Das Kaleido-Produkt ist für die Verwendung mit kurzwirkendem U-100 Insulin NovoRapid<sup>®</sup> oder Humalog<sup>®</sup> bestimmt. Für das Kaleido-Produkt ist ein Rezept erforderlich.

## Zielgruppe

Während alle Patienten mit Insulinmangeldiabetes Insulinpumpen verwenden können, ist die Insulintherapie mit kontinuierlicher subkutaner Insulininfusion (CSII) bei Patienten mit Diabetes mellitus Typ1 (T1DM) eine bewährte Therapiemöglichkeit. Es gibt umfangreiche Nachweise, die die vorteilhafte Wirkung der CSII bei Patienten mit Typ-1-Diabetes belegen. Sie ahmt die physiologische Situation nach, indem eine (gewissermaßen) kontinuierliche Insulininfusionsrate zur Deckung des Basalinsulinbedarfs mit zusätzlichen Bolusgaben kombiniert wird, die den Insulinbedarf bei Mahlzeiten abdecken und hohe Glukosewerte ausgleichen.

Eine Insulintherapie bei Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 (T2DM) kann durch unterschiedliche Strategien, wie durch die alleinige Gabe von Basalinsulin, eine zweimal tägliche Verabreichung von vorgemischtem Insulin, oder einer Basis-Bolus-Therapie (durch ein Verabreichungsschema von täglichen Mehrfachinjektionen [MDI]) behandelt werden. Nationale Richtlinien empfehlen jedoch die CSII in erster Linie nicht für diese Patientengruppe. Sie wird eher als eine Sonderoption für den Fall eingestuft, dass ein Patient sein therapeutisches Ziel nicht mit Hilfe von täglichen Mehrfachinjektionen erreicht. So können auch Patienten mit Typ-2-Diabetes das Kaleido-Insulininfusionssystem verwenden. Die Wirksamkeit der CSII bei Patienten mit Typ-2-Diabetes ist allerdings trotz positiver Hinweise noch nicht belastbar nachgewiesen worden. Diabetes mellitus Typ 2 ist eine heterogene Krankheit mit einer beträchtlichen phänotypischen Variabilität. Daher gestaltet es sich schwierig, allgemeine Schlussfolgerungen hinsichtlich der Wirksamkeit der CSII in der Typ-2-Diabetes-Therapie zu ziehen. Komplexere Funktionen des Kaleido-Systems, wie mehrfache Bolusdosen, werden für eine Typ-2-Diabetes-Behandlung nicht benötigt und könnten für die Anwendergruppe die Handhabung des Gerätes erschweren.

# Kontraindikationen

Die Verwendung des Kaleido-Produkts für die Pumpentherapie wird nicht empfohlen für Personen, die:

- nicht imstande sind, mindestens vier (4) Glukosetests am Tag durchzuführen;
- nicht imstande sind, am Insulinpumpen-Training teilzunehmen;
- nicht imstande sind, korrekt mit der Insulindosierung umzugehen;
- nicht imstande sind, Kontakt mit ihrem Diabetes-Team zu halten;
- nicht imstande sind, das Kaleido-Produkt zu verstehen und entsprechend den Anweisungen zu verwenden;
- nicht imstande sind, Alarne optisch oder akustisch wahrzunehmen;
- nicht imstande sind, den Bildschirm des Kaleido-Handsets abzulesen;
- nicht über die körperlichen oder geistigen Fähigkeiten verfügen, das Kaleido-Produkt zu bedienen.

Ältere, alleinlebende Menschen können das Kaleido-System verwenden, wenn sie körperlich und geistig dazu in der Lage sind, die Funktionsweise der Pumpe verstehen und das System wie vorgesehen bedienen können. Zurzeit ist das Kaleido-System nicht für Kinder oder zur Verabreichung anderer Medikamente vorgesehen (siehe hinsichtlich der Anwendungshinweise und Kontraindikationen auch den Hinweis zur bestimmungsgemäßen Verwendung).

Eine Insulinallergie schließt jegliche Verwendung von Insulin aus, da subkutane Insulininjektionen zu großen und schmerzhaften roten Hautabschürfungen und zur Zerstörung des Insulins durch das Immunsystem führen. Obwohl eine Insulinallergie selten vorkommt, handelt es sich hierbei um ein klinisches Problem, das durch spezielle Desensibilisierungsmaßnahmen behandelt werden kann. Eine Desensibilisierung ist ein Verfahren, das die Immunreaktion auf ein Medikament verändert und eine vorübergehende Toleranz erzielt, die es einem Patienten mit hypersensibler Reaktion auf Medikamente ermöglicht, eine durchgängige und sichere Behandlung mit einem Medikament zu bekommen. Das Kaleido-Insulininfusionssystem ist allerdings nicht zur Behandlung von Insulinallergien geeignet und wird daher nicht für Personen mit Insulinintoleranz bzw. -allergie empfohlen.

# Allgemeine Warnhinweise

## **WARNUNG**

Öffne die Verpackung der Kaleido-Verbrauchsmaterialien erst unmittelbar vor dem Gebrauch. Die Sterilität des Packungsinhaltes kann nicht sichergestellt werden, wenn die Verpackung vor dem unmittelbaren Gebrauch geöffnet wird. Die Verwendung von unsterilen Komponenten kann zu Infektionen führen.

## **WARNUNG**

Bewahre die Kaleido-Komponenten nicht in der Nähe von kleinen Kindern und Haustieren auf. Beim Verschlucken von Kleinteilen besteht Erstickungsgefahr.

## **WARNUNG**

Verwende Pumpen und Handset nicht, wenn brennbare Gase vorhanden sind.

## **WARNUNG**

Verwende nur das im Benutzerhandbuch beschriebene Zubehör und Material. Die Verwendung anderer Komponenten, die nicht von ViCentra als Teil deines Kaleido-Systems geliefert wurden, kann erhöhte elektromagnetische Emissionen, eine geringere elektromagnetische Störfestigkeit oder eine geringere Gebrauchssicherheit zur Folge haben. Die Verwendung von alternativen Teilen und Zubehör von anderen Anbietern kann außerdem auch deine Kaleido-Produkte beschädigen und die Garantie ungültig machen.

## **WARNUNG**

Dein Anschlusskabel und der Schlauch des Infusionsset können ein

Strangulationsrisiko darstellen. Lege es sie nicht in der Nähe oder um den Hals einer Person und bewahre es außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

## **WARNUNG**

Nimm keine Veränderungen an deinen Kaleido-Produkten vor. Die Gebrauchssicherheit kann nicht gewährleistet werden, wenn Veränderungen an dem Gerät vorgenommen wurden. Außerdem erlischt hierdurch dein Garantieanspruch.

## **WARNUNG**

Verwende Pumpen oder Handset nicht in der Nähe eines Magnetfelds (z. B. von Magneten oder von einem MRT). Hierdurch können deine Pumpe und das Handset Schaden nehmen.

## **WARNUNG**

Ersetze nicht die Lithium-Akkus des Handsets oder der Pumpe. Der Ersatz der Lithium-Akkus kann Gefahren zur Folge haben, und lässt die Garantie erlischen.

## **WARNUNG**

Verbinde Pumpe und Handset zum Aufladen nur mit einer geeigneten Stromquelle (100-240 V, 50/60 Hz). Wenn eine nicht in diesem Benutzerhandbuch aufgeführte Stromquelle verwendet wird, kann die Gebrauchssicherheit nicht garantiert werden.

## **WARNUNG**

Verwende Kaleido nicht weiter, wenn Bestandteile des Systems beschädigt

02 03 04 05 06 07 08 09 10 11

sind. Gehe sofort zu einer alternativen Therapieform über, bis die beschädigten Teile repariert oder ersetzt wurden.

### **WARNUNG**

Verwende oder verwahre den Netzstecker, das Ladekabel, die Ladestation und das Handset nicht in einer feuchten Umgebung. Jegliches Wasser, das in diese Komponenten eindringt, kann einen Stromschlag zur Folge haben.

### **WARNUNG**

Positioniere Pumpe oder Handset immer so, dass der Netzstecker leicht angeschlossen/abgezogen werden kann.

### **WARNUNG**

Schalte das Handset in Bereichen aus, wo die Nutzung der drahtlosen *Bluetooth®* Technologie verboten ist.

### **WARNUNG**

Kaleido ist nur für die Verwendung mit dem kurzwirkenden U-100 Insulin Humalog® und NovoRapid® U100 zugelassen. Die Gebrauchssicherheit kann nicht garantiert werden, wenn andere Insulinarten oder eine Mischung verschiedener Insuline verwendet werden.

### **WARNUNG**

Achte darauf, Nadeln ordnungsgemäß zu entsorgen. Wir empfehlen, immer einen Behälter für scharfe Gegenstände zu verwenden. Weitere Informationen findest du auf Seite 246.

### **WARNUNG**

Verwende die Verbrauchsmaterialien aus deinen Top-up Kits niemals mehr als ein Mal. Das könnte dein Insulin verunreinigen und zu Infektionen führen.

### **WARNUNG**

Verwende Kaleido immer gemäß des Benutzerhandbuchs. Wenn du den vorgegebenen Anweisungen nicht folgst, können die Gebrauchssicherheit und die Abgabegenaugkeit des Kaleido Systems beeinträchtigt werden.

### **WARNUNG**

Befolge stets die Ratschläge deines Diabetes-Teams. Wende dich sich bei Fragen zum Blutzuckerspiegel oder zu medizinischen Themen an dein Diabetes-Team.

### **WARNUNG**

Um schwere Hautreizungen zu vermeiden, empfiehlt ViCentra den Anwendern, ihre Hände vor dem Anbringen des Systems am Körper zu waschen. Die Anwender sind ebenso angehalten, den entsprechenden Bereich der Haut mit einem Desinfektions-tuch zu reinigen, um Hautreaktionen zu vermeiden. Um schwere Hautreizungen und -schäden zu vermeiden, empfiehlt ViCentra außerdem, das Gerät jedes Mal an eine andere Körperstelle zu setzen.

### **WARNUNG**

Wenn du beabsichtigst, deine Kaleido Pumpe als Teil des Diabeloop® Closed-Loop-Systems zu verwenden, koppele die Pumpe nur mit dem Diabeloop® DBL Steuergerät und nicht mit dem Kaleido Handset (wenn du eines erhalten hast). Weitere Informationen findest du auf Seite 54.

# Vorteile von Kaleido

## Puls-Technologie

Unser System ist einzigartig und basiert auf einer Mikroimpulsabgabe, die jedes Mal eine konstante und zuverlässige Insulinabgabe garantiert. Du bekommst genau was du brauchst, wenn du es brauchst. Im Klartext: Du musst weniger über Diabetes nachdenken und hast mehr Zeit, dein Leben zu genießen.

## Kaleido ist diskret

Kaleido-Pumpen und -Handsets sind mit die kleinsten, die es gibt. Unsere Pumpe ist so kompakt und leicht, dass du glatt vergessen könntest, dass du sie trägst, selbst wenn 200 Einheiten in ihr stecken. Mit einer Größe von nur 5 x 3,5 x 1,25 cm ist sie kleiner als die meisten Streichholzschatzeln!

## Benutzeroberfläche

Wir haben das Kaleido-Handset so gestaltet, dass es einfach und schnell zu bedienen ist. Unser Handset ermöglicht es dir, unterwegs Anpassungen vorzunehmen. Es speichert bis zu 90 Tage an Daten, die über kompatible Datenmanagement-Plattformen überprüft werden können, welche über einen Daten-Upload-Software hochgeladen und abgerufen wurden.

## Programmierbar

Das Kaleido-Handset ist für die Abgabe von Basalinsulin programmiert, wobei bis zu 7 Basalprofile möglich sind. Die Insulinabgabe erfolgt in Schritten von 0,05 Einheiten.

## Kaleidoculator™

Der Kaleidoculator™ hilft dir beim Berechnen deiner Boli. Es gibt zwei Möglichkeiten, einen Bolus abzugeben: schnell oder verzögert, also alles auf einmal oder über einen längeren Zeitraum – das entscheidet der Benutzer.

## Aktives Insulin

Das Kaleido-Handset ist so programmiert, dass es das Aktive Insulin (Insulin on Board, IOB) überwacht und den angebotenen Bolus in Abhängigkeit vom Blutzucker (BZ) und IOB anpasst. Dies kann dazu beitragen, eine Insulinstapelung zu verhindern, die zu Hypoglykämie (niedrigem BZ) führen kann.

## Lebe dein Leben so, wie du es willst

Du kannst deine Kaleido-Pumpe jederzeit pausieren und abnehmen. Dein Handset erkennt, welche Insulinmenge du in dieser Zeit nicht erhalten hast, damit du deine Insulinabgabe entsprechend anpassen kannst, wenn du bereit bist, deine Pumpe wieder zu starten.

Auf dem Startbildschirm des Handsets werden relevante Daten angezeigt, z. B. die Restlaufzeit des Handset-Akkus, des Pumpen-Akkus und der Insulinampulle, die Basalrate, der letzte Blutzuckerwert, der letzte Bolus und der Pumpenstatus.

## Patch oder nicht?

Mit der Möglichkeit, die gewünschte Schlauchlänge (5 oder 30 cm) und verschiedene Tragepositionen zu wählen, kannst du entscheiden, ob du die Pumpe offen zeigen oder lieber verborgen tragen möchtest.

## Flexibel

Kaleido kombiniert die Freiheit einer Patch-Pumpe mit der Vielseitigkeit einer konventionellen Pumpe. Halte sie mit Patches und einem kurzen 5 cm langen Schlauch in der Nähe oder stecke sie mit einem längeren 30-cm-Schlauch in deine Tasche. Im Gegensatz zu herkömmlichen Patch-Pumpen muss Kaleido nicht weggeworfen werden.

Unsere Kaleido wird mit 6 oder 9 mm Kanülen geliefert, sodass du mit ein wenig Hilfe deines Diabetes-Teams wählen kannst, was am besten zu dir passt. Wir haben auch eine Setzhilfe entwickelt, die das Anbringen der Kanüle erleichtert.

# Unsere Symbole

Hier ist ein Überblick über alle Symbole, die du auf deinen Kaleido Handset und in diesem Benutzerhandbuch findest.



Basal



Basalprofil



Temporäre Basalrate

Kaleidoculator  
Mahlzeit/ KH\*  
EmpfehlungKaleidoculator  
Blutzucker\*\*  
EmpfehlungKaleidoculator  
Information Aktives  
Insulin

Bolus



Schneller Bolus

Verzögerter  
BolusBolus  
gestoppt

Blutzucker (BZ)

Aktives  
Insulin

Menü

Daten  
übertragen

\* Kohlenhydrate

\*\* Blutzucker oder interstitieller Glukosewert



Status



Neue  
Pumpe  
erkannt



Handset ist  
mit einer  
Pumpe  
verbunden



Handset ist  
nicht mit einer  
Pumpe verbunden



Handset-Akku  
wird aufgeladen



Erinnerung



Insulinampulle



Es hat  
funktioniert! Info  
gespeichert oder  
Einstellung  
eingeschaltet



Info gelöscht,  
Einstellung ausgeschaltet,  
Sperrbildschirm-  
Pincodes stimmen  
nicht überein oder  
oder die Kopplung ist  
fehlgeschlagen.



Enter-Taste



Pfeiltaste  
nach oben



Pfeiltaste  
nach unten



Pfeiltaste  
nach rechts



Pfeiltaste  
nach links



Helligkeit



Geänderte  
Uhrzeit oder  
geändertes  
Datum  
gespeichert



Lautstärke

## Alarm Symbole



Alarm mit hoher Priorität



Deaktivierung Alarm mit hoher Priorität



Indikator für Alarm mit hoher Priorität



Alarm mit niedriger Priorität



Deaktivierung Alarm mit niedriger Priorität



Indikator für Alarm mit niedriger Priorität

## Restlaufzeit-Symbole



Insulinampulle



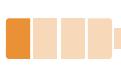
Pumpen-Akku



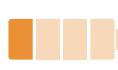
Handset-Akku



Insulinampulle im Alarmmodus mit niedriger Priorität



Pumpen-Akku im Alarmmodus mit niedriger Priorität



Handset-Akku im Alarmmodus mit niedriger Priorität



Insulinampulle im Alarmmodus mit hoher Priorität

# Die ersten Schritte

Wenn du mit Kaleido beginnst, erhältst du dein Starter Kit und dein allererstes Top-up Kit. Hier ist, was du normalerweise in jeder Box findest:

**HINWEIS: Wenn du ein Rezept zur Verwendung des Kaleido-Systems in Kombination mit dem Diabeloop® System hast, kann dein Starter-Kit kein Kaleido Handset enthalten. Weitere Informationen findest du auf Seite 54.**

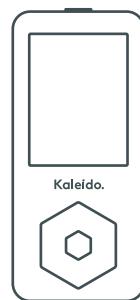
## Starter Kit



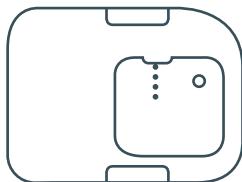
Benutzerhandbuch  
x 1



Kaleido-Pumpen  
x 2



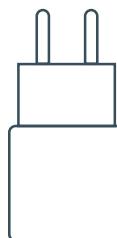
Kaleido-Handset  
x 1



Ladestation x 1



Ladekabel x 1



Netzstecker  
x 1

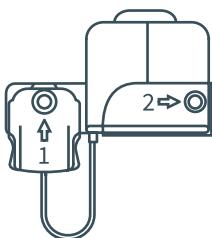


Setzhilfe  
x 1

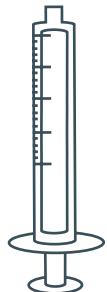
# Top-up Kit



Benutzerhandbuch  
x 1



Insulinampullen  
x 10



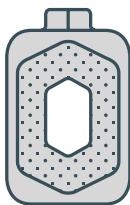
Spritzen  
x 10



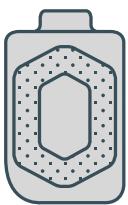
Nadeln  
x 10



Infusionssets  
x 10



Bodypatches  
x 10



Pumpenpatches  
x 10



Desinfektionstücher  
x 10

## WARNUNG

Überprüfe vor der Verwendung den Inhalt deiner Kits auf Vollständigkeit. Wende dich an Kaleido Care oder dein Diabetes-Team, wenn der Inhalt nicht vollständig ist.

## WARNUNG

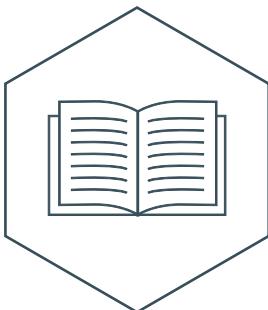
Verwende keines der gelieferten Materialien, wenn die Verpackung beschädigt ist oder das Haltbarkeitsdatum überschritten ist. Die Sterilität und Sicherheit der Produkte kann nicht garantiert werden, wenn die Verpackung beschädigt, oder das Haltbarkeitsdatum überschritten ist.

# Deine Kaleido im Überblick

Was ist in deinem Starter Kit enthalten?

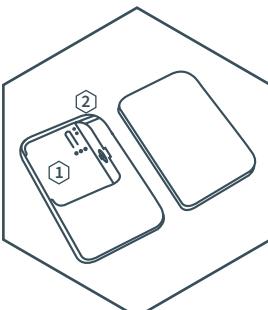
Alles, was du zu Beginn brauchst\*

\*Du musst dich selbst um dein Insulin kümmern (oder Kochsalzlösung, wenn du zum Probeträgen mit Kochsalzlösung beginnst).



## Benutzerhandbuch

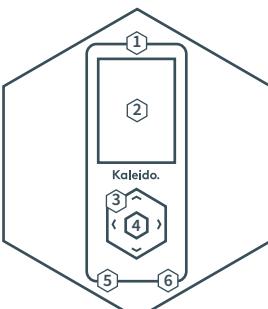
Bitte lies das Benutzerhandbuch vor dem Gebrauch. Bewahre es an einem Ort auf, wo du es schnell finden kannst, wenn beim Gebrauch von Kaleido Fragen auftauchen sollten.



## Kaleido-Pumpen

Kaleido-Pumpen sind wiederaufladbar. Wir senden dir zwei in unterschiedlichen Farben, damit du immer eine Pumpe zum Tragen hast und gleichzeitig eine aufgeladene und einsatzbereite Pumpe parat hast.

- ① Hier musst du deine Insulinampulle platzieren
- ② Aussparung für den Schlauch der Insulinampulle

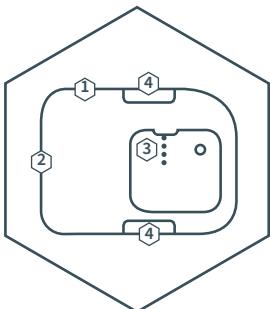


## Kaleido-Handset

Du verwendest dein Handset, um mit deiner Pumpe zu kommunizieren und ihr zu sagen, was du tun möchtest. Handset und Pumpe kommunizieren über drahtlose Bluetooth® Technologie. Dein Handset kommuniziert jeweils nur mit einer Pumpe. Dein Handset kann dir auch helfen, einen Überblick über deine Insulinabgabe, Blutzucker-Messwerte und Kohlenhydratdaten, die du in Kaleidoculator eingibst, zu behalten.

Hiermit kannst du auch schnell wichtige Details überprüfen, zum Beispiel wie viel Insulin deine Insulinampulle noch enthält und wie viel Akkuleistung deine Pumpe und dein Handset noch haben.

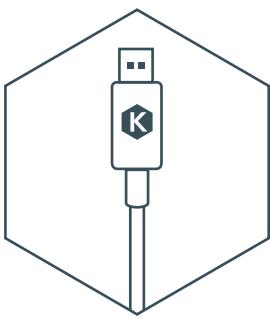
- ① Ein-/Aus-Knopf
- ② Bildschirm
- ③ Pfeiltasten (Oben/Unten/Links/Rechts)
- ④ Enter-Taste
- ⑤ Mikro-USB-Anschluss
- ⑥ Lautsprecher



## Ladestation

Neben dem Ladekabel und dem Netzstecker benötigst du zum Aufladen deiner Pumpen eine Ladestation, damit deine Pumpen immer einsatzbereit sind.

- ① Ladestatusanzeige
- ② Mikro-USB-Anschluss
- ③ Kontaktstifte
- ④ Entriegelungsknöpfe

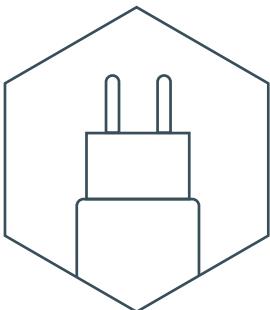


## Ladekabel

Verwende nur dieses Kabel, um deinen Netzstecker mit deinem Kaleido-Handset oder deiner Ladestation zu verbinden – je nachdem, was als Nächstes aufgeladen werden muss. Du benötigst dein Ladekabel auch, wenn du deine Daten übertragen möchtest.

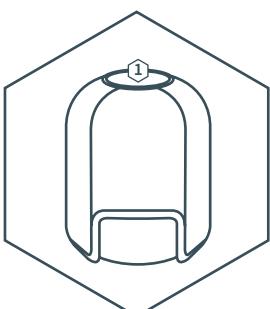
### WARNUNG

Verwende dein Ladekabel nur, um deine Kaleido Produkte aufzuladen oder um Daten auf einen Computer zu übertragen.



## Netzstecker

Wenn du dein Ladekabel verbunden hast, stecke deinen Netzstecker in eine Steckdose, damit der Ladevorgang beginnt.



## Setzhilfe

Du benötigst diese wiederverwendbare Setzhilfe, um dein Kaleido-Infusionsset anzubringen. Bewahre sie griffbereit mit deinen Kaleido-Verbrauchsmaterialien auf.

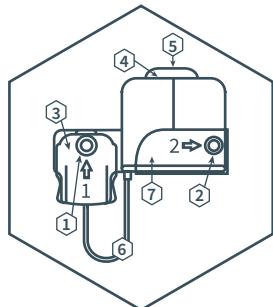
- ① Auslöse-Knopf

### QUICK-TIPP

Bewahre deine Setzhilfe nicht zusammen mit losen BZ-Teststreifen auf. BZ-Teststreifen könnten in die Setzhilfe gelangen und ihre Funktion beeinträchtigen.

# Was ist in deinen Top-up Kits enthalten

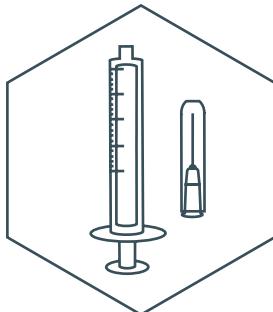
## Regelmäßige Versorgung mit Verbrauchsmaterialien



### Kaleido-Insulinampulle

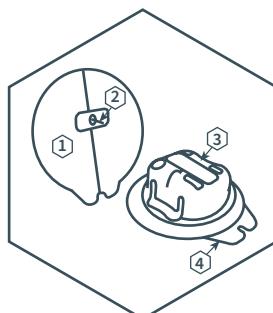
Hier hinein füllst du dein Insulin für bis zu drei Tage Pumpenbetrieb. Ersetze deine Insulinampulle mindestens alle drei Tage. Du kannst zwischen zwei Schlauchlängen wählen: 5 cm oder 30 cm. Gib uns einfach Bescheid, welche Länge dir lieber ist.

- ① Öffnung 1
- ② Öffnung 2
- ③ Konnektor der Insulinampulle
- ④ Kunststoffflasche
- ⑤ Kunststoffhaken der Füllhilfe
- ⑥ Schlauch der Insulinampulle
- ⑦ Füllhilfe



### Spritzen und Nadeln

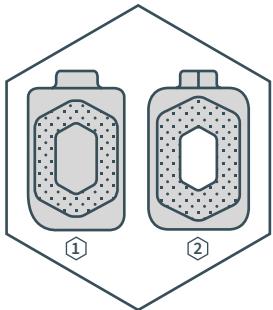
Unsere Spritzen und Nadeln sind aufeinander abgestimmt und sind die einzigen, die du verwenden solltest, um deine Insulinampullen mit Insulin zu füllen. Für jede neue Ampulle, die du vorbereitest, benötigst du eine Spritze und eine Nadel – also mindestens jeweils eine Spritze und eine Nadel alle drei Tage.



### Infusionsset

Das Infusionsset ist das Teil, das deine Kaleido-Pumpe mit deinem Körper verbindet. Es hat eine Einführungsstift (die entfernt wird, nachdem du dein Infusionsset angebracht hast) und einen Schlauch (Kanüle genannt). Genau wie deine Pumpe und die Insulinampulle wechselst du dein Infusionsset mindestens einmal alle drei Tage. Die Kanülen des Kaleido-Infusionssets gibt es in zwei Längen, 6 mm und 9 mm. Dein Diabetes-Team wird dir bei der Wahl der für dich am besten geeigneten Länge helfen.

- ① Papier (mit Klebefläche darunter)
- ② Einführungsstift, inklusive Kanüle
- ③ Kunststoffkappe
- ④ Laschen der Kunststoffkappe



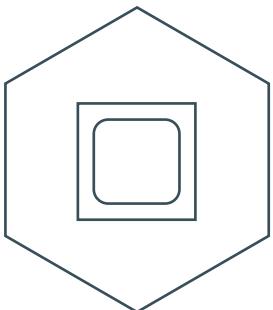
## Body- und Pumpenpatches

Mit diesen Patches kannst du deine Kaleido-Pumpe tragen. Den Pumpenpatch ① klebst du auf deine Pumpe und Den Bodypatch ② auf deinen Körper.

Diese Patches wechselst du immer aus, wenn du deine Pumpe, Insulinampulle und das Infusionsset wechselst. Du brauchst mindestens alle drei Tage einen neuen Bodypatch und einen neuen Pumpenpatch.

① Pumpenpatch

② Bodypatch



## Desinfektionstücher

Bereit für ein neues Infusionsset oder deine Pumpe anzubringen? Mit einem Desinfektionstuch kannst du vorher dafür sorgen, dass deine Haut wirklich sauber ist.

### WARNING

Medizinische Geräte können/werden manchmal aufgrund von technischen Problemen/Schäden ihre Funktion einstellen. Es ist wichtig, dass du auf einen solchen Fall vorbereitet bist. Es empfiehlt sich dringend, immer ein Reserve-Kit mit Zubehör griffbereit zu haben. Weitere Informationen zu dem Inhalt eines solchen Reserve-Kits findest du auf Seite 254.



# 02. Kennenlernen deiner Kaleido

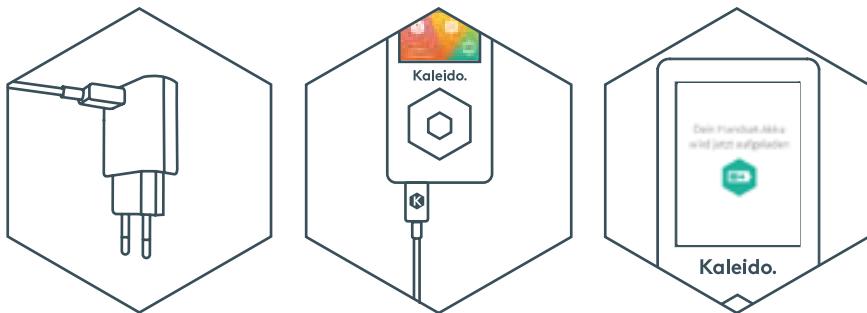
# Kennenlernen deiner Kaleido

## Das Wichtigste zuerst!

Du hast also jetzt alles was du brauchst, um die Pumpe starten zu können – wie geht es weiter? Zuerst:

- nimmst du deine Pumpen und dein Handset aus der Verpackung
- lädst du dein Handset und die Pumpe, die du als erstes verwenden möchtest, auf

## Wie lade ich mein Handset auf?



### SCHRITT 1

Verbinde zunächst deinen Netzstecker mit dem Ladekabel. Hierfür steckst du das größere Ende des Ladekabels in den USB-Anschluss unten am Netzstecker.

### SCHRITT 2

Danach steckst du das kleinere Ende des Ladekabels in den Mikro-USB-Anschluss deines Handsets. Achte darauf, dass das Kaleido-Logo nach oben zeigt.

### SCHRITT 3

Zuletzt steckst du deinen Netzstecker in eine leicht zugängliche Steckdose. Auf dem Bildschirm deines Handsets erscheint ein Ladesymbol, und zwei Pieptöne geben an, dass das Handset aufgeladen wird.

### **WARNUNG**

Verbinde deine Pumpen nicht mit dem Kaleido Handset (wenn du eines erhalten hast), falls du das System als Teil des Diabeloop® Systems verwenden möchtest. Weitere Informationen findest du auf "Wie verbinde/kopple ich meine Kaleido Pumpe an das Diabeloop® DBL Steuergerät?" auf Seite 54.



#### SCHRITT 4

Wenn du dein Handset zum allerersten Mal auflädst oder es auflädst, nachdem der Akku vollständig entladen war, empfehlen wir, das Handset mindestens zwei bis vier Stunden zu laden.

Den Ladezustand deines Handsets kannst du jederzeit überprüfen. Scrolle hierzu zum Bildschirm „Restlaufzeit“.

Der Handset-Akku ist vollständig aufgeladen, wenn das Restlaufzeit-Symbol vollständig ausgefüllt ist (siehe auch Seite 142).

#### QUICK-TIPP

Du kannst dein Handset jederzeit in den Ruhemodus versetzen, indem du kurz den Ein-/Aus-Knopf drückst. Dadurch schonst du den Akku deines Handsets. Um das Handset wieder aus dem Ruhemodus zurückzuholen, drücke einfach erneut den Ein-/Aus-Knopf oder die Enter-Taste.

#### WARNUNG

Behalte deinen Handset-Akku immer im Auge und lade ihn auf, bevor er leer ist. Du solltest dein Handset immer in Reichweite haben, damit du deine Insulinabgabe im Bedarfsfall jederzeit anpassen kannst oder auf eine Alarm reagieren kannst, auch wenn das Handset gerade aufgeladen wird. Die Batterie deines Handsets hält bei der typischen Nutzung circa 1,5 bis 2 Tage. Aber es empfiehlt sich, den Akku jede Nacht aufzuladen, damit er immer genügend Energie hat.

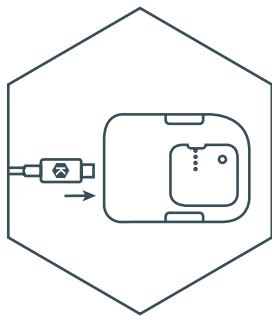
#### QUICK-TIPP

Durch das Aufladen wird dein Handset automatisch eingeschaltet, auch wenn es vorher ausgeschaltet war. Während des Ladens kannst du das Handset nicht ausschalten. Alarm reagieren kannst, auch wenn das Handset gerade aufgeladen wird.

#### WARNUNG

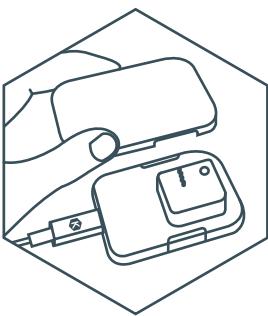
Achte darauf, dass sich dein Kaleido-Akku nicht vollständig entlädt und auch nicht sieben Tage oder länger entladen bleibt. Falls dies doch passiert, wird die interne Uhr deines Handsets automatisch zurückgesetzt und du musst beide aktualisieren, wenn du das Handset das nächste Mal einschaltest.

# Wie lade ich meine Pumpen auf?



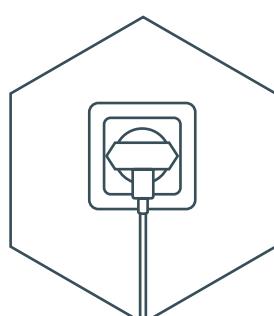
## SCHRITT 1

Zuerst ziehst du dein Ladekabel von deinem Handset ab und verbindest anschließend das Ladekabel mit dem Micro-USB-Anschluss an deiner Ladestation. Achte darauf, dass das Kaleido-Logo nach oben zeigt.



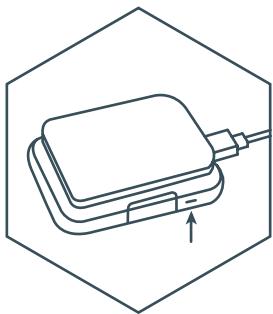
## SCHRITT 2

Überprüfe, dass in die Pumpe, die du aufladen möchtest, nicht bereits eine Insulinampulle eingesetzt ist. Falls eine Insulinampulle eingesetzt ist, stoppe deine Pumpe (siehe Seite 215) und nimm die Insulinampulle heraus. Wenn sich keine Insulinampulle mehr in der Pumpe befindet, kannst du deine Pumpe auf die Ladestation setzen.



## SCHRITT 3

Stecke deinen Netzstecker in eine leicht zugängliche Steckdose. Die Ladestatusleuchte an der Ladestation leuchtet orange, um anzudeuten, dass der Ladevorgang begonnen hat.



#### SCHRITT 4

Sobald deine Pumpe vollständig aufgeladen ist, wechselt die Ladestatusleuchte von orange zu grün. Deine Pumpe ist jetzt einsatzbereit.

Um die Pumpe von der Ladestation zu nehmen, drückst du einfach auf die Entriegelungsknöpfe auf beiden Seiten der Ladestation – es gibt insgesamt zwei. Du spürst, wie die Pumpe entriegelt wird und kannst sie dann – ohne Kraftaufwand – abnehmen.

Wenn du deine Pumpe zum ersten Mal auflädst, kann dies bis zu 2 Stunden dauern. Wenn deine Pumpe mehr als vier Stunden auf der Ladestation war und sich die Ladestatusleuchte nicht von orange zu grün geändert hat, wende dich bitte an Kaleido Care.

#### QUICK-TIPP

Vergewissere dich vor dem Gebrauch, dass deine Pumpe vollständig aufgeladen ist.

#### QUICK-TIPP

Du trägst jede deiner Kaleido-Pumpen bis zu drei Tage am Stück. Wenn du eine Pumpe abgenommen hast, solltest du dir angewöhnen, sie so bald wie möglich aufzuladen, damit sie gleich einsatzbereit ist, wenn du sie das nächste Mal brauchst.

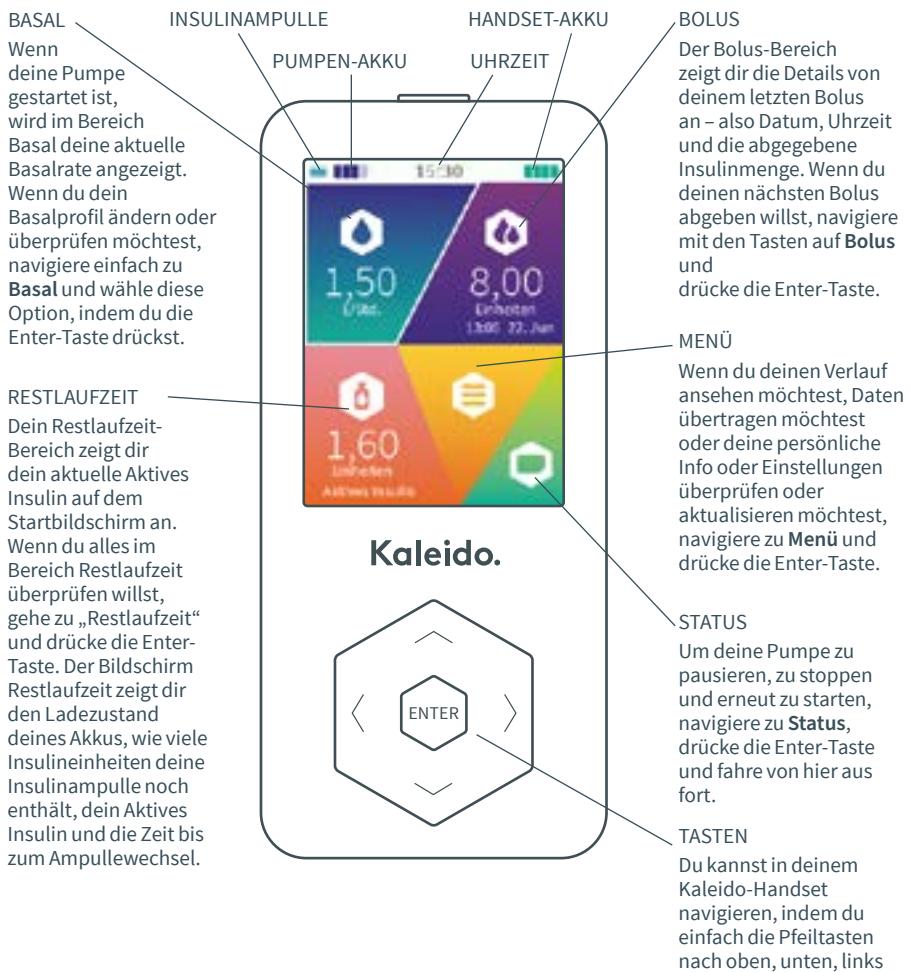
#### WARNUNG

Wenn die Ladestatusleuchte an der Ladestation nicht leuchtet, wenn die Pumpe verbunden ist, wird die Pumpe nicht geladen. Versuche es zunächst mit einer anderen Steckdose. Falls das Problem weiterhin besteht, wende dich bitte an Kaleido Care/ dein Verteiler.

# Navigieren mit deinem Kaleido-Handset

Wir haben dein Handset so übersichtlich wie möglich gestaltet.

Dein Startbildschirm ist in fünf Bereiche aufgeteilt, die dich jeweils zu einem anderen Menü führen. Oben siehst du außerdem praktische Details wie die Uhrzeit und den Füllstand deiner Insulinampulle sowie den Ladezustand von Pumpen- und Handset-Akku.



**QUICK-TIPP**

Die Navigationstasten dienen zum Navigieren auf den Handset-Bildschirmen. Mit den Pfeiltasten kannst du dich nicht nur in deinem Handset bewegen, sondern auch in anderen Bildschirmen bestimmte Funktionen ausführen. Mit den Pfeiltasten nach oben und nach unten kannst du beim Eingeben von Angaben wie deinem Namen und deinem Geburtsdatum durch Zahlen und Buchstaben scrollen und mit den Pfeiltasten nach links oder rechts zwischen den verschiedenen Buchstaben- und Zahlenfeldern wechseln. Die Enter-Taste dient zum Bestätigen all deiner Entscheidungen und bringt dich zum nächsten Schritt.

**QUICK-TIPP**

Wenn du Bestätigungsmeldungen von deinem Handset erhältst, hast du zwei Möglichkeiten: entweder wartest du, bis sie von alleine verschwinden (das dauert einige Sekunden) oder du kannst einfach die Enter-Taste drücken, um etwas schneller fortzufahren.

**QUICK-TIPP**

Bitte beachte, dass der Bildschirm deines Handsets in den Ruhezustand wechselt, wenn einige Sekunden lang keine Taste gedrückt wurde. Drücke einfach die Power- oder Enter-Tast, um es wieder in Betrieb zu nehmen.

**QUICK-TIPP**

Du verwendest dein Handset, um mit deiner Pumpe zu kommunizieren und die Insulinabgabe zu steuern. Wenn du deine Pumpe nicht pausiert, gestoppt oder die Verbindung getrennt hast, wird sie weiterhin dein aktuelles Basalprofil und alle Boli abgeben, die bereits programmiert wurden. Diese Insulinabgabe wird auch dann fortgesetzt, wenn du dein Handset ausschaltest, wenn der Akku leer ist oder wenn du es irgendwo liegen lässt. Du kannst jedoch erst dann wieder Änderungen vornehmen, neue Boli abgeben oder Handset-Alarme hören, wenn du das Handset wieder aufgeladen hast oder mit der Pumpe verbunden hast.

**WANRUNG**

Lade dein Handset regelmäßig auf. Falls dein Handset-Akku leer ist, kannst du keine Änderungen an deiner Insulinabgabe vornehmen. Lade dein Handset dazu auf und schalte es wieder ein.

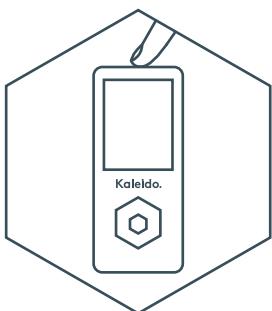
**WANRUNG**

Halte dein Handset immer in Reichweite, für den Fall, dass du eine Maßnahme ergreifen musst.

# Praktische Tipps für dein Handset

Sobald dein Handset aufgeladen ist, kannst du es einschalten und genauer erkunden.

## Wie schalte ich mein Handset ein?



### SCHRITT 1

Um dein Handset einzuschalten, hältst du einfach den Ein-/Aus-Knopf drei Sekunden lang gedrückt.

### SCHRITT 2

Schaltest du dein neues Handset zum ersten Mal ein? Dann stellst du zuerst die Handset-Sprache ein. Mit den Pfeiltasten nach oben und nach unten kannst du durch die verfügbaren Sprachen scrollen. Wähle deine bevorzugte Sprache und drücke dann die Enter-Taste.

Drücke erneut die Enter-Taste, um **Weiter** auszuwählen.



### SCHRITT 3

Gib das aktuelle Datum ein. Mit den Pfeiltasten nach oben oder unten kannst du durch die Zahlen von 0 bis 9 scrollen und mit den Pfeiltasten nach rechts und links zwischen den Zahlenfeldern wechseln. Wenn du das aktuelle Datum festgelegt hast, drücke die Enter-Taste.



### SCHRITT 4

Drücke erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen. Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast und das gerade eingegebene Datum noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zu den Zahlenfeldern zurückzukehren.



#### SCHRITT 5

Eine Bestätigungsmeldung erscheint. Dein Datum ist eingestellt. Drücke die Enter-Taste, um etwas schneller zum nächsten Bildschirm zu gelangen.

#### SCHRITT 6

Gib die aktuelle Uhrzeit ein. Mit den Pfeiltasten nach oben oder unten kannst du durch die Zahlen von 0 bis 9 scrollen und mit den Pfeiltasten nach rechts und links zwischen den Zahlenfeldern wechseln. Wenn du die aktuelle Uhrzeit eingegeben hast, drücke die Enter-Taste.



### SCHRITT 7

Drücke erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen. Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast und die gerade eingegebene Uhrzeit noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zu den Zahlenfeldern zurückzukehren.

### SCHRITT 8

Eine Bestätigungsmeldung erscheint. Deine Uhrzeit ist eingestellt. Drücke die Enter-Taste, um etwas schneller zum nächsten Bildschirm zu gelangen.

#### QUICK-TIPP

Es ist wirklich wichtig, dass dein Handset immer auf die richtige Uhrzeit eingestellt ist. Du kannst Datum und Uhrzeit später noch jederzeit verändern. Weitere Informationen zur Einstellung der Uhrzeit findest du auf Seite 197 und zur Einstellung des Datums auf Seite 199.



#### SCHRITT 9

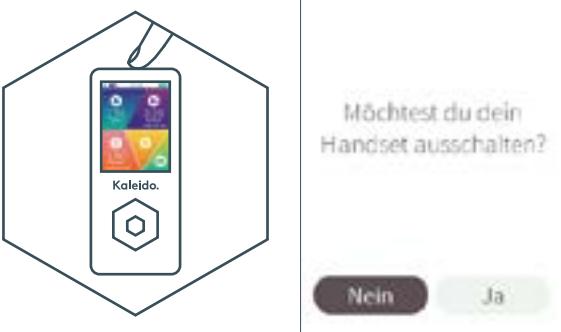
Du wirst mit einer Willkommensnachricht begrüßt, die dir mitteilt, dass du zuerst dein allererstes Basalprofil erstellen musst, bevor du die Pumpe starten kannst. Drücke die Enter-Taste, um **Verstanden** auszuwählen und dann dein erstes Basalprofil zu erstellen.

Weitere Informationen findest du unter „Wie erstelle ich ein Basalprofil?“ auf Seite 81

#### SCHRITT 10

Wenn du dein Handset nicht zum ersten Mal eingeschaltet hast, gelangst du durch Drücken des Ein-/Aus-Knopfs direkt zum Startbildschirm.

# Wie schalte ich mein Handset aus?



## SCHRITT 1

Wenn du dein Handset ausschalten möchtest, halte den Ein-/Aus-Knopf zwei Sekunden lang gedrückt.

## SCHRITT 2

Du wirst aufgefordert zu bestätigen, dass du dein Handset ausschalten möchtest. Wähle **Ja**, wenn dies der Fall ist. Wenn du dich dafür entscheidest, das Handset nicht auszuschalten, scrollle einfach nach links auf **Nein** und drücke die Enter-Taste.

## WARNUNG

Wenn du dein Handset ausschaltest, gibt deine Pumpe weiterhin alle programmierten Basalraten und Boli ab. Wenn dein Handset ausgeschaltet ist, kannst du die Insulinabgabe nicht anpassen. Schalte dein Handset dazu wieder ein.

# Anbringen deines Kaleido-Infusionsets

Hier beschreiben wir, wie du ein Infusionsset anbringst.

Du benötigst:

- 1 x Infusionsset
- Deine Kaleido-Setzhilfe
- 1 x Desinfektionstuch

Es ist wirklich wichtig, dass du deine Infusionsets nur an den Stellen anbringst, die von deinem Diabetes-Team empfohlen wurden.

Dadurch wird sichergestellt, dass du es in der richtigen Gewebeschicht anbringst und deine Kanüle nicht zu tief oder zu flach sitzt. Wenn dies der Fall sein sollte, sprich bitte mit deinem Diabetes-Team über eine andere Kanülenlänge. Die Abbildungen auf der Seite gegenüber zeigen genau, wo sich diese Stellen befinden, aber dein Diabetes-Team wird dir dabei ebenfalls helfen können.

## QUICK-TIPP

Es ist wichtig, dass du deine Infusionsets immer sauber hältst, wenn du sieträgst. Wenn du deine Pumpe pausieren und kurzzeitig abnehmen möchtest, schließe auch immer die Schutzklappe an deinem Infusionsset. Wie du deine Pumpe abnehmen kannst, während sie pausiert ist, findest du in dem Abschnitt „*Wie nehme ich meine Pumpe ab?*“ auf Seite 72

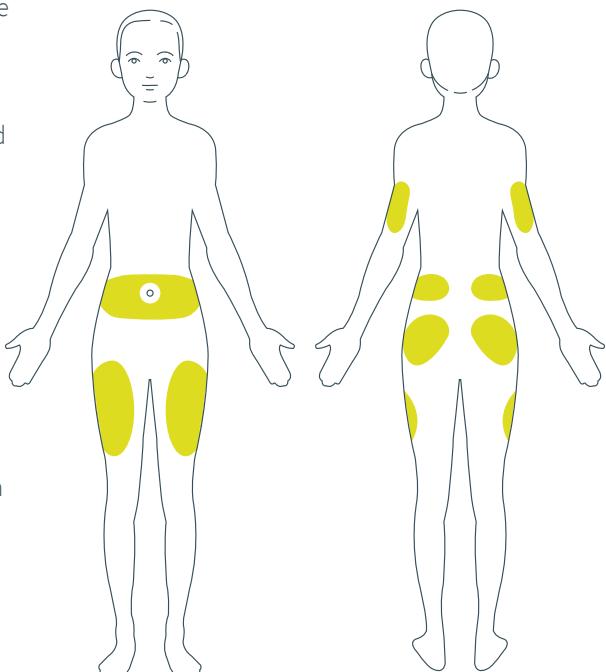
# Wo kann ich Infusionssets tragen?

Sofern dein Diabetes-Team dir dies empfohlen hat, kannst du ein Infusionsset an jedem der grün hervorgehobenen Bereiche tragen.

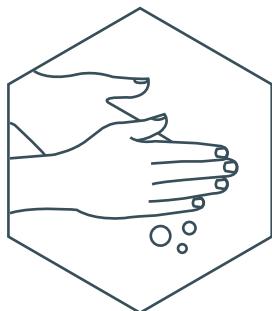
## QUICK-TIPP

An den folgenden Bereichen oder Stellen solltest du dein Infusionsset nicht tragen:

- Hochempfindliche Bereiche
- Unter einem Bund oder enger Kleidung
- An Bereichen, die Reibung und Stößen ausgesetzt sind
- Über einem Knochen
- Auf blauen Flecken oder in Bereichen mit Verbrennungen oder Schnitten
- Blutgefäße
- 5 cm um den Bauchnabel herum
- Narbengewebe / Operationsnarben
- Bereiche mit übermäßigem Fettgewebe
- Bereiche mit Körper-Piercings
- Tattoos
- Muttermale
- Blutflecken/Geburtsmale
- Jeder Bereich mit gespannter/rauer Haut (da die Kanüle eventuell nicht tief genug angebracht werden kann oder geknickt wird)

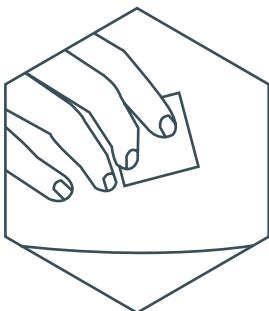


# Wie bringe ich ein Infusionsset an?



## SCHRITT 1

Wasche dir zunächst gründlich deine Hände. Lege dir alles, was du zum Wechseln deines Infusionssets benötigst, auf einer sauberen und ebenen Unterlage zurecht.



## SCHRITT 2

Als Nächstes wählst du die Stelle aus, an der du dein Infusionsset anbringen möchtest – es sollte möglichst ein Bereich sein, an dem deine Kleidung nicht reibt. Vergewissere dich, dass die Haut sauber, trocken und frei von Creme ist. Wische den Bereich vorsichtig mit einem Desinfektionstuch ab und lasse deine Haut an der Luft trocknen.

### **WARNUNG**

Verwende keine Alkoholtücher wieder. Andernfalls kann die Wirksamkeit der Desinfektion beeinträchtigt werden und zu Infektionen führen.

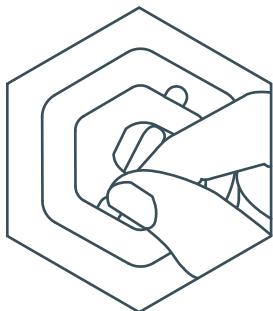


## SCHRITT 3

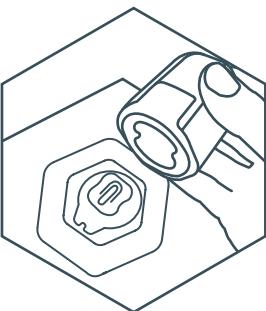
Kontrolliere vor Gebrauch das Ablaufdatum und vergewissere dich, dass Verpackung und Infusionsset nicht beschädigt sind. Ziehe den Papierdeckel von der Verpackung deines Infusionssets ab.

### **WARNUNG**

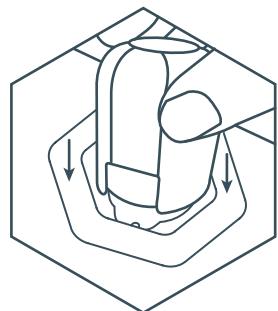
Die Nadel in dem Infusionsset ist spitz. Berühre sie nicht vor und nach Gebrauch und entsorge sie gemäß den Anweisungen auf Seite 246



**SCHRITT 4**  
Entferne den Kunststoffring, der sich oben auf dem Infusionsset befindet.



**SCHRITT 5**  
Lege dein Infusionsset in seiner Verpackung auf eine ebene Fläche. Drücke dann den Knopf an der Oberseite deiner Setzhilfe, um sicherzustellen, dass sie einsatzbereit ist, und positioniere deine Setzhilfe passend über deinem Infusionsset.

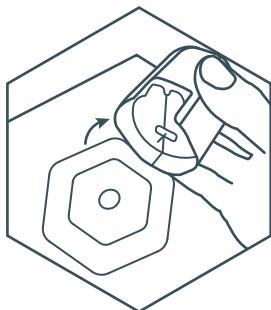


**SCHRITT 6**  
Halte die Verpackung deines Infusionssets mit einer Hand fest und drücke die Setzhilfe mit der anderen Hand auf die Oberseite deines Infusionssets. Drücke die Setzhilfe nach unten, bis du das Infusionsset einrasten hörst.

#### **WANRUNG**

Berühre die Kanüle nicht vor der Verwendung. Die Kanüle ist steril. Wenn du die Kanüle vor Gebrauch anfasst, könnte das zu Infektionen führen.

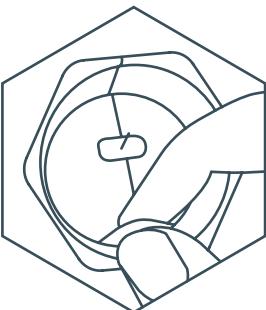
Orientiere dich hierzu an der Form des Infusionssets und der Aussparung im Inneren der Setzhilfe. Achte darauf, dass die Lücke an der Unterseite der Setzhilfe direkt über den Laschen an der Kunststoffkappe des Infusionssets sitzt.



#### SCHRITT 7

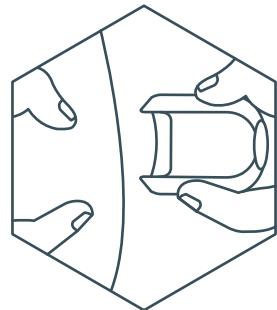
Nimm die Setzhilfe aus der Verpackung des Infusionssets. Kontrolliere, dass die Nadel gerade ist, aber achte dabei darauf, sie nicht zu berühren – es ist wichtig, dass sie steril bleibt.

Wenn die Nadel schief aussieht, nimm ein neues Infusionsset zur Hand. Wiederhole die Schritte ab Schritt 3. Wenn du dein neues Infusionsset angebracht hast und deine Pumpe gestartet hast, wende dich an Kaleido Care.



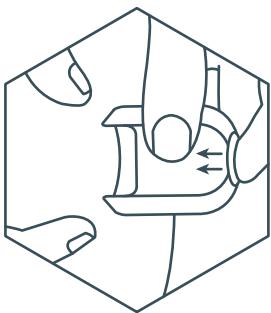
#### SCHRITT 8

Als Nächstes ziehst du das Papier von der Klebefläche des Infusionssets ab. Versuche dabei, die Klebefläche unter dem Papier nicht zu berühren, da dann das Infusionsset möglicherweise nicht mehr so gut auf deiner Haut haftet.



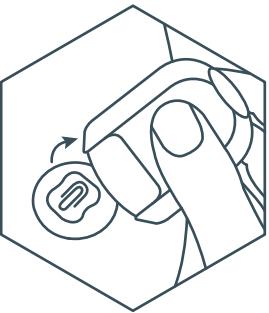
#### SCHRITT 9

Halte wenn möglich mit einer Hand deine Haut straff – achte darauf, dabei nicht die Stelle zu berühren, an der du die Kanüle anbringen wirst. Platziere mit der anderen Hand die Setzhilfe auf der Haut. Denke daran, dass du dich an der Aussparung an der Unterseite deiner Setzhilfe orientieren kannst. Dort wird die Insulinampulle mit dem Infusionsset verbunden. Dadurch kannst du dein Infusionsset einfacher dort positionieren, wo du deine Pumpe tragen möchtest. Berücksichtige dabei auch die Ausrichtung des Schlauchs.



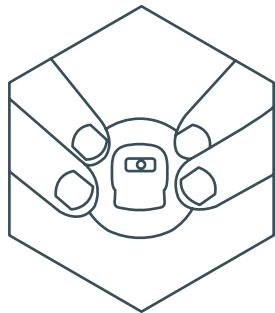
#### SCHRITT 10

Wenn sich deine Setzhilfe an der richtigen Stelle befindet, drücke fest auf den Knopf oben an deiner Setzhilfe. Halte die Setzhilfe fest auf deine Haut gedrückt, um das Setzen zu erleichtern. Dadurch wird das Infusionsset auf deiner Haut platziert – du spürst vielleicht einen kleinen Piks, aber das geht schnell vorbei.



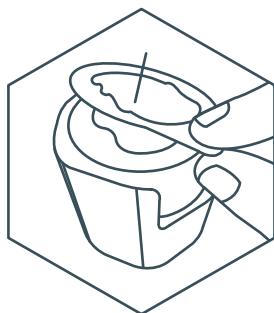
#### SCHRITT 11

Nachdem dies nun geschafft ist, kannst du deine Setzhilfe entfernen. Achte darauf, deine Setzhilfe in einer geraden Linie von deinem Körper abzuheben, ohne sie zu verbiegen, damit die Kanüle des Infusionssets nicht beschädigt wird. Damit hast du das Infusionsset sicher auf deiner Haut angebracht. Kunststoffkappe und Nadel befinden sich in der Setzhilfe. Lege deinen Setzhilfe fürs Erste zur Seite, achte dabei jedoch auf die Nadel!



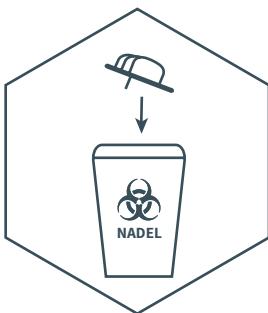
#### SCHRITT 12

Streiche sanft über das Klebefpflaster rund um dein Infusionsset, damit es gut auf deiner Haut haftet. Wenn sich die Ränder bereits jetzt etwas ablösen, wird es wahrscheinlich keine drei Tage lang halten. Du solltest es dann lieber jetzt gleich entfernen und es mit einem anderen Infusionsset versuchen. Wenn es sich aber gut und sicher anfühlt, ist dein Infusionsset einsatzbereit.



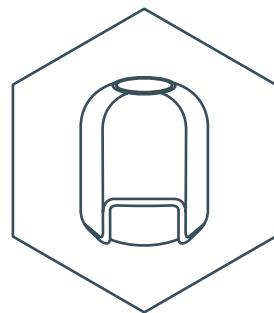
#### SCHRITT 13

Jetzt musst du deine Nadel entsorgen. Um die Kunststoffkappe herauszunehmen, halte sie an den Laschen fest und hebe sie vorsichtig aus der Setzhilfe.



#### SCHRITT 14

Achte darauf, die Nadel ordnungsgemäß zu entsorgen. Weitere Informationen zum Entsorgen von spitzen Gegenständen findest du auf Seite 246.



#### SCHRITT 15

Vergiss zu guter Letzt nicht, deine Setzhilfe für den nächsten Einsatz vorzubereiten und sicher aufzubewahren.

#### QUICK-TIPP

Gewöhn dir an, die Stellen, an denen du das Infusionsset anbringst, regelmäßig zu wechseln und dir diese gut anzusehen, um sicherzustellen, dass diese Stellen gesund bleiben und es nicht zu Rötungen, Reizungen, Schwellungen, Schmerzen oder Infektionen kommt. Wenn eine Stelle gereizt oder entzündet ist, sollte das Infusionsset entfernt und ein neues an einer anderen Stelle angebracht werden. Dein Diabetes-Team kann dir mit einem passenden Rotationsschema helfen.

# Ein paar wichtige Hinweise ...

## **WARNUNG**

Es ist wichtig, dass du die Stellen immer abwechselst, wenn du dein Infusionsset wechselst. So kannst du vermeiden, dass sich Narbengewebe bildet. Narbengewebe kann die Insulinaufnahme deines Körpers beeinträchtigen und diese eventuell auf Dauer einschränken.

## **WARNUNG**

Achte darauf, dass dein Infusionsset immer sauber bleibt. Darauf solltest du ein Auge haben – sollte es schmutzig werden, wechsle es direkt aus, damit es nicht zu einer Infektion kommt.

## **WARNUNG**

Infusionsset nicht wiederverwenden. Andernfalls kann Ihr Insulin kontaminiert werden, es kann zu einer Infektion und möglicherweise zu einer unzureichenden oder keiner Insulinabgabe kommen.

## **WARNUNG**

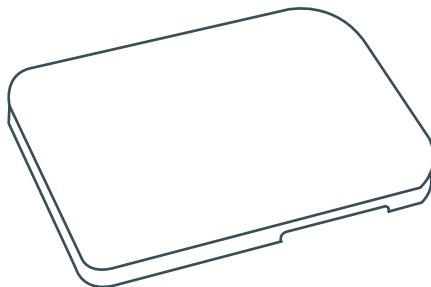
Lass das Infusionsset innerhalb der ersten Stunde nach dem Setzen nicht mit Wasser in Berührung kommen. Wenn das Infusionsset innerhalb der ersten Stunde nach dem Setzen nass wird, können sich die Haftungseigenschaften verringern.

## **QUICK-TIPP**

Berücksichtige beim Anbringen deines Infusionssets die Schlauchlänge deiner Insulinampulle. Wenn du den 5 cm-Schlauch verwendest, achte darauf, das Infusionsset nahe an der Stelle zu positionieren, an der du deine Pumpe tragen möchtest. Der Schlauch sollte immer locker hängen und niemals strammgezogen sein.

# Deine Pumpe startklar machen

Nachdem du jetzt dein Handset kennst, deine erste Pumpe aufgeladen hast und dein erstes Infusionsset angebracht hast, ist es an der Zeit, deine Pumpe startklar zu machen.



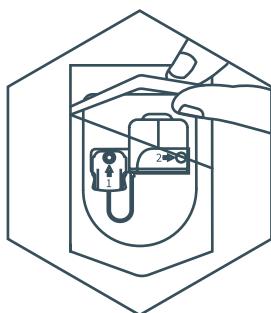
Als erstes bereitest du deine neue Insulinampulle vor. Danach kannst du deine Insulinampulle in deine Pumpe einsetzen, deine Pumpe anbringen und anschließend deine Pumpe mit deinem Handset verbinden. Wir gehen alle diese Schritte auf den nächsten Seiten durch. Leg dir am besten alles, was du brauchst zurecht, bevor du loslegst.

Du benötigst:

- 1 x vollständig aufgeladene Pumpe
- 1 x Insulinampulle in der Verpackung
- 1 x Spritze
- 1 x Nadel
- Dein Fläschchen kurzwirkendes U-100 Insulin (auf Raumtemperatur)
- 1 x Bodypatch
- 1 x Pumpenpatch
- 1 x Desinfektionstuch
- Lanzettenbehälter

# Wie fülle ich meine Insulinampulle mit Insulin?

Das Füllen deiner Insulinampulle ist wirklich wichtig; suche dir eine saubere, ebene Fläche und lege dir alles, was du brauchst zurecht. Wenn du soweit bist, geht es mit den folgenden Schritten weiter. Achte besonders darauf, die Schritte 5, 12 und 14 korrekt durchzuführen, da diese für das korrekte Füllen der Insulinampulle entscheidend sind.



## SCHRITT 1

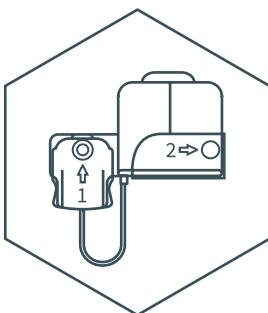
Kontrolliere vor Gebrauch das Ablaufdatum und vergewissere dich, dass Verpackung und Insulinampulle nicht beschädigt sind.

Öffne die Verpackung der Insulinampulle, indem du die Unterseite auseinander ziehst.

Wenn du eine Insulinampulle mit einer Schlauchlänge von 30 cm verwendest, entferne das Papierband vom Schlauch.

## WARNUNG

Fülle deine Insulinampullen niemals vor. Fülle deine Insulinampulle erst kurz vor dem Einsetzen in deine Pumpe.



## SCHRITT 2

Nimm die Insulinampulle aus der Verpackung und lege sie so auf eine ebene Fläche, dass die Zahlen 1 und 2 zu dir zeigen.

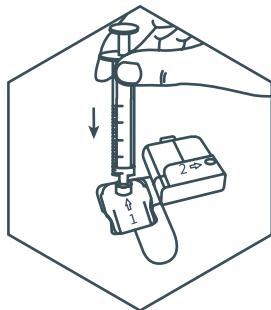


## SCHRITT 3

Nimm deine Spritze aus ihrer Verpackung.

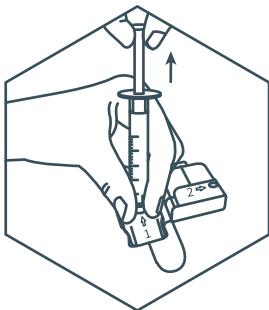
## QUICK-TIPP

Manchmal kann sich die Ampulle in der Füllhilfe beim Transport verschoben haben. Vergewissere dich vor dem Füllen deiner Ampulle, dass Ampulle und Füllhilfe genau übereinander liegen. Wenn etwas nicht richtig aussieht oder die Ampulle schief in der Füllhilfe ist, richte sie wieder aus, indem du die Ampulle nach oben in Richtung des Kunststoffhakens der Füllhilfe ziehst.



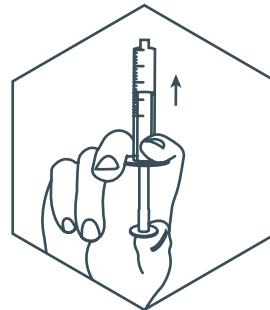
#### SCHRITT 4

Drücke die Spitze der Spritze ohne den Kolben zu bewegen fest in Öffnung 1, sodass sie sicher in der Füllhilfe sitzt.



#### SCHRITT 5

Halte die Spritze mit der einen Hand fest und ziehe mit der anderen Hand vorsichtig den Kolben ganz nach oben. Dadurch wird überschüssige Luft aus deiner Insulinampulle entfernt.

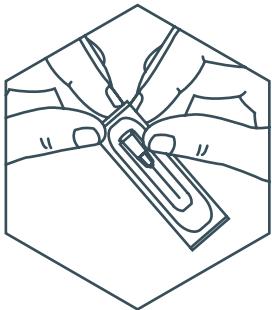


#### SCHRITT 6

Entferne jetzt deine Spritze aus Öffnung 1 und drücke den Kolben vorwärts in Richtung des spitzen Endes der Spritze.

#### QUICK-TIPP

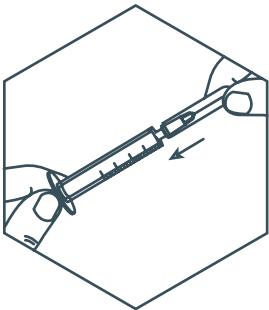
Wenn du den Kolben nach oben ziehst, solltest du Widerstand spüren. Wenn du keinen Widerstand spürst und sich der Kolben mühelos nach oben ziehen lässt ist die Insulinampulle wahrscheinlich beschädigt. Verwende diese Insulinampulle nicht, sondern nimm eine neue. Wende dich danach an Kaleido Care.

**SCHRITT 7**

Nimm als Nächstes deine Nadel aus ihrer Verpackung. Du brauchst die Schutzkappe noch nicht abzunehmen.

**WANRUNG**

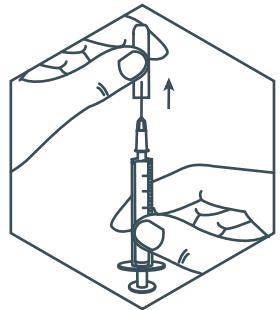
Sei immer vorsichtig, wenn du die Nadel verwendest. Die Nadel ist spitz. Berühre die Nadel nicht vor und nach dem Gebrauch und entsorge sie gemäß den Anweisungen auf Seite 246.

**SCHRITT 8**

Drücke die Nadel (mit aufgesetzter Schutzkappe) auf die Spitze der Spritze, bis die beiden fest miteinander verbunden sind.

Verwende und reinige das Insulinfläschchen immer laut Anweisungen des Insulinherstellers.

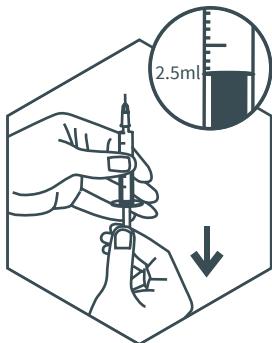
Achte darauf, den Stopfen des Insulinfläschchens nach dem Reinigen nicht zu berühren.

**SCHRITT 9**

Nimm die Schutzkappe von der Nadel ab.

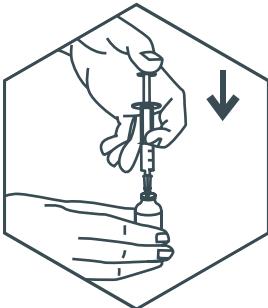
**WANRUNG**

Befolge immer die Anweisungen des Herstellers in Bezug auf die Aufbewahrung und Verwendung von Insulin und überprüfe immer das Ablaufdatum deines Insulins, bevor du es verwendest. Wenn das Ablaufdatum deines Insulins verstrichen ist, entsorge das Insulin gemäß den Anweisungen des Herstellers.



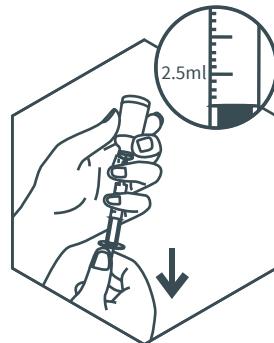
#### SCHRITT 10

Ziehen Sie den Kolben nach unten, um die Spritze mit 2,5 ml Luft zu füllen.



#### SCHRITT 11

Stelle das Fläschchen vor dich auf eine ebene Fläche. Stecke die Nadel vorsichtig durch den Gummistopfen des Insulinfläschchens. Drücken Sie den Kolben ganz hinein, damit die gesamte Luft aus der Spritze in das Fläschchen strömt. Halte den Kolben gedrückt.

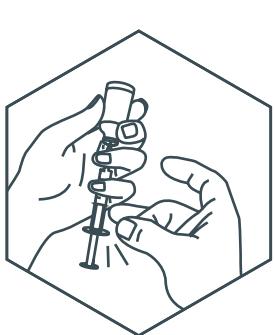


#### SCHRITT 12

Drehe das Fläschchen mit der Spritze auf den Kopf und ziehe den Kolben langsam nach unten, bis du etwas mehr als 2,5 ml Insulin in deine Spritze gezogen hast.

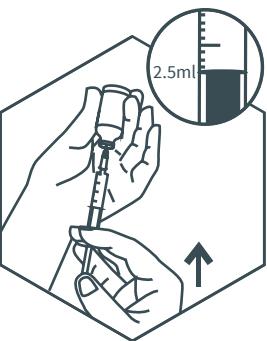
#### **WARNUNG**

Fülle deine Insulinampulle niemals mit kaltem Insulin, sondern immer mit Insulin auf Raumtemperatur. Wenn du deine Insulinampulle mit kaltem Insulin füllst, können sich Luftblasen in der Ampulle bilden.



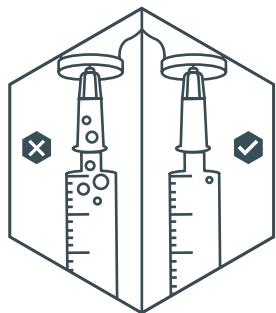
### SCHRITT 13

Halte die Spritze und die Insulinampulle in einer Hand und klopfe die Spritze ein paar Mal fest auf den Boden. Dies wird dazu beitragen, dass eventuelle Luftblasen in der Spritze nach oben zur Nadel aufsteigen.



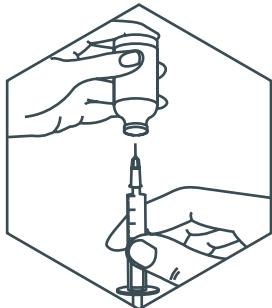
### SCHRITT 14

Drücke den Kolben nach oben, um die Luftblasen zurück in das Insulinfläschchen zu schieben. Vergewissere dich, dass sich 2,5 ml Insulin in deiner Spritze befinden.



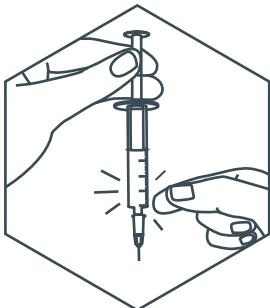
### SCHRITT 15

Überprüfe die Spritze auf Luftblasen. Wenn Luftblasen vorhanden sind, wiederhole die Schritte 13 und 14 so oft wie nötig, um die Luftblasen aus der Spritze zu entfernen. Dadurch stellst du sicher, dass sich keine Luftblasen in der Spritze befinden, die während des Füllvorgangs in deine Insulinampulle gedrückt werden können. Einige kleine Luftblasen, die nicht größer als Champagner-Bläschen sind, sind akzeptabel.



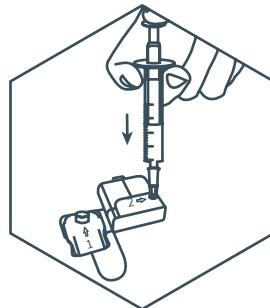
#### SCHRITT 16

Entferne die Spritze von dem Insulinfläschchen. Achte darauf, die Nadel nicht zu berühren.



#### SCHRITT 17

Halte die Spritze so, dass die Nadel nach unten zeigt. Schnippe mit den Fingern der anderen Hand ein paar Mal kräftig gegen die Spritze. Dadurch werden eventuell in der Spritze verbliebene Luftblasen in der Nähe des Kolbens nach oben steigen. Dieser Schritt stellt sicher, dass die Luftblasen in der Spritze in der Nähe des Kolbens bleiben und nicht während des Füllens in die Insulinampulle gedrückt werden.

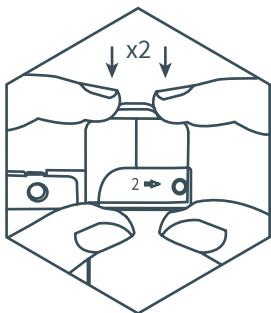
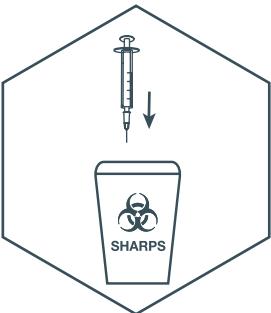
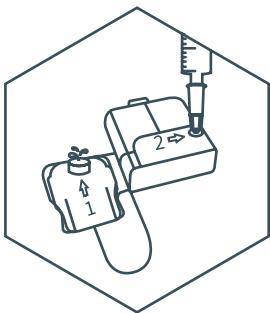


#### SCHRITT 18

Halte deine Insulinampulle auf einer ebenen Fläche mit den Zahlen 1 und 2 nach oben weisend und führe die Nadel in Öffnung 2 ein. Drücke langsam den Kolben nach unten und fülle die Insulinampulle mit Insulin.

#### **WARNUNG**

Führe die Nadel nur ein Mal zum Füllen in die Insulinampulle ein. Wenn du sie öfter einführst, kann die Ampulle undicht werden!



### SCHRITT 19

Höre auf, auf den Kolben zu drücken, wenn die Insulinampulle vollständig gefüllt ist. Drücke den Kolben nicht ganz nach unten. Wenn du einen Tropfen Insulin aus Öffnung 1 austreten siehst, weißt du, dass die Insulinampulle vollständig gefüllt ist. Dass nach dem Füllen der Insulinampulle etwas überschüssiges Insulin in der Spritze verbleibt, ist normal.

#### **WARNUNG**

Deine Insulinampulle sollte immer vollständig gefüllt sein, bevor du sie benutzt.

### SCHRITT 20

Entferne die Spritze von der Insulinampulle. Entsorge Nadel und Spritze in einen Lanzettenbehälter. Achte darauf, die Nadel nicht zu berühren. Weitere Informationen findest du auf Seite 242.

#### **WARNUNG**

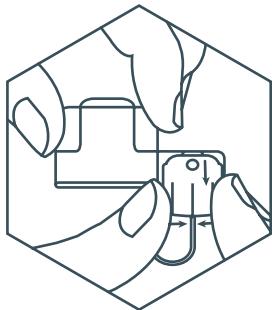
Verwende deine Spritzen und Nadeln nicht wieder - dies kann dein Insulin verunreinigen und zu einer Infektion führen. Wenn du eine Nadel und eine Spritze einmal benutzt hast, entsorge sie immer sofort nach Gebrauch auf angemessene Weise. Wir empfehlen, immer einen Behälter für scharfe Gegenstände zu verwenden. Weitere Informationen zum Entsorgen findest du auf Seite 246.

### SCHRITT 21

Als Nächstes nimmst du die Insulinampulle aus der Füllhilfe heraus.

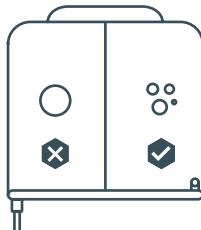
Halte die Insulinampulle oben mit deinen Fingern an den beiden runden Kanten fest und drücke sie weiter in die Füllhilfe hinein. Dadurch wird die Kunststoffflasche an der Insulinampulle aus der Füllhilfe ausgehakt. Lasse die Insulinampulle los, damit sie wieder nach oben springt.

Drücke dann die Oberseite der runden Ränder noch zweimal nach unten in die Füllhilfe und lasse danach die Insulinampulle wieder los. Es ist wichtig, dass du die Insulinampulle zweimal nach unten drückst (nach dem Abnehmen der Insulinampulle) und wieder loslässt, damit sie erfolgreich gefüllt wird.



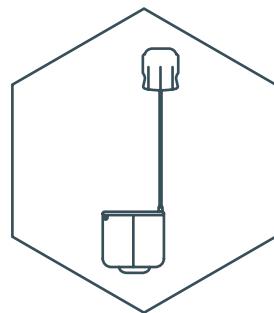
#### SCHRITT 22

Nimm die Insulinampulle aus der Füllhilfe heraus. Nun drehe die Füllhilfe herum und drücke leicht auf die Häkchen auf beiden Seiten deines Konnektors der Insulinampulle, um sie zu lösen. Die Füllhilfe kann jetzt ordnungsgemäß entsorgt werden.



#### SCHRITT 23

Nach dem Füllen deiner Insulinampulle wie in diesem Benutzerhandbuch beschrieben können sich einige kleine Luftblasen im Reservoir deiner Insulinampulle befinden. Wenn sie nicht größer als Champagner-Bläschen sind, ist das an sich in Ordnung und du kannst diese Insulinampulle verwenden. Mithilfe der obigen Abbildung kannst du bestimmen, ob die Luftblasen in deiner Ampulle die Größe von Champagner-Bläschen haben oder ob sie zu groß sind, sodass du diese Insulinampulle nicht verwenden solltest.



#### SCHRITT 24

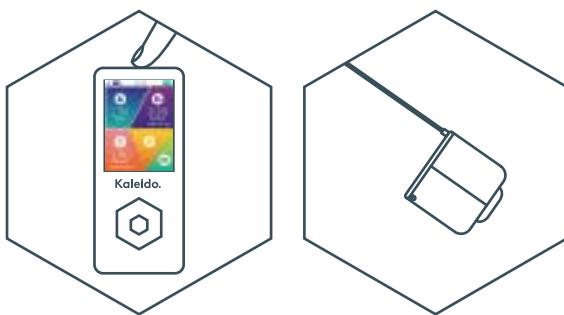
Deine Insulinampulle ist jetzt vollständig gefüllt und einsatzbereit.

# Wie setze ich meine Insulinampulle in meine Pumpe ein?

Wenn du dein Infusionsset angebracht und deine Insulinampulle gefüllt hast, ist es Zeit für den nächsten Schritt. Wir haben dafür gesorgt, dass du deine Pumpe so einfach wie möglich starten kannst, aber es ist immer wichtig, dass du vorsichtig und achtsam bist – besonders beim ersten Mal.

## QUICK-TIPP

Falls du Pumpe und Insulinampulle nicht zum allerersten Mal vorbereitet hast, vergewissere dich, dass du die Pumpe gestoppt hast, die du zuletzt verwendet hast. Dies ist wichtig, weil deine Pumpe dann dem Handset wichtige Daten übermitteln kann; wenn du deine Pumpe nicht stoppst, wird ein Pumpen-Alarm ausgelöst. Wenn du die Pumpe gestoppt hast, kannst du die Insulinampulle herausnehmen und ordnungsgemäß entsorgen. Lade anschließend deine alte Pumpe auf und fahre mit deiner neuen Pumpe fort.



### SCHRITT 1

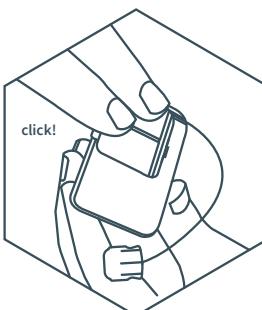
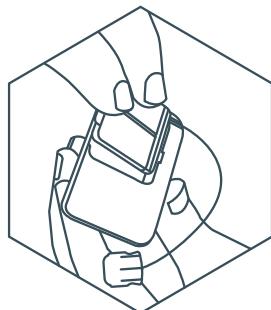
Überprüfe, dass dein Handset eingeschaltet ist, dass sein Bildschirm aktiv ist und dass sich dein Handset innerhalb der Reichweite der neuen Pumpe befindet.

### SCHRITT 2

Vergewissere dich, dass eine vollständig gefüllte Insulinampulle bereitliegt.

## WARNUNG

Setze niemals eine Insulinampulle in deine Pumpe ein, während die Insulinampulle mit dem Infusionsset an deinem Körper verbunden ist. Das gleiche gilt für das Herausnehmen der Ampulle aus der Pumpe. Deine Kaleido-Pumpen geben eine kleine Menge Insulin ab, wenn du die Insulinampulle einsetzt oder herausnimmst.



## WARNUNG

Wenn du meinst, dass deine Insulinampulle möglicherweise undicht ist, verwende sie nicht und ersetze sie sofort durch eine neue und vollständig gefüllte Insulinampulle.

## SCHRITT 3

Halte deine Pumpe mit der weißen Innenseite nach oben. Setze die Insulinampulle schräg in die Pumpe ein, sodass der Schlauch in der hierfür vorgesehenen Aussparung liegt.

## SCHRITT 4

Drücke die Ampulle anschließend sanft an der Lasche in die Pumpe, bis sie mit einem hörbaren Klick einrastet. Ist alles in Ordnung, sollte die Insulinampulle mit der weißen Innenseite

der Pumpe bündig abschließen. Achte auf die Pieptöne, die dir sagen, dass deine Insulinampulle korrekt in die Pumpe eingesetzt ist und dass deine Pumpe jetzt zur Verbindung mit deinem Handset bereit ist.

## QUICK-TIPP

Durch das Einsetzen einer Insulinampulle wird die Pumpe eingeschaltet. Durch Herausnehmen der Insulinampulle wird die Pumpe ausgeschaltet. Wenn du die Insulinampulle erfolgreich eingesetzt hast, wird deine Pumpe zwei Pieptöne abgeben, um dir mitzuteilen, dass alles planmäßig gelaufen ist und dass du sie jetzt mit deinem Handset verbinden kannst. Dein Handset wird nur dann antworten können, wenn es eingeschaltet, in Reichweite der Pumpe und der Bildschirm aktiv ist – wenn dies der Fall ist, ertönen nach ein paar Sekunden wieder zwei Pieptöne. Diese Pieptöne bestätigen nicht nur, dass deine Pumpe und dein Handset zum Herstellen der Verbindung bereit sind, sondern sagen dir auch, dass die Alarmsysteme deiner Pumpe und deines Handsets ordnungsgemäß funktionieren. Wenn du keine Pieptöne hörst, überprüfe, dass deine Insulinampulle korrekt eingesetzt ist und dass dein Handset eingeschaltet ist und sich innerhalb der Kommunikationsreichweite (ca. 2 Meter) befindet. Wenn das nicht hilft, wende dich an Kaleido Care.

# Wie koppele ich meine Kaleido Pumpe mit meinem Kaleido Handset?

Das Koppeln ermöglicht die Kommunikation zwischen deinem Handset und deiner Pumpe. Du brauchst deine Pumpe nur ein einziges Mal zu koppeln, nämlich wenn du diese Pumpe zum ersten Mal verwendest. Bevor du eine neue Pumpe koppeln kannst (oder mit dem Handset verbinden kannst, nachdem sie gekoppelt ist, siehe Seite 53, musst du mindestens ein Basalprofil gespeichert haben.

Wenn du noch kein Basalprofil gespeichert hast, findest du die Schritte hierfür auf Seite 81. Vergewissere dich nachdem ein Basalprofil gespeichert ist, dass dein Handset eingeschaltet ist und du die Insulinampulle in die Pumpe eingesetzt hast (siehe Schritt 4 auf Seite 50). Achte darauf, Handset und Pumpe während des gesamten Kopplungsvorgangs dicht nebeneinander zu halten.



## SCHRITT 1

Sobald dein Handset erkennt, dass du eine Insulinampulle in deine Pumpe eingesetzt hast, wird dein Handset eine Meldung anzeigen, die bestätigt, dass eine Pumpe erkannt wurde. Achte darauf, dass die auf deinem Handset angezeigte Pumpenfarbe mit der Pumpe übereinstimmt, die du koppeln willst. Wenn du für den Koppelungsvorgang bereit bist, drücke die Enter-Taste, um **Koppeln** zu wählen.

## SCHRITT 2

Pumpe und Handset werden jetzt miteinander gekoppelt. Warte ab, bis der Kopplungsvorgang erfolgreich beendet ist. Dies kann bis zu einer Minute dauern.

## WARNUNG

Verbinde deine Pumpen nicht mit dem Kaleido Handset (wenn du eines erhalten hast), falls du das System als Teil des Diabeloop® Systems verwenden möchtest. Weitere Informationen findest du auf "Wie verbinde/kopple ich meine Kaleido Pumpe an das Diabeloop® DBL Steuergerät?" auf Seite 54.

## QUICK-TIPP

Wenn du bereits ein (oder mehrere) Basalprofil(e) gespeichert hast, wird sich dein Handset nach erfolgreichem Koppeln automatisch mit deiner Pumpe verbinden (Schritt 3) und dich fragen, ob du eine neue, vollständig gefüllte Insulinampulle verwendest. Jetzt hast du alle Vorbereitungen getroffen, um die Pumpe an deinem Körper anzubringen. Siehe „*Wie bringe ich meine Pumpe an meinem Körper an?*“ auf Seite 55.

<p>Bist du sicher, dass du nicht koppeln möchtest?</p> <p>Wenn du „Ja“ auswählst, wird deine neue Pumpe nicht gekoppelt und du kannst sie nicht verwenden</p> <p><b>Nein</b> <b>Ja</b></p>	<p>Möchtest du deine bisherige blaue Pumpe ersetzen?</p> <p>Wenn du „Ja“ auswählst, wird deine bisherige blaue Pumpe entkoppelt</p> <p><b>Nein</b> <b>Ja</b></p>	<p>Beim Koppeln ist etwas schiefläufen. Bitte probiere es nochmal</p>  <p><b>OK</b></p>
--	--	--

## QUICK-TIPP

Wenn du die Pumpenfarbe nicht erkennst oder du den Kopplungsprozess nicht gestartet hast, kannst du die Kopplungsaufforderung ignorieren. Scrolle einfach auf **Ja** und drücke die Enter-Taste, um das Koppeln zu ignorieren.

## QUICK-TIPP

Wenn du bereits eine andere Pumpe dieser Farbe mit dem Handset gekoppelt hast, erscheint eine Bestätigungsmeldung. Drücke die Enter-Taste, um **Ja** zu wählen. Hierdurch wird deine vorherige Pumpe mit diesem Namen ersetzt und die Kopplung der bisherigen Pumpe mit dem Handset aufgehoben. Wenn du deine bisherige Pumpe nicht ersetzen möchtest, scrolle einfach nach links, um **Nein** auszuwählen und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

## QUICK-TIPP

Manchmal gelingt das Koppeln nicht auf Anhieb. Vergewissere dich, dass sich Handset und Pumpe in Reichweite zueinander befinden. Drücke die Enter-Taste, um zur Kopplungsmeldung in Schritt 1 zurückzukehren. Wenn du nach mehreren Versuchen deine Pumpe noch immer nicht mit dem Handset koppeln kannst, wende dich an Kaleido Care.

# Wie verbinde ich meine Kaleido Pumpe mit meinem Kaleido Handset?

## QUICK-TIPP

Die Option Ignorieren sollte nur für Trainingszwecke verwendet werden. Wenn du das Verbinden deines Handsets mit deiner Pumpe verschoben hast und dein Handset in den Ruhemodus gewechselt hat, merkt es sich, dass es eine Pumpe erkannt hatte und piept ein Mal pro Minute, um dich daran zu erinnern, es wieder einzuschalten und den Verbindungsvorgang abzuschließen. Schließe den Verbindungsvorgang ab und befolge dann die Anweisungen auf dem Bildschirm. Da deine Pumpe ausschließlich mit kurzwirkendem Insulin arbeitet, solltest du das Verbinden deines Handsets mit deiner Pumpe und das Verbinden mit deinem Infusionsset nicht aufschieben, es sei denn, du hast entsprechende Anweisungen von deinem Diabetes-Team erhalten.



## SCHRITT 1

Sobald dein Handset erkannt hat, dass du eine neue Insulinampulle in deine Pumpe eingesetzt hast, zeigt es eine Meldung an, die bestätigt, dass eine Pumpe erkannt wurde. Vergewissere dich, dass der Pumpenname auf deinem Handset mit der Pumpe übereinstimmt, die du starten möchtest. Wenn du bereit bist, drücke die Enter-Taste, um **Verbinden** auszuwählen.

## QUICK-TIPP

Deine Pumpen sind nach ihrer Farbe benannt – wenn du eine lila Pumpe hast, heißt sie Lila Pumpe. Eine Türkise Pumpe wird deine Türkisfarbene Pumpe sein.

## QUICK-TIPP

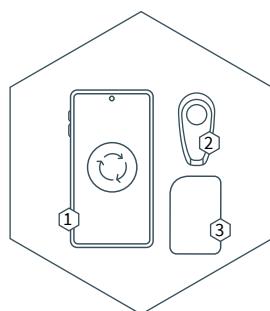
Dein Handset kann nur dann eine Verbindung zu einer Pumpe herstellen, wenn du mindestens ein Basalprofil gespeichert hast. Dein Handset wird dir mitteilen, falls es ein Problem geben sollte.

# Wie verbinde/koppele ich meine Kaleido Pumpe an das Diabeloop® DBL Steuergerät?

**HINWEIS: Dieses Kapitel ist nur relevant, wenn du Kaleido in Verbindung mit Diabeloop® auf Rezept bekommen hast.**

Kaleido in Verbindung mit dem Diabeloop® DBL Steuergerät und einem kompatiblen System zur kontinuierlichen Glukoseüberwachung (CGM) ist ein automatisches Insulinverabreichungssystem für Menschen mit Diabetes. Die automatische Insulinverabreichungstechnik wurde von Diabeloop® entwickelt und läuft auf dem speziell dafür vorgesehenen Diabeloop® DBLSteuergerät. Diese Technologie analysiert die mit Hilfe von CGM Anwenderdaten in Echtzeit und bestimmt die zu verabrechende Insulindosis. Das Diabeloop in Verbindung mit CGM und der Kaleido Pumpe bietet dem Anwender eine hybride Closed-Loop-Funktion.

Du hast ein Kaleido Starter Kit erhalten, das unser Kaleido-System enthält. Wenn du ein Rezept zur Verwendung des Kaleido-Systems in Kombination mit dem Diabeloop®System hast, **dann folge bitte unbedingt dem Benutzerhandbuch, das von Diabeloop® zur Verfügung gestellt wird.**



Zur Verwendung des Diabeloop®-Systems benötigst du Diabeloop® und ein kompatibles CGM mit den entsprechenden Benutzerhandbüchern.

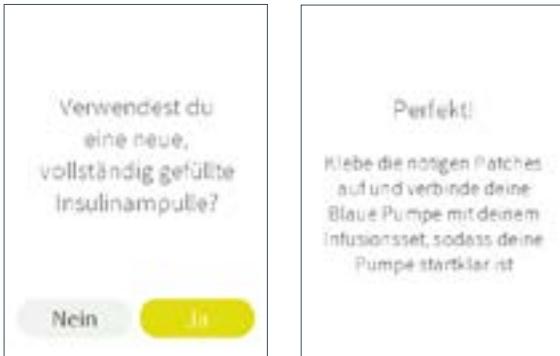
- ① Diabeloop® DBL Steuergerät
- ② System zur kontinuierlichen Glukoseüberwachung CGM
- ③ Kaleido Pumpe

## WARNUNG

Wenn du beabsichtigst, deine Kaleido Pumpe als Teil des Diabeloop® Closed-Loop-Systems zu verwenden, koppele die Pumpe nur mit dem Diabeloop DBL Steuergerät und nicht mit dem Kaleido Handset (wenn du eines erhalten hast).

# Wie bringe ich meine Pumpe an meinem Körper an?

Zuerst möchte dein Handset von dir wissen, ob du eine neue, vollständig gefüllte Insulinampulle verwendest. Danach kannst du die Pumpe an deinem Körper anbringen.



## SCHRITT 1

Dein Handset fragt dich, ob du eine neue, vollständig gefüllte Insulinampulle verwendest. Wähle **Ja**, wenn dies der Fall ist (wenn nicht, siehe im Abschnitt „Kann ich eine Insulinampulle herausnehmen und“ auf Seite 64 nach).

## SCHRITT 2

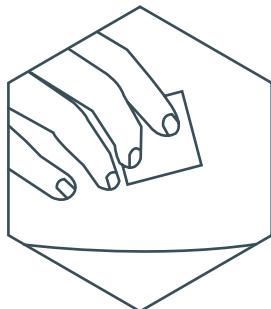
Als Nächstes wird eine Meldung angezeigt, um dich daran zu erinnern, deine Pumpe vorzubereiten und anzubringen. Diese Meldung wird nach ein paar Sekunden wieder verschwinden, aber um etwas schneller zum nächsten Bildschirm zu gelangen, kannst du die Enter-Taste drücken.

### QUICK-TIPP

Deine Bodypatches und Pumpenpatches findest du in deinem Top-up Kit – bei jedem Pumpenwechsel benötigst du jeweils einen Bodypatch und einen Pumpenpatch. Die beiden Patches werden miteinander verbunden und sorgen dafür, dass deine Pumpe beim Tragen nicht verrutscht.

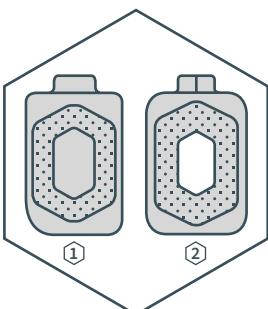
### QUICK-TIPP

Berühre die Klebeflächen deiner Patches nicht mit den Fingern, denn dadurch kleben sie nicht mehr so gut.

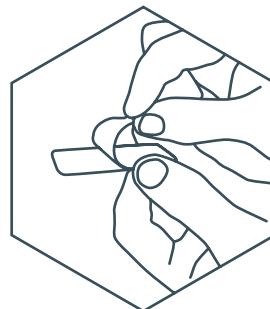


#### SCHRITT 3

Jetzt ist es Zeit, deine Pumpe anzubringen. Berücksichtige die Stelle deines Infusionssets und die Länge des Schlauchs der Insulinampulle, wenn du die Stelle auswählst, an der du deine Pumpe tragen möchtest. Wähle eine Stelle, an der sich deine Kleidung nicht an der Pumpe reibt und vergewissere dich, dass deine Haut dort sauber, trocken und frei von Creme ist. Wische den Bereich vorsichtig mit einem Desinfektionstuch ab und lasse deine Haut an der Luft trocknen.



① Pumpenpatch  
② Bodypatch



#### SCHRITT 4

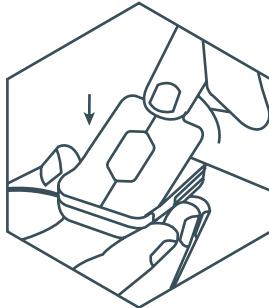
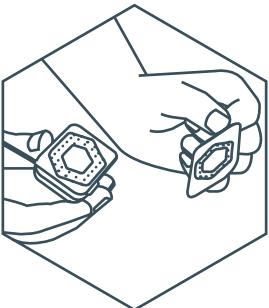
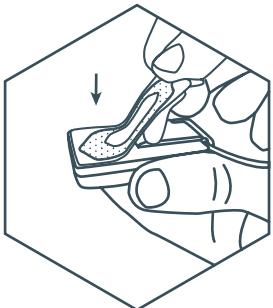
Nimm deine pumpenpatch ① und ziehe das Papier von der Rückseite deines Patch ab. Dadurch liegt die Klebefläche jetzt frei.

### WARNUNG

Verwende keine Alkoholtücher wieder. Andernfalls kann die Wirksamkeit der Desinfektion beeinträchtigt werden und zu Infektionen führen.

**WARNUNG**

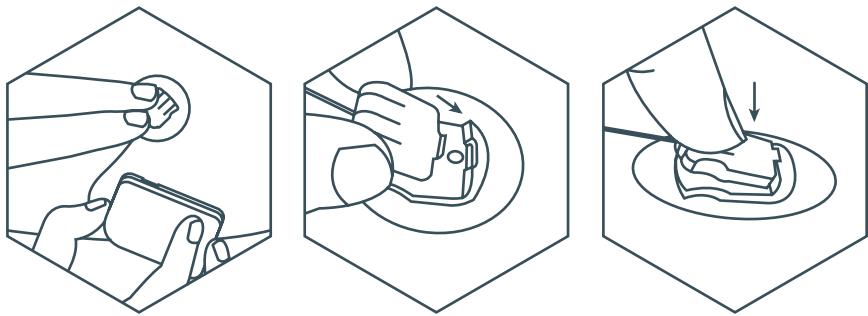
Achte darauf, dass die Rückseite deiner Pumpe sauber und trocken ist, bevor du einen Pumpenpatch anbringst. Der Patch haftet dann besser an der Pumpe und die Pumpe wird sich nicht im Laufe der Zeit lösen. Auf Seite 240 findest du mehr Informationen zum Reinigen deiner Kaleido-Produkte.

**SCHRITT 5**

Klebe den Pumpenpatch auf die Rückseite deiner Pumpe, sodass er die Insulinampulle bedeckt und das Hexagon nach außen zeigt.

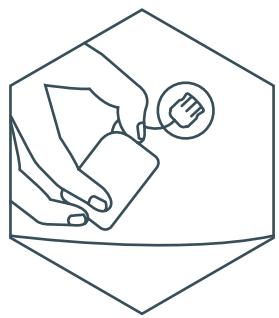
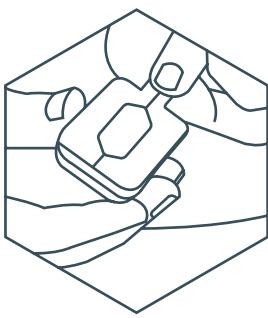
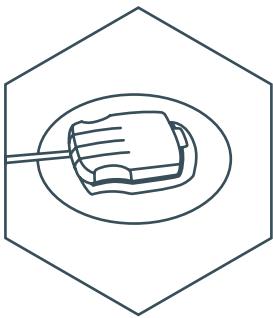
**SCHRITT 6**

Nimm dann deinen Bodypatch  und klebe ihn, ohne sein Papier zu entfernen, auf deinen Pumpenpatch, indem du die Klettverschluss-Hexagone aufeinanderdrückst. Versuche deinen Bodypatch so gut wie möglich mit deiner Pumpe abschließen zu lassen.



#### SCHRITT 7

Als Nächstes verbindest du den Konnektor deiner Insulinampulle mit deinem Infusionsset; stütze dabei deine Pumpe ab. An zwei Klicks beim Einrasten erkennst du, dass die beide Seiten sicher verbunden sind.



#### SCHRITT 8

Überprüfe, ob der Konnektor glatt mit dem Infusionsset abschließt. Wenn er richtig verbunden ist, fühlt sich die Oberfläche glatt an, ohne Ecken oder Lücken.

#### SCHRITT 9

Halte die Pumpe fest und ziehe das Papier von der Oberseite deines Bodypatch ab.

#### SCHRITT 10

Platziere deine Pumpe dort, wo du sie gerne tragen möchtest. Achte darauf, dass der Schlauch der Insulinampulle nicht strammgezogen oder geknickt wird. Die Klebeseite deines Bodypatch sollte jetzt an deiner Haut haften.

#### QUICK-TIPP

Fasse deine Pumpe während der ersten Stunde des Tragens nicht ständig an und bringe sie nicht mit Wasser in Kontakt. Dann haftet die Pumpe besser auf deiner Haut.

## Warum muss ich meine Kanüle füllen?

Beim Füllen der Ampulle hast du auch bereits den Schlauch und den Konnektor der Insulinampulle gefüllt. Wenn du gerade ein neues Infusionsset angebracht hast, das du noch nicht verwendet hast, muss die Kanüle noch gefüllt werden, damit du sofort die richtige Insulinmenge erhältst.

Welche Insulinmenge wird benötigt, um die Kanüle zu füllen? Kaleido ist bereits so programmiert, dass sie je nach Kanülenlänge die richtige Insulinmenge zum Füllen deiner Kanüle abgibt. Du brauchst deinem Handset nur zu sagen, welche Länge die verwendete Kanüle hat – 6 mm oder 9 mm. Bei einer 6 mm Kanüle beträgt die Füllmenge 0,2 Einheiten und bei einer 9 mm Kanüle sind es 0,25 Einheiten.

## Muss ich immer meine Kanüle füllen?

Fast immer, ja. Wenn du ein neues Infusionsset angebracht hast, solltest du immer deine Kanüle füllen. Wenn du nur deine Insulinampulle oder deine Pumpe gewechselt hast oder du deine Pumpe nur gestoppt und wieder gestartet hast, brauchst du deine Kanüle nicht zu füllen, weil du das bereits erledigt hast, als du begonnen hast sie zu benutzen.

# Wie fülle ich das Infusionsset und starte die Pumpe?



## SCHRITT 1

Zurück zu deinem Handset. Es wird dich jetzt fragen, ob dein Infusionsset neu ist und ob du deine Kanüle füllen möchtest. Du hast drei Möglichkeiten:

- Wenn du ein neues Infusionsset mit einer 6 mm-Kanüle hast, drücke die Enter-Taste, um **Ja, 6 mm** auszuwählen.
- Wenn du ein neues Infusionsset mit einer 9 mm-Kanüle hast, scroll herunter zu **Ja, 9 mm** und drücke dann die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

- Wenn du kein neues Infusionsset benutzt, scroll mit der Pfeiltaste nach links auf **Nein** und drücke dann die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen. Wenn du Nein auswählst, wirst du nur gefragt, ob du bereit bist, die Pumpe zu starten, und wenn du dann Ja auswählst, wird deine Pumpe gestartet.

Weitere Informationen zum Füllen deiner Kanüle findest du unter „*Warum muss ich meine Kanüle füllen?*“ auf Seite 60.



## SCHRITT 2

Wenn du **Ja, 6 mm** oder **Ja, 9 mm** gewählt hast, wirst du jetzt gefragt, ob du bereit bist, deine Kanüle zu füllen und die Pumpe zu starten. Trägst du deine vorbereitete Pumpe und dein Infusionsset und bist zu bereit, die Pumpe zu starten? Dann wähle noch einmal **Ja**.

### QUICK-TIPP

Wenn du dich entscheidest, scroll einfach mit der Pfeiltaste nach links auf **Nein** und bestätige die Auswahl mit der Enter-Taste. Dein Handset wird jetzt bestätigen, dass deine Kanüle nicht gefüllt wird und dass deine Pumpe gestoppt wurde. Anschließend gelangst du zum Startbildschirm zurück.

**QUICK-TIPP**

Wenn du die Insulinampulle herausnehmen möchtest, nachdem du deine Pumpe mit dem Handset verbunden hast und deine Pumpe in Betrieb genommen hast, stoppe dann immer zuerst deine Pumpe, bevor du die Insulinampulle herausnimmst – wenn du dies nicht tust, wird ein Alarm ausgelöst.

**QUICK-TIPP**

Die Füllgeschwindigkeit beträgt 1 E pro Minute. Normalerweise dauert das Füllen nur wenige Sekunden.

**SCHRITT 3**

Das Füllen deiner Kanüle beginnt, sobald du **Ja** gewählt hast. Der Countdown auf deinem Handset zeigt den Fortschritt des Füllprozesses.

**SCHRITT 4**

Wenn die Kanüle fertig gefüllt ist, wird dein Handset dir mitteilen, dass die Pumpe gestartet wurde. Diese Meldung wird nach ein paar Sekunden wieder verschwinden, aber um etwas schneller zurück zum Startbildschirm zu gelangen, kannst du die Enter-Taste drücken.

**SCHRITT 5**

Der Startbildschirm wird jetzt die Daten deiner neuen Pumpe anzeigen.

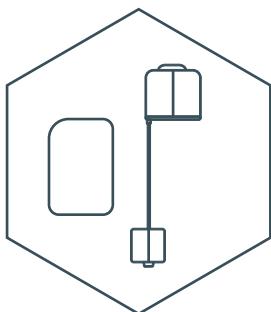
**WANRUNG**

Wenn du beim Tragen der Pumpe das Gefühl hast, dass etwas nicht stimmt, pausiere oder stoppe die Pumpe und nimm sie ab. Bringe sie erst wieder an und starte sie wieder, wenn sich alles richtig anfühlt. Behalte deinen Blutzuckerspiegel in der Zeit, in der du deine Pumpe nicht trägst, genau im Auge. Tue dies auch dann, wenn du die Verbindung zu deiner Pumpe wieder herstellst. Gehe bei Bedarf zu einer anderen Form der Insulintherapie über und besprich dich so bald wie möglich mit deinem Diabetes-Team.

# Kann ich eine Insulinampulle herausnehmen und danach wieder in meine Pumpe einsetzen?

Es kann sein, dass du eine Insulinampulle wegen eines Alarms oder aus einem anderen Grund aus deiner Pumpe herausnehmen musst. In diesem Fall kannst du die Ampulle wieder einsetzen, um sie weiter zu verwenden, sofern:

- dies die letzte in Gebrauch befindliche Insulinampulle war
- das Insulin und die Insulinampulle nicht älter als 3 Tage sind
- das Insulin und die Insulinampulle nicht Temperaturen ausgesetzt waren, die außerhalb der für die Verwendung empfohlenen Werte liegen
- die Insulinampulle nicht leer ist



## SCHRITT 1

Vergewissere dich, dass du deine Kaleido-Pumpe gestoppt und von deinem Infusionsset getrennt hast (siehe „Wie nehme ich meine Pumpe ab?“ auf Seite 72), bevor du deine Insulinampulle herausnimmst (oder wieder einsetzt).

## WARNUNG

Deine Kaleido-Pumpen werden eine kleine Insulin-menge abgeben, wenn du eine Insulinampulle einsetzt. Du solltest daher zu deiner eigenen Sicherheit niemals eine Insulinampulle einsetzen oder herausnehmen, während du deine Kaleido-Pumpe trägst oder wenn sie mit deinem aktuellen Infusionsset verbunden ist.

## WARNUNG

Stoppe immer zuerst deine Pumpe, bevor du eine Insulinampulle herausnimmst. Wenn du die Pumpe nicht vorher stoppst, wird dies zur Folge haben, dass die aktuellen Therapiedatenn nicht an dein Handset übertragen werden.

## QUICK-TIPP

Wenn du noch nicht gleich **Ignorieren** oder **Verbinden** wählen kannst, merkt sich dein Handset, dass es eine Pumpe erkannt hatte und piept zur Erinnerung ein Mal pro Minute, bis du dein Handset mit deiner Pumpe verbunden hast.



## SCHRITT 2

Wenn du bereit bist, setze die Insulinampulle wieder in deine Pumpe ein. Dein Handset wird bestätigen, dass es deine Pumpe wieder erkannt hat.

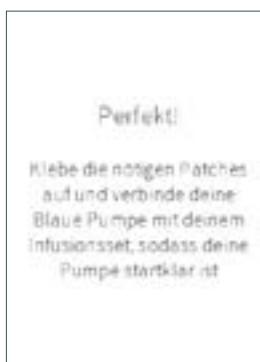
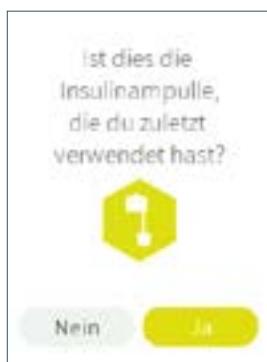
Vergewissere dich, dass der Pumpenname auf deinem Handset mit der Pumpe übereinstimmt, die du verwenden möchtest, und drücke dann die Enter-Taste, um **Verbinden** auszuwählen.

## SCHRITT 3

Dein Handset fragt dich, ob du eine neue, vollständig gefüllte Insulinampulle verwendest. Scrolle dieses Mal mit der Pfeiltaste nach links auf **Nein** und drücke dann zur Bestätigung die Enter-Taste.

### **WARNING**

Verwende Insulinampullen nicht mehrmals in deinen Kaleido-Pumpen. Das könnte sonst zu einer Infektion führen, und möglicherweise unter oder ohne Insulinabgabe.



#### **SCHRITT 4**

Dein Handset fragt dich, ob dies die Insulinampulle ist, die du zuletzt verwendet hast. Wenn dies der Fall ist, wähle **Ja**.

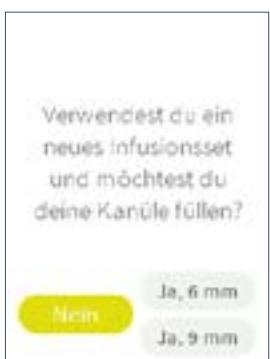
Ist dies nicht der Fall, wähle **Nein**. Du kannst die Insulinampulle nicht wiederverwenden und dein Handset führt dich nun durch die nächsten Schritte.

#### **SCHRITT 5**

Es erscheint eine Meldung, die dich daran erinnert, deine Pumpe vorzubereiten und anzubringen – diese Meldung wird nach ein paar Sekunden wieder verschwinden, aber um etwas schneller zum nächsten Bildschirm zu gelangen, kannst du die Enter-Taste drücken.

### QUICK-TIPP

Ersetze Pumpen- und Bodypatch, nachdem du die Insulinampulle wieder eingesetzt hast. Wie du hierbei vorgehst, kannst du nachlesen unter „*Wie setze ich meine Insulinampulle in meine Pumpe ein?*“ auf Seite 49, „*Wie verbinde ich meine Kaleido Pumpe mit meinem Kaleido Handset?*“ auf Seite 53 und „*Wie bringe ich meine Pumpe an meinem Körper an?*“ auf Seite 55



### SCHRITT 6

Dein Handset fragt dich jetzt, ob dein Infusionsset neu ist und ob du deine Kanüle füllen möchtest. Du hast drei Möglichkeiten:

- Wenn du ein neues Infusionsset mit einer 6 mm-Kanüle hast, drücke die Enter-Taste, um **Ja, 6 mm** auszuwählen.
- Wenn du ein neues Infusionsset mit einer 9 mm-Kanüle hast, scroll herunter auf **Ja, 9 mm** und drücke dann die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

- Wenn du kein neues Infusionsset benutzt, scroll mit der Pfeiltaste nach links auf **Nein** und drücke dann die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen. Wenn du Nein auswählst, wirst du gefragt, ob du bereit bist, die Pumpe zu starten, und wenn du dann Ja auswählst wird eine Pumpe gestartet.

Weitere Informationen zum Füllen deiner Kanüle findest du unter „*Warum muss ich meine Kanüle füllen?*“ auf Seite 60.



#### SCHRITT 7

Wenn du **Ja, 6 mm** oder **Ja, 9 mm** gewählt hast, wirst du jetzt gefragt, ob du bereit bist, deine Kanüle zu füllen und die Pumpe zu starten. Trägst du deine vorbereitete Pumpe und dein Infusionsset und bist du bereit zum Fortfahren? Dann wähle noch einmal **Ja**.

Wähle erst dann **Ja**, wenn du deine Pumpe und das Infusionsset trägst und bereit bist, Insulin zu erhalten. Dein Handset wird diesen Bildschirm so lange anzeigen, wie du diese Informationen brauchst.

#### QUICK-TIPP

Wenn du dich entscheidest, scrolle einfach mit der Pfeiltaste nach links auf **Nein**. Drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen. Dein Handset bestätigt jetzt, dass deine Kanüle nicht gefüllt wird und dass deine Pumpe gestoppt wurde. Anschließend gelangst du zum Startbildschirm zurück.



### SCHRITT 8

Das Füllen deiner Kanüle beginnt, sobald du **Ja** gewählt hast. Der Countdown auf deinem Handset zeigt den Fortschritt des Füllprozesses.

### SCHRITT 9

Nachdem das Füllen beendet ist, startet die Pumpe automatisch. Auf deinem Handset erscheint eine entsprechende Meldung. Um etwas schneller zum Startbildschirm zurückzukehren, kannst du die Enter-Taste drücken.

### SCHRITT 10

Der Startbildschirm zeigt weiterhin die Details zu deiner Pumpe an.

# Was ist, wenn ich meine Pumpe nicht sofort starten möchte?

Es kann vorkommen, dass du eine Insulinampulle in deine Pumpe einsetzt, aber noch nicht bereit bist, die Pumpe sofort zu starten. Hier erfährst du, was dann zu tun ist:



## SCHRITT 1

Wenn dein Handset dich fragt, ob du bereit bist, deine Kanüle zu füllen und die Pumpe zu starten (oder einfach nur, ob du bereit bist, die Pumpe zu starten, wenn du beschlossen hast, deine Kanüle nicht zu füllen), wähle dann nicht **Ja**, sondern scrollle mit der Pfeiltaste nach links auf **Nein** und drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

Deine Pumpe ist dann im Stoppmodus.

## SCHRITT 2

Wenn du zu einem späteren Zeitpunkt bereit bist, die Pumpe zu starten, gehe einfach in das Status-Menü und wähle **Pumpe starten** (siehe „*Wie starte ich meine gestoppte Pumpe wieder?*“ auf Seite 217). Jetzt hast du noch einmal die Gelegenheit, deine Kanüle zu füllen.

## QUICK-TIPP

Wenn sich deine Pumpe im Stoppmodus befindet, bleiben dein Handset und deine Pumpe verbunden, aber deine Pumpe gibt kein Insulin ab. Von deinem Startbildschirm aus kannst du dann nicht auf das Bolus-Menü zugreifen und du kannst auch keine temporäre Basalrate einstellen.

# Was ist, wenn ich mein Handset nicht sofort mit einer Pumpe verbinden möchte?



## SCHRITT 1

Falls du das Verbinden von Handset und Pumpe verschieben möchtest, wähle hierfür einfach **Ignorieren**, wenn dein Handset bestätigt, dass es eine neue Pumpe erkannt hat.



## SCHRITT 2

Wenn du bereit bist, die Verbindung herzustellen, setze einfach wieder deine Insulinampulle in deine Pumpe ein und befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm.

### QUICK-TIPP

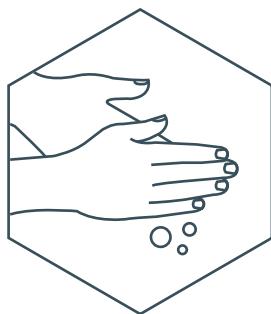
Die Option **Ignorieren** sollte nur für Trainingszwecke verwendet werden. Wenn du das Verbinden deines Handsets mit deiner Pumpe verschoben hast und dein Handset in den Ruhemodus gewechselt hat, bevor die Verbindung hergestellt wurde, merkt es sich, dass es eine Pumpe erkannt hatte und piept ein Mal pro Minute, um dich daran zu erinnern, es wieder einzuschalten und den Verbindungsvorgang abzuschließen. Schließe den Verbindungsvorgang ab und befolge dann die Anweisungen auf dem Bildschirm. Da deine Pumpe ausschließlich mit kurzwirkendem Insulin arbeitet, solltest du das Verbinden deines Handsets mit deiner Pumpe und das Verbinden mit deinem Infusionsset nicht aufschieben, es sei denn, du hast entsprechende Anweisungen von deinem Diabetes-Team erhalten.

# Wie nehme ich meine Pumpe ab?

Es gibt zwei Gründe, warum du deine Pumpe eventuell abnehmen möchtest:

- Wenn du sie pausiert oder gestoppt hast und vorübergehend abnehmen möchtest
- Wenn du bereit bist, zu deiner anderen Kaleido-Pumpe zu wechseln

So nimmst du die Pumpe ab, wenn sie pausiert oder gestoppt ist



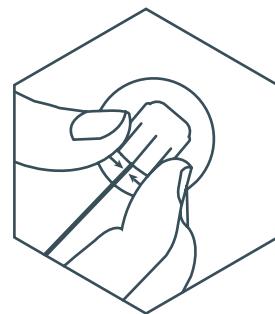
## SCHRITT 1

Wasche dir zunächst gründlich die Hände.



## SCHRITT 2

Befolge als Nächstes die Anweisungen im Abschnitt „Wie pausiere ich meine Pumpe?“ auf Seite 211, um deine Pumpe zu pausieren.

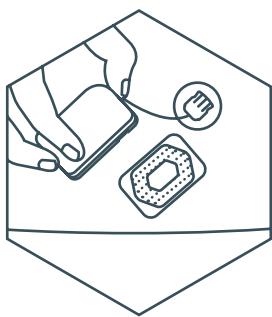
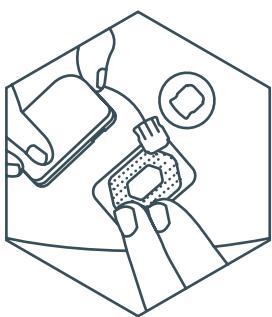
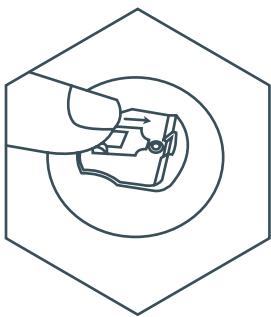


## SCHRITT 3

Drücke die seitlichen Häkchen des Konnektors der Insulinampulle leicht zusammen, um die Insulinampulle von deinem Infusionsset zu lösen – Pumpe und Infusionsset sind nun getrennt.

## QUICK TIP

Pausiere oder stoppe deine Pumpe grundsätzlich, bevor du die Pumpe entfernst. Andernfalls kann Insulin verschüttet werden. Siehe „Wie pausiere ich meine Pumpe?“ auf Seite 211 und „Wie stoppe ich meine Pumpe?“ auf Seite 215 für mehr Informationen.



#### SCHRITT 4

Schließe die Schutzklappe an deinem Infusionsset.

#### SCHRITT 5

Nimm deine Pumpe ab, indem du sie von deinem Bodypatch abziehst.

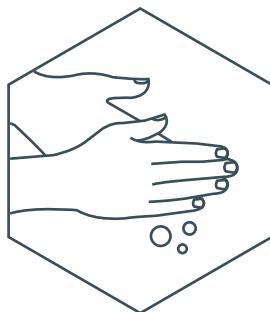
Wenn du beabsichtigst, die Pumpe bald wieder anzubringen, lasse deinen Bodypatch einfach an seinem Platz.

#### SCHRITT 6

Wenn du bereit bist, deine Pumpe wieder anzubringen, verbinde den Konnektor der Insulinampulle wieder mit deinem Infusionsset und befestige deine Pumpe wieder.

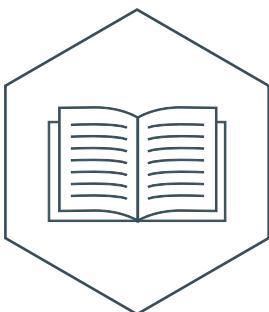
Hilfreiche Informationen zum erneuten Starten deiner Pumpe findest du im Abschnitt „Wie starte ich meine pausierte Pumpe wieder?“ auf Seite 213.

# Abnehmen von Pumpe und Infusionsset am Ende der Nutzungsdauer



## SCHRITT 1

Wasche dir zunächst die Hände.

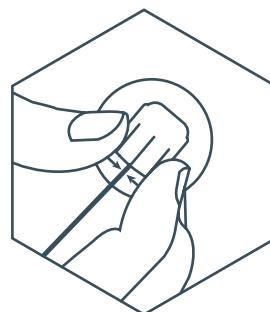


## SCHRITT 2

Befolge als Nächstes die Anweisungen im Abschnitt „*Wie stoppe ich meine Pumpe?*“ auf Seite 215, um deine Pumpe zu stoppen.

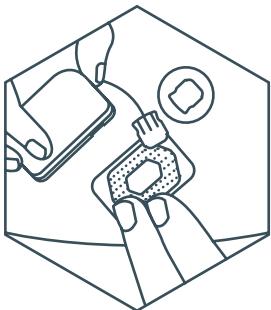
### QUICK-TIPP

Stoppe deine Pumpe, bevor du deine Insulinampulle herausnimmst. Wenn du dies nicht tust, wird ein Alarm ausgelöst. Nur wenn du deine Pumpe stoppst, bevor du die Insulinampulle herausnimmst, werden alle Daten von deiner Pumpe an dein Handset übertragen.



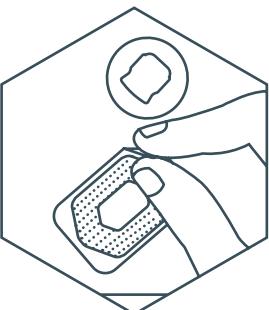
## SCHRITT 3

Wenn du deine Pumpe gestoppt hast, drücke die seitlichen Häkchen des Konnektors deiner Insulinampulle leicht zusammen, um die Insulinampulle von deinem Infusionsset zu lösen – Pumpe und Infusionsset sind nun getrennt.



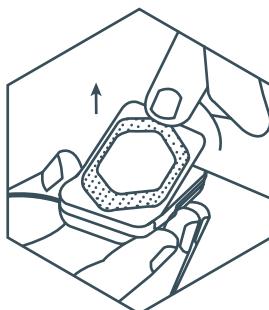
#### SCHRITT 4

Jetzt kannst du deine Pumpe abnehmen, indem du sie von deinem Bodypatch abziehst.



#### SCHRITT 5

Entferne nun vorsichtig den Bodypatch von deiner Haut und den Pumpenpatch von der Rückseite deiner Pumpe.

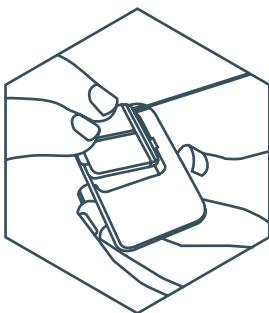


#### WANRUNG

Pumpen- und Bodypatch sind für eine Verwendung von maximal drei Tagen vorgesehen. Verwende die Patches nicht länger oder erneut, da ihre Haftung sonst nachlässt, sodass sich deine Pumpe während des Gebrauchs lösen könnte.

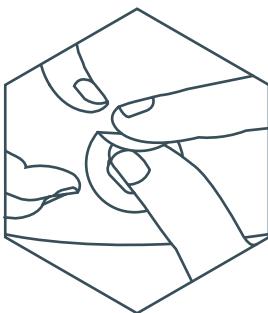
### QUICK-TIPP

Wenn du deine Pumpe und das Infusionsset am Ende der Nutzungsdauer abnimmst, um zu deiner anderen Pumpe zu wechseln, achte darauf, dass du deine Pumpe zuerst stoppst und dann die alte Insulinampulle aus der zuletzt getragenen Pumpe herausnimmst, bevor du versuchst, dein Handset mit deiner neuen Pumpe zu verbinden. Auf diese Weise kannst du sicherstellen, dass dein Handset nicht noch mit deiner gebrauchten Pumpe verbunden ist und du es direkt mit deiner neuen Pumpe verbinden kannst.



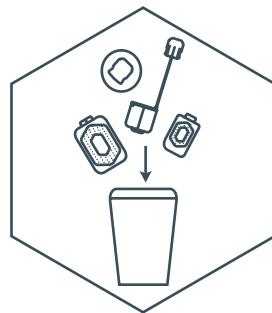
#### SCHRITT 6

Nimm die Insulinampulle aus deiner Pumpe heraus.



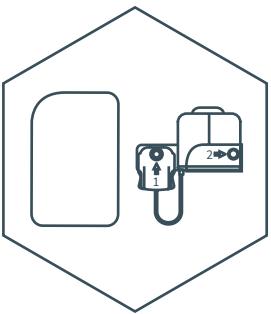
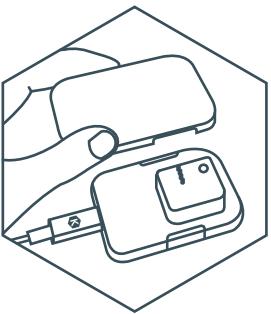
#### SCHRITT 7

Um das Infusionsset zu entfernen, löse die Klebefläche von deiner Haut – wenn es ein paar Tage in Gebrauch war, wird es etwas von seiner Haftung verloren haben, aber achte darauf, nicht zu kräftig zu ziehen.



#### SCHRITT 8

Entsorge dein Infusionsset, die Insulinampulle sowie Body- und Pumpenpatch ordnungsgemäß (nähere Informationen zum Entsorgen findest du auf Seite 246) und wasche dir danach wieder die Hände.



#### SCHRITT 9

Achte darauf, deine Pumpe sofort wieder aufzuladen, damit sie für den nächsten Einsatz bereit ist.

#### SCHRITT 10

Jetzt kannst du deine nächste Insulinampulle und deine nächste Pumpe vorbereiten.



# 03. Basal



## Basal rate

Das Basal-Menü deines Startbildschirms enthält alle Kaleido-Funktionen, die sich auf dein Basalinsulinraten beziehen.

Statt alle 24 Stunden eine Dosis langwirkendes Insulin abzugeben, gibt deine Pumpe Tag und Nacht eine vorprogrammierte, kontinuierliche Insulindosis ab. Diese kontinuierliche Dosis wird als Basalabgabe bezeichnet. Die Basalabgabe wird für jede einzelne Stunde über einen Zeitraum von 24 Stunden programmiert. Die stündliche Rate wird als Basalrate bezeichnet und jede vorprogrammierte 24-Stunden-Periode als ein Basalprofil. Eine Basalrate wird im Voraus programmiert und berücksichtigt daher weder, was du isst, noch deine körperlichen Aktivitäten. Sie läuft im Hintergrund und hält dich stabil.

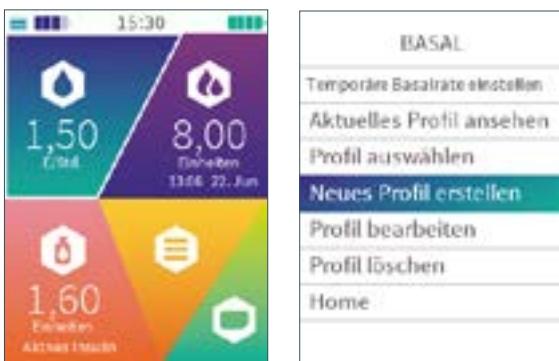
Wenn du ein Basalprofil erstellen möchtest, gehst du wie folgt vor.

# Wie erstelle ich ein Basalprofil?

Das Erstellen eigener Basalprofile mit deinem Kaleido-Handset ist recht einfach.

## QUICK-TIPP

Dein Handset stellt erst dann eine Verbindung zu einer Pumpe her, wenn du mindestens ein Basalprofil in deinem Handset gespeichert hast.



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Basal** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

## QUICK-TIPP

Wir haben alle unseren eigenen Lebensstil und benötigen daher alle unterschiedlich viel Insulin. Finde gemeinsam mit deinem Diabetes-Team heraus, welche Insulinabgabe am besten für dich geeignet ist, bevor du damit beginnst, Basalprofile auf deinem Kaleido-Handset zu erstellen.

## SCHRITT 2

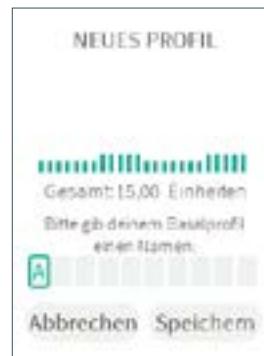
Scrolle zu **Neues Profil erstellen** und bestätige die Auswahl mit der Enter-Taste.

## QUICK-TIPP

Es kann sein, dass du nicht jeden Tag die gleiche Insulinmenge benötigst, daher kann Kaleido dir helfen, viele verschiedene Basalprofile zu erstellen – maximal sieben. Nähere Informationen hierzu findest du im Abschnitt „*Wie wähle ich ein anderes Basalprofil aus?*“ auf Seite 86

## QUICK-TIPP

Um den Überblick zu behalten, solltest du allen deinen Basalprofilen einen unverwechselbaren Namen geben (eine, der für den Zweck geeignet ist, für den sie programmiert / konzipiert wurden, z. B. Sporttag, Ferien oder Wochenende)



### SCHRITT 3

Mit den Pfeiltasten nach links und nach rechts kannst du zwischen den einzelnen Stundensegmenten wechseln. Stelle für alle 24 Stunden des Tages eine Basalrate ein. Stelle mit den Pfeiltasten nach oben der nach unten für jede Stunde die Basalrate ein, die dir von deinem Diabetes-Team empfohlen wurde. Unter dem Basalprofil-Diagramm werden die Details für die Stunde, für die du gerade Einstellungen vornimmst, und die eingegebene Rate angezeigt. Du kannst Basalraten in Schritten von nur 0,05 Insulineinheiten einstellen. Die kleinste Basalrate, die du für eine Stunde einstellen kannst, beträgt 0,05 Einheiten, die größte 5 Einheiten.

### SCHRITT 4

Wenn du für jede Stunde eine Basalrate eingegeben hast und mit deinem neuen Basalprofil zufrieden bist, drücke die Enter-Taste. Drücke erneut die Enter-Taste, um **Weiter** auszuwählen.

Wenn du zum Basalprofil-Diagramm zurückkehren möchtest, bevor du **Weiter** wählst, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben.

### SCHRITT 5

Gib als Nächstes einen Namen für dein neues Basalprofil ein.

Scrolle mit den Pfeiltasten nach oben oder nach unten auf den gewünschten Buchstaben oder die gewünschte Zahl. Drücke die Pfeiltaste nach rechts, um zum nächsten Buchstaben zu gelangen oder um ein Leerzeichen einzugeben.

Wenn du das Alphabet schnell durchlaufen möchtest, halte einfach die Pfeiltaste nach oben oder die Pfeiltaste nach unten gedrückt.

**QUICK-TIPP**

Du kannst das Erstellen des Basalprofils jederzeit abbrechen, indem du **Abbrechen** wählst. Denke aber daran, dass mindestens ein Basalprofil eingestellt sein muss, damit deine Kaleido-Pumpe starten kann.

**QUICK-TIPP**

Wenn du dein allererstes Basalprofil erstellst, wird es automatisch als Standard-Basalprofil eingestellt.

**SCHRITT 6**

Wenn du deinem Basalprofil einen Namen gegeben hast, drücke die Enter-Taste und wähle dann **Speichern**.

**SCHRITT 7**

Dein Handset bestätigt, dass dein Basalprofil gespeichert wurde. Drücke die Enter-Taste, wenn du etwas schneller zum Startbildschirm zurückkehren möchtest.

Du hast die maximale Anzahl Basalprofile gespeichert

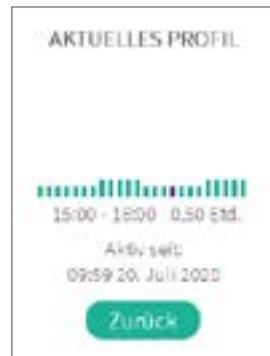
Bitte lösche ein bestehendes Profil und erstelle es erneut

Zurück

#### QUICK-TIPP

Dein Handset kann bis zu sieben Basalprofile speichern. Wenn es bereits sieben Profile gibt, lösche eines der Basalprofile, damit du ein neues Basalprofil erstellen kannst. Weitere Informationen findest du im Abschnitt „Wie lösche ich ein Basalprofil?“ auf Seite 98

# Wie finde ich heraus, welches Basalprofil gerade aktiv ist?



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Basal** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

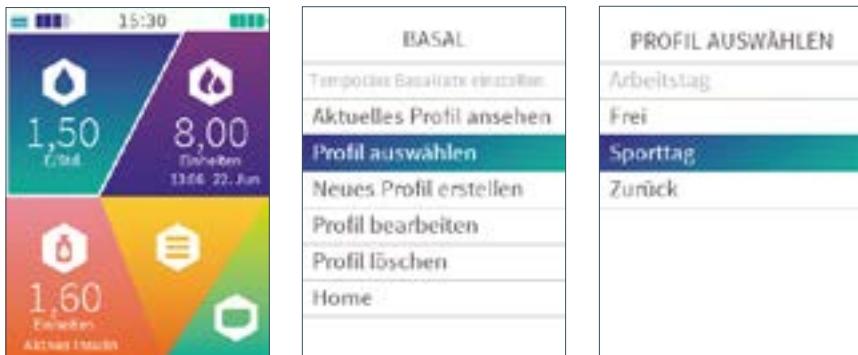
## SCHRITT 2

Scrolle zu **Aktuelles Profil ansehen** und bestätige diese Auswahl mit der Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Dein Handset zeigt dir das Basalprofil, das deine Pumpe gerade abgibt. Mit den Pfeiltasten nach links und nach rechts kannst du durch die stündlichen Basalraten scrollen. Drücke die Enter-Taste zweimal, um **Zurück** auszuwählen und zum Basal-Menü zurückzukehren.

# Wie wähle ich ein anderes Basalprofil aus?



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Basal** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Scrolle zu **Profil auswählen** und bestätige diese Auswahl mit der Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Dein Handset zeigt dir eine Liste deiner gespeicherten Basalprofile. Scrolle zu dem gewünschten Basalprofil und drücke dann die Enter-Taste.

Das Basalprofil, das gerade aktiv ist, kannst du nicht auswählen.

## QUICK-TIPP

Ist eine temporäre Basalrate aktiv? Wenn deine temporäre Basalrate noch läuft, kannst du kein anderes Basalprofil auswählen. Stoppe also entweder zuerst deine temporäre Basalrate oder warte einfach, bis sie beendet ist, um ein anderes Basalprofil auszuwählen.



#### SCHRITT 4

Drücke die Enter-Taste, um **Bestätigen** auszuwählen.

#### SCHRITT 5

Drücke erneut die Enter-Taste, um **Abgeben** des neuen Basalprofils auszuwählen.

#### SCHRITT 6

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – wenn du etwas schneller zum Startbildschirm zurückkehren möchtest, drücke die Enter-Taste.

# Deine Basalprofile bearbeiten

Mit der Zeit möchtest du deine Basalprofile vielleicht noch anpassen. Sehen wir uns an, welche Änderungen du vornehmen kannst.

## Wie bearbeite ich ein Basalprofil?

Möchtest du ein Basalprofil anpassen?

Gehe dazu wie folgt vor:



### SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Basal** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

### SCHRITT 2

Scrolle zu **Profil bearbeiten** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

### SCHRITT 3

Scrolle zu dem Profil, das du bearbeiten möchtest, und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

Das Basalprofil, das deine Pumpe gerade abgibt, kannst du nicht bearbeiten und daher auch nicht aus der Liste der gespeicherten Basalprofile auswählen. Wenn du das Basalprofil bearbeiten möchtest, das deine Pumpe gerade abgibt, wähle zuerst ein anderes Basalprofil aus und kehre dann zurück, um das Basalprofil zu bearbeiten.



#### SCHRITT 4

Wähle **Profil bearbeiten**.



#### SCHRITT 5

Das ausgewählte Profil wird auf deinem Handset angezeigt. Mit den Pfeiltasten nach links und nach rechts kannst du durch die Stundensegmente scrollen. Danach kannst du genau wie beim Erstellen deines Basalprofils mit den Pfeiltasten nach oben und nach unten die Dosis für die Basalrate erhöhen oder verringern.

#### QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü **Profil bearbeiten** zurückkehren. In diesem Fall werden die vorgenommenen Änderungen nicht gespeichert und dein Basalprofil bleibt unverändert.



#### SCHRITT 6

Wenn du mit den vorgenommenen Änderungen zufrieden bist, drücke die Enter-Taste und dann erneut die Enter-Taste, um **Speichern** zu wählen.

#### SCHRITT 7

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – deine Änderungen wurden gespeichert. Um etwas schneller zum Startbildschirm zurückzukehren, kannst du die Enter-Taste drücken.

# Wie benenne ich ein Basalprofil um?

Wenn du den Namen eines Basalprofils ändern möchtest, gehst du hierfür wie folgt vor:



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Basal** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Scrolle zu **Profil bearbeiten** und bestätige die Auswahl mit der Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Scrolle zu dem Profil, das du umbenennen möchtest, und bestätige die Auswahl mit der Enter-Taste.

Das Basalprofil, das deine Pumpe gerade abgibt, kannst du nicht umbenennen und daher auch nicht aus der Liste der gespeicherten Basalprofile auswählen.



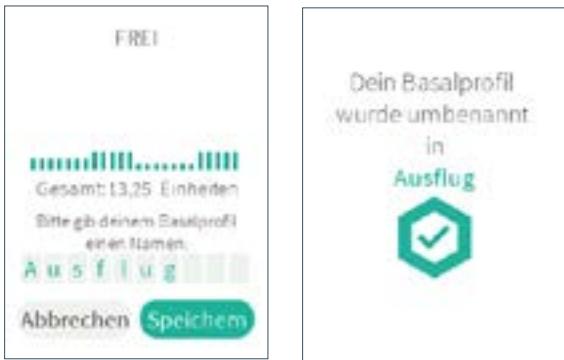
SCHRITT 4  
Wähle Profil  
umbenennen.



SCHRITT 5  
Das ausgewählte Profil  
wird jetzt auf deinem  
Handset angezeigt.  
Scrolle mit den Pfeiltasten  
nach links, rechts, oben  
oder unten durch die  
Buchstaben und ändere  
den Namen deines Profils.  
Jedes Basalprofil, das  
du einstellst, muss einen  
eigenen Namen haben.

#### QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit  
**Abbrechen** auswählen  
und zum Menü  
Profil bearbeiten  
zurückkehren. In  
diesem Fall werden  
die vorgenommenen  
Änderungen nicht  
gespeichert und  
der Name deines  
Basalprofils bleibt  
unverändert.



#### SCHRITT 6

Wenn du deinem Basalprofil einen Namen gegeben hast, drücke erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

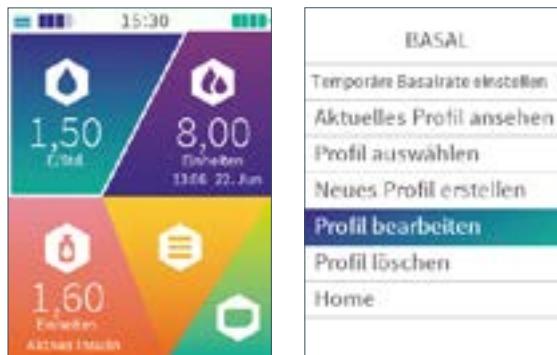
#### SCHRITT 7

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – der Name des Profils wurde geändert. Drücke die Enter-Taste, wenn du zum Startbildschirm zurückkehren möchtest.

# Wie kopiere ich ein Basalprofil?

Wenn du ein neues Basisprofil erstellen möchtest, das einem bereits vorhandenen Basalprofil ähnlich ist, kannst du viel Zeit sparen, indem du das vorhandene Basalprofil kopierst.

Hierfür gehst du wie folgt vor:



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Basal** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Scrolle zu **Profil bearbeiten** und bestätige die Auswahl mit der Enter-Taste.



#### SCHRITT 3

Scrolle zu dem Profil, das du kopieren möchtest, und bestätige die Auswahl mit der Enter-Taste.

Das Basalprofil, das deine Pumpe gerade abgibt, kannst du nicht kopieren und daher auch nicht aus der Liste der gespeicherten Basalprofile auswählen.

#### SCHRITT 4

Wähle **Profil kopieren**.

### QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü Profil bearbeiten zurückkehren. In diesem Fall werden die vorgenommenen Änderungen nicht gespeichert und dein Basalprofil wird nicht kopiert.



#### SCHRITT 5

Das ausgewählte Profil wird auf deinem Handset angezeigt. Scrolle mit den Pfeiltasten nach links, rechts, oben oder unten durch die Buchstaben und erstelle einen neuen Namen.

#### SCHRITT 6

Wenn du mit dem neuen Namen zufrieden bist, drücke die Enter-Taste und dann erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.



### SCHRITT 7

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – dein Profil wurde kopiert. Drücke die Enter-Taste, wenn du etwas schneller zum Startbildschirm zurückkehren möchtest.

### QUICK-TIPP

Dein Handset kann bis zu sieben Basalprofile speichern. Wenn dein Basalprofilspeicher voll ist, lösche ein Basalprofil, das du nicht mehr verwenden möchtest, damit du ein neues Basalprofil erstellen kannst.

Nähtere Informationen hierzu findest du im Abschnitt „*Wie lösche ich ein Basalprofil?*“ auf Seite 98.

# Wie lösche ich ein Basalprofil?

Wenn du ein Basalprofil erstellt hast, das du nicht mehr nutzen möchtest, kannst du dieses Profil wie folgt löschen:



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Basal** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Scrolle zu **Profil löschen** und bestätige die Auswahl mit der Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Scrolle in deiner Liste der gespeicherten Basalprofile zu dem Profil, das du nicht mehr benötigst, und bestätige die Auswahl mit der Enter-Taste.

Das Basalprofil, das deine Pumpe gerade abgibt, kannst du nicht löschen und daher auch nicht aus der Liste der gespeicherten Basalprofile auswählen.

## QUICK-TIPP

Dein Handset kann nur dann eine Verbindung zu einer Pumpe herstellen, wenn du mindestens ein Basalprofil gespeichert hast. Wenn kein Basalprofil gespeichert ist, erstelle zunächst ein Basalprofil, damit du die Pumpe wieder starten kannst.



#### SCHRITT 4

Scrollle nach rechts, um **Löschen** auszuwählen. Drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

#### SCHRITT 5

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – dein Basalprofil wurde gelöscht! Wenn du zum Startbildschirm zurückkehren möchtest, drücke die Enter-Taste.

Das Löschen eines Basalprofils ist endgültig! Ein gelösches Profil kannst du nicht mehr zurückholen.

#### QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü Profil löschen zurückkehren. In diesem Fall werden die vorgenommenen Änderungen nicht gespeichert und dein Basalprofil wird nicht gelöscht.



## Temporäre Basalraten

Durch das Einstellen einer temporären Basalrate kannst du dein aktuelles Basalprofil für einen festgelegten Zeitraum um einen bestimmten Prozentsatz erhöhen oder verringern. Das kann hilfreich sein, wenn du dich spontan dazu entscheidest, joggen zu gehen oder dein übliches Training ausfallen lässt.

Mit deinem Diabetes-Team kannst du genauer besprechen, wann du eine temporäre Basalrate nutzen kannst.

# Wie stelle ich eine temporäre Basalrate ein?

Eine temporäre Basalrate stellst du ein, wenn du die Insulinmenge deiner Basalrate vorübergehend ändern möchtest. Die Dauer deiner temporären Basalrate kannst du von einer halben Stunde bis zu 24 Stunden einstellen.



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Basal** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Drücke erneut die Enter-Taste, um **Temporäre Basalrate einstellen** auszuwählen.

## SCHRITT 3

Stelle zunächst ein, welchen Prozentsatz deines aktuellen Basalprofils du erhalten möchtest. Mit den Pfeiltasten nach links oder rechts kannst du zwischen den Zahlenfeldern wechseln und mit den Pfeiltasten nach oben oder unten den Prozentsatz erhöhen oder verringern. Der Einstellbereich reicht von 0 % bis maximal 200 %. Wenn du mit dem eingestellten Prozentsatz zufrieden bist, drücke die Enter-Taste.

## QUICK-TIPP

Nicht alle Insulinpumpenmarken funktionieren auf die gleiche Weise, wenn es um temporäre Basalraten und ihre Einstellung geht. Kaleido führt eine normale Basalrate mit 100 % aus. Wenn du also 110 % als deine temporäre Basalrate wählst, wird deine Basalrate um 10 % erhöht. Wenn du 90 % auswählst, wird deine Basalrate um 10 % verringert.

## QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** wählen und zum Basal-Menü zurückkehren. In diesem Fall wird keine temporäre Basalrate eingestellt und die Insulinabgabe bleibt unverändert.



### SCHRITT 4

Als Nächstes stellst du die Dauer ein, für die deine temporäre Basalrate abgegeben werden soll. Mit den Pfeiltasten nach links oder rechts kannst du zwischen den Zahlenfeldern wechseln und mit den Pfeiltasten nach oben oder unten die Zeitdauer erhöhen oder verringern. Der Einstellbereich reicht von minimal 0,5 Stunden bis maximal 24 Stunden. Wenn du mit der eingestellten Dauer zufrieden bist, drückst du wieder die Enter-Taste.

### SCHRITT 5

Drücke die Enter-Taste, um **Weiter** zu wählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Weiter** gescrollt hast und die Details deiner temporären Basalrate noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zur Einstellung des Prozentsatzes zurückzukehren.

### SCHRITT 6

Dein Handset wird jetzt Einzelheiten zu der temporären Basalrate anzeigen, die du einstellen möchtest. Wenn die Angaben korrekt sind und du sofort mit der temporären Basalrate beginnen möchtest, drücke die Enter-Taste, um **Abgeben** auszuwählen.

Wenn du dich entscheidest oder in letzter Minute noch Anpassungen vornehmen möchtest, scrollle nach links und drücke die Enter-Taste, um **Abbrechen** auszuwählen.

### QUICK-TIPP

Du kannst nicht zu einem anderen Basalprofil wechseln, wenn eine temporäre Basalrate aktiv ist. Daher kannst du die Option Profil auswählen im Basal-Menü nicht auswählen. Stoppe also entweder erst deine temporäre Basalrate oder warte einfach, bis sie beendet ist.



### SCHRITT 7

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – wenn du etwas schneller zum Startbildschirm zurückzukehren möchtest, drücke die Enter-Taste.



### SCHRITT 8

Damit du den Überblick behältst, zeigt der Basal-Bereich des Startbildschirms die Details zu deiner temporären Basalrate so lange an, wie die temporäre Basalrate läuft.

# Kann ich eine temporäre Basalrate stoppen, wenn sie gestartet wurde?

Ja, und zwar wie folgt:



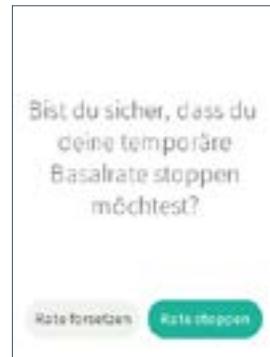
## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Basal** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.



## SCHRITT 2

Drücke erneut die Enter-Taste, um **Temporäre Basalrate stoppen** auszuwählen.



## SCHRITT 3

Scrolle nach rechts, um **Rate stoppen** auszuwählen. Drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

Wenn du deine temporäre Basalrate nicht stoppen möchtest, scrolle nach links, um **Rate forsetzen** auszuwählen, und drücke die Enter-Taste, damit deine temporäre Basalrate unverändert fortgesetzt wird.



#### SCHRITT 4

Deine temporäre Basalrate stoppt, sobald du Rate stoppen auswählst. Jetzt gibt deine Pumpe wieder deine volle Basalrate ab. Dein Handset bestätigt dies – drücke die Enter-Taste, um **Verstanden** auszuwählen und zum Startbildschirm zurückzukehren.

#### WARNING

Wenn du eine temporäre Basalrate beendest, bedenke, dass ein Teil der temporären Basalrate bereits abgegeben sein kann. Befolge in diesem Fall die Anweisungen deines Diabetes-Teams zum weiteren Vorgehen.

#### SCHRITT 5

Dein Startbildschirm zeigt jetzt die Details zu der aktuell abgegebenen Basalrate an.



## 04. Bolus

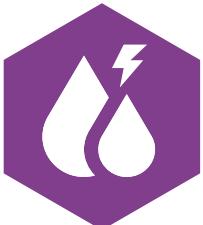


## Was ist ein Bolus?

Ein Bolus ist eine einzelne Insulindosis, die du ab gibst, um in der Nahrung enthaltene Kohlenhydrate abzudecken oder einen hohen Blutzuckerspiegel (BZ-Spiegel) zu korrigieren. Du kannst die Insulinmenge und die Art (Schnell oder Verzögert) des Bolus wählen. Befolge beim Festlegen der Bolusmenge die Empfehlungen deines Diabetes-Teams.

Alle Optionen im Zusammenhang mit dem Bolus findest du im Bolus Menü des Startbildschirms.

Du kannst mit Kaleido zwei verschiedene Bolusarten abgeben:



#### SCHNELLER BOLUS

Wenn du einen Schnellen Bolus wählst, wird dein ganzer Bolus sofort abgegeben.



#### VERZÖGERTER BOLUS

Ein Verzögerter Bolus ermöglicht dir, einen Teil deines Bolus sofort abzugeben und den Rest des Bolus über eine längere Zeit, die du selbst vorgibst.

Wenn du etwas mehr Hilfe brauchst, um herauszufinden, wie viel Insulin ein Bolus enthalten soll, kannst du Kaleidoculator verwenden. Im nächsten Kapitel findest alle Informationen hierzu.



## Was ist Kaleidoculator?

Kaleidoculator ist ein Bolusrechner in deinem Handset. Kaleidoculator hilft dir bei der Bestimmung des richtigen Bolus auf der Grundlage der persönlichen Daten, die du in das Handset eingegeben hast.

Kaleidoculator berechnet anhand deiner persönlichen Einstellungen, die du mit Unterstützung deines Diabetes-Teams eingegeben hast, wie viel Insulin du für die eingegebenen Kohlenhydrate oder zum Korrigieren deines BZ (wenn du deinen BZ-Wert eingegeben hast) benötigst. Weißt du nicht genau, wie viel Insulin du benötigst, um die Kohlenhydrate in deiner Mahlzeit zu kompensieren? Oder möchtest du einfach nur herausfinden, wie du deinen Ziel-BZ wieder erreichst? Gib einfach die Werte ein und Kaleidoculator wird dir sagen, wie viel Insulin der Bolus enthalten sollte.

Anschließend kannst du entscheiden, ob du die vorgeschlagene Insulinmenge als Schnellen Bolus oder Verzögerten Bolus erhalten möchtest – je nachdem, was du gerade isst. Weißt du nicht genau, welche Option du wählen solltest? Bitte besprich dies mit deinem Diabetes-Team. Wenn du die Empfehlung von Kaleidoculator noch anpassen möchtest, ist auch das möglich.

# Wie verwende ich Kaleidoculator?



## SCHRITT 1

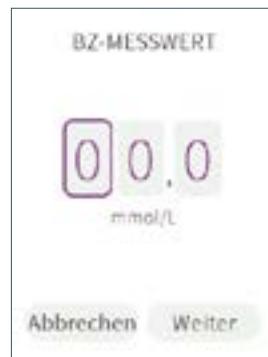
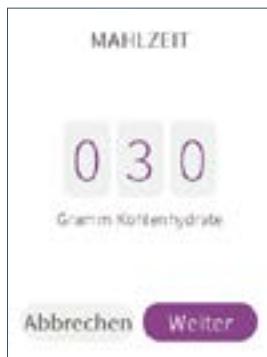
Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Bolus** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

### QUICK-TIPP

Du kannst Kaleidoculator nur dann im Bolus-Menü aufrufen, wenn du bereits zusammen mit deinem Diabetes-Team Ziel-BZ, Insulinwirkdauer, Kohlenhydratfaktor und Korrekturfaktoren festgelegt hast (siehe „Wie gebe ich meinen Ziel-BZ ein?“ auf Seite 161, „Wie gebe ich meine Kohlenhydratfaktoren ein?“ auf Seite 164, „Wie gebe ich meine Korrekturfaktoren ein?“ auf Seite 168 und „Wie gebe ich meine Insulinwirkdauer ein?“ auf Seite 171).

### WARNUNG

Verwende Kaleidoculator nur dann, wenn dein Diabetes-Team dir dies empfohlen hat. Die persönlichen Daten, die Kaleidoculator benötigt, müssen zusammen mit deinem Diabetes-Team festgelegt werden.



### SCHRITT 3

Gib zuerst die in deiner Mahlzeit enthaltene Menge an Kohlenhydraten in Gramm ein. Mit den Pfeiltasten nach links oder rechts kannst du zwischen den Zahlenfeldern wechseln und mit den Pfeiltasten nach oben oder unten kannst du die Menge an Kohlenhydraten erhöhen oder verringern.

Wenn du die gewünschte Menge eingestellt hast, drücke die Enter-Taste.

Möchtest du nichts essen, aber trotzdem gerne mit Hilfe von Kaleidoculator deinen BZ korrigieren? Kein Problem. Lasse in diesem Fall einfach die Zahlenfelder leer und drücke die Enter-Taste.

### SCHRITT 4

Drücke die Enter-Taste erneut, um **Weiter** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Weiter** gescrollt hast und die gerade eingegebenen Kohlenhydrate noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zu den Zahlenfeldern zurückzukehren.

### SCHRITT 5

Gib als Nächstes deinen aktuellen BZ-Messwert ein. Verwende dein BZ-Messgerät oder einen zugelassenen kontinuierlichen Glukosesensor (CGM) zum Erfassen deines Messwerts und drücke dann wie zuvor auf deinem Handset die Pfeiltasten nach links oder rechts, um zwischen den Zahlenfeldern zu wechseln, und die Pfeiltasten nach oben oder unten, um den Zahlenwert zu erhöhen oder zu verringern. Wenn du deinen BZ-Wert korrekt eingegeben hast, drücke die Enter-Taste.

Du kannst auch einen Bolus abgeben, ohne zuvor einen BZ-Messwert einzugeben. Befolge dabei jedoch auf jeden Fall die Anweisungen deines Diabetes-Teams in Bezug auf dein BZ-Management und die Bolusabgabe, damit du nicht zu wenig oder zu viel Insulin erhältst.



## SCHRITT 6

Drücke die Enter-Taste erneut, um **Weiter** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Weiter** gescrollt hast und den gerade eingegebenen BZ-Messwert noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum BZ-Messwert zurückzukehren.

## QUICK TIP

Falls dein Aktives Insulin kürzlich zurückgesetzt wurde, teilt deinen das Handset mit, wie lange es dauern wird, bis deine Aktives Insulin-Berechnung korrekt ist.

## SCHRITT 7

Jetzt zeigt Kaleidoculator dein Aktives Insulin an (also wie viele Insulineinheiten noch in deinem Körper aktiv sind).

Du kannst jetzt angeben, ob das Aktive Insulin in die Berechnung einbezogen werden soll oder nicht - drücke einfach die Enter-Taste, um **Ja** auszuwählen, oder scroll zu **Nein**. Bist du dir nicht sicher, welche Option du wählen solltest? Dann frage bei deinem Diabetes-Team nach.

## QUICK-TIPP

Sobald du **Weiter** wählst, werden der eingegebene BZ-Messwert und die eingegebene Kohlenhydratmenge im Verlauf gespeichert.

## WARNUNG

Miss immer den Ketonwert, wenn dein BZ-Messwert unerwartet hoch ist (über 13,9 mmol/L). Wenn Ketone vorhanden sind, befolge die Behandlungsempfehlung deines Diabetes-Teams.



#### QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Bolus-Menü zurückkehren.

#### QUICK-TIPP

Die Kaleidoculator-Berechnung ergibt möglicherweise nicht immer einen positiven Wert für die Anzahl der Insulineinheiten in dem empfohlenen Bolus. Im Abschnitt *Was passiert, wenn der von Kaleidoculator empfohlene Bolus eine negative Zahl ist?* auf Seite 116 findest du, was bei einer negativen Zahl zu tun ist.

#### SCHRITT 8

Kaleidoculator zeigt jetzt Details zu dem empfohlenen Bolus an. Du hast drei Möglichkeiten:

- Um die empfohlene Insulinmenge als **Schnellen Bolus** abzugeben, drücke einfach die Enter-Taste. Dein Handset leitet dich zum Eingabebildschirm für den Schnellen Bolus weiter, auf dem der empfohlene Wert bereits angezeigt wird. Als Nächstes fährst du einfach mit Schritt 4 von „Wie gebe ich einen Schnellen Bolus ab?“ auf Seite 121 fort.

Du kannst auch zuerst den empfohlenen Wert mit den Pfeiltasten nach oben, unten, links oder rechts ändern, um die abzugebende Insulinmenge noch anzupassen.

#### QUICK-TIPP

Wenn du beschlossen hast, keinen Wert für deine Mahlzeit oder deinen BZ einzugeben oder dein Aktives Insulin nicht in die Berechnung einzubeziehen, wird dort, wo normalerweise die vorgeschlagene Insulinmenge steht, ein Strich angezeigt.

- Wenn du die empfohlene Insulinmenge lieber als **Verzögerten Bolus** abgeben möchtest, wähle mit der Pfeiltaste nach unten **Verzögter Bolus** und bestätige dann die Auswahl mit der Enter-Taste. Jetzt leitet dich dein Handset zum Eingabebildschirm für den Verzögerten Bolus weiter und der von Kaleidoculator empfohlene Wert wird als Gesamtbolusmenge eingestellt. Als Nächstes fährst du einfach mit Schritt 4 von „Wie gebe ich einen Verzögerten Bolus ab?“ auf Seite 124 fort, um deinen Bolus einzustellen und abzugeben. Wenn du den empfohlenen

Wert zunächst ändern möchtest, kannst du die insgesamt abzugebende Insulinmenge mit den Pfeiltasten nach oben, unten, links oder rechts anpassen.

- Wenn du dich entscheidest und doch keinen Bolus abgeben möchtest, kannst du einfach mit der Pfeiltaste nach links **Abbrechen** wählen, die Auswahl mit der Enter-Taste bestätigen und dann zum Bolus-Menü zurückkehren.

### QUICK-TIPP

Wenn du Kaleidoculator benutzen möchtest, muss dein Handset deinen Ziel-BZ, deine persönliche Insulinwirkdauer, deine Kohlenhydratfaktoren und deine Korrekturfaktoren kennen – alle diese Angaben gehören zu deiner Persönlichen Info. Siehe „Persönliche Info“ auf Seite 155. Vergewissere dich, dass deine persönlichen Einstellungen auf dem neuesten Stand sind, damit du die richtige Insulindosis bekommst. Lege diese Werte immer zusammen mit deinem Diabetes-team fest.

### WARNUNG

Halte am besten Rücksprache mit deinem Diabetes-Team, wenn du deinen persönlichen Ziel-BZ, die Insulinwirkdauer, die Kohlenhydratfaktoren oder die Korrekturfaktoren ändern möchtest.

### WARNUNG

Falls du kürzlich eine andere Form der Insulinabgabe verwendet hast, denke daran, dass Kaleido dein Aktives Insulin nicht auf Grundlage von Insulin berechnen kann, dass mittels einer anderen Methode (z.B. Insulinpens) abgegeben wurde.

# Welche Bedeutung haben die Zahlen in der Berechnung von Kaleidoculator?

Kaleidoculator nimmt dir lästige Arbeit ab. Du brauchst dir daher keine Gedanken über die Zahlen im Hintergrund zu machen, *aber* wenn du weißt, was sie bedeuten, kannst du bessere Entscheidungen treffen.



## MAHLZEIT (KOHLENHYDRATE)

Hier geht es um die Insulinmenge, die du für die eingegebenen Kohlenhydrate benötigst. Anhand der gerade eingegebenen Kohlenhydrate und der Kohlenhydratfaktoren, die du bereits zusammen mit deinem Diabetes-Team eingestellt hast, berechnet Kaleidoculator die Insulinmenge, die du benötigst, um die Kohlenhydrate abzudecken und einen BZ konstant zu halten.

Wenn dein BZ also bei 10 mmol/L liegt, wird die Insulinmenge berechnet, die du benötigst, um auch weiterhin bei 10 mmol/L zu bleiben. Wenn dein BZ bei 4 mmol/L liegt, wird berechnet, wie viel Insulin du benötigst, um bei 4 mmol/L zu bleiben. Wenn du also deinen Kohlenhydratwert eingibst, wird diese Zahl immer positiv sein. Wenn du keinen Kohlenhydratwert eingibst, wird ein Strich angezeigt, keine Zahl. Daran erkennst du also, dass Kohlenhydrate nicht berücksichtigt werden.

## BZ

Wenn dein BZ etwas zu hoch oder zu niedrig ist, benötigst du entsprechend etwas mehr oder weniger Insulin, um wieder deinen Ziel-BZ zu erreichen.

Kaleidoculator nutzt den eingegebenen BZ-Wert, sowie die Korrekturfaktoren und den Ziel-BZ aus deiner Persönlichen Info, um die Insulinmenge für das Erreichen deines Ziel-BZ zu berechnen.

Wenn also dein Ziel-BZ 6 mmol/L beträgt und ein aktueller BZ-Messwert 10 mmol/L beträgt, wird dieser Wert positiv sein, weil du zusätzliches Insulin benötigst, um auf deinen Zielwert zu kommen. Wenn jedoch dein aktueller BZ-Messwert 4 mmol/L beträgt, wird der Wert negativ sein, weil du weniger Insulin benötigst, um deinen BZ wieder auf den Ziel-BZ von 6 mmol/L anzuheben. Und wenn du beschließt, keinen BZ-Messwert einzugeben, wird der Wert durch einen Strich ersetzt.

## AKTIVES INSULIN

Kaleidoculator ermittelt anhand der Insulinwirkdauer, die du mit deinem Diabetes-Team festgelegt hast, und auf der Grundlage aller Boli, die du zuvor abgegeben hast (über die gesamte Insulinwirkdauer), welche Anpassung er an seiner Empfehlung vornehmen muss, um das Insulin zu berücksichtigen, das ggf. bereits in deinem Körper wirkt.

Wenn du also bereits 1,60 Einheiten Aktives Insulin hast und Kaleidoculator das Aktive Insulin berücksichtigen soll, wird ein Wert von -1,60 Einheiten angezeigt. Wann immer du Aktives Insulin in deinem Körper hast und beschließt, dieses zu berücksichtigen, wird der angezeigte Wert negativ sein. Wenn du kein Aktives Insulin in deinem Körper hast, wird der Wert null sein, und wenn dein Aktives Insulin nicht in die Berechnung einbezogen werden soll, wird ein Strich angezeigt. Weitere Informationen über Aktives Insulin findest du im Abschnitt „Wie überprüfe ich mein Aktives Insulin?“ auf Seite 141.

## VON KALEIDOCULATOR EMPFOHLENER BOLUS

Um das Endergebnis zu ermitteln, nimmt Kaleidoculator die berechneten Insulineinheiten für deine Kohlenhydrate, den BZ und das Aktive Insulin und errechnet daraus die empfohlene Bolusmenge.

In diesem Beispiel sind es für die Kohlenhydrate +5,00 Einheiten, für den BZ +2,35 Einheiten und für das Aktive Insulin -1,60 Einheiten. Insgesamt ergibt sich daraus ein empfohlener Bolus von 5,75 Einheiten ( $5,00 + 2,35 - 1,60 = 5,75$ ).

# Was passiert, wenn der von Kaleidoculator empfohlene Bolus eine negative Zahl ist?

Es kann sogar vorkommen, dass Kaleidoculator eine negative Insulinmenge als empfohlenen Bolus vorschlägt – zum Beispiel, wenn du nichts isst (oder zumindest nicht sehr viele Kohlenhydrate) und wenn dein BZ bereits unter deinem Ziel-BZ liegt. In diesem Fall benötigst du nicht *mehr* Insulin, sondern eigentlich *weniger*.

Aber genauso, wie du eine bereits erfolgte Insulinabgabe nicht rückgängig machen kannst, kannst du auch keinen negativen Bolus abgeben. Die folgenden Schritte erklären dir, was zu tun ist, wenn ein negativer Bolus berechnet wurde.

## QUICK-TIPP

Wenn du mit der Empfehlung von Kaleidoculator nicht einverstanden bist und trotzdem einen Bolus abgeben möchtest, wähle im Bolus-Menü entweder Schneller Bolus oder Verzögerter Bolus aus. Dein Diabetes-Team kann dir sagen, was zu tun ist, wenn eine negative Zahl angezeigt wird.



### SCHRITT 1

Wenn du die Schritte 1 bis 7 von *Wie verwende ich Kaleidoculator?* befolgt hast, gelangst du zu der Berechnung des Kaleidoculator empfohlenen Bolus. Dieses Mal ist der empfohlene Bolus jedoch eine negative Zahl.



### SCHRITT 2

Wenn du eine negative Zahl als deinen empfohlenen Bolus erhältst, scrolle einfach nach links auf **Abbrechen** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen und zum Bolus-Menü zurückzukehren.



### SCHRITT 3

Falls dir nicht auffällt, dass der empfohlene Bolus eine negative Zahl ist, wird dein Handset dich darauf aufmerksam machen. Wenn dein empfohlener Bolus eine negative Zahl ist und du **Schneller Bolus** oder **Verzögerter Bolus** wählst, weist dein Handset dich darauf hin, dass es jetzt nicht ratsam ist, einen Bolus abzugeben. Drücke die Enter-Taste, um **Home** auszuwählen und zum Startbildschirm zurückzukehren.

# Was passiert, wenn der empfohlene Bolus größer ist als mein maximaler Bolus?

Wie du deinen maximalen Bolus einstellst oder anpasst, findest du im Abschnitt „*Wie gebe ich meinen maximalen Bolus ein?*“ auf Seite 173.



## SCHRITT 1

Du hast die Schritte 1 bis 7 von *Wie verwende ich Kaleidoculator?* befolgt, Kaleidoculator hat seine Berechnungen durchgeführt und dir einen Bolus empfohlen. Du hast festgestellt, dass der empfohlene Bolus größer ist als der maximale Bolus in Persönliche Info.

## SCHRITT 2

Wenn du deinen maximalen Bolus abgeben möchtest, wähle **Schneller Bolus** oder **Verzögerter Bolus**. Dein Handset wird dich darauf aufmerksam machen, dass der berechnete Wert den eingestellten Maximalwert überschreitet. Wähle **Nein**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren und die Berechnung zu überprüfen, oder scroll nach rechts, wähle **Ja** und drücke die Enter-Taste, um deinen maximalen Bolus abzugeben. Wenn dein

empfohlener Bolus größer als dein maximaler Bolus ist, denke daran, einen weitere Bolus mit den verbleibenden Einheiten abzugeben, nachdem dein erster Bolus beendet ist, um sicherzustellen, dass du die benötigte Insulinmenge erhältst.

# Wie gebe ich einen Schnellen Bolus ab?



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Bolus** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Scrolle zu **Schneller Bolus** und bestätige die Auswahl.

## SCHRITT 3

Stelle zunächst die Insulinmenge ein, die in deinem Schnellen Bolus abgegeben werden soll. Mit den Pfeiltasten nach links oder rechts kannst du zwischen den Zahlenfeldern wechseln und mit den Pfeiltasten nach oben oder unten die abzugebende Insulinmenge erhöhen oder verringern. Wenn du die richtige Menge eingestellt hast, drücke die Enter-Taste.

## QUICK-TIPP

Als Bolusmenge wird automatisch die Standardvorgabe 01,00 Einheiten angezeigt.

#### QUICK-TIPP

Du kannst einen Bolus in Schritten von nur 0,05 Einheiten einstellen. Der größte Wert beträgt 30 Einheiten.

#### QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Bolus-Menü zurückkehren. In diesem Fall wird kein Schneller Bolus eingestellt und es wird kein Bolus abgegeben.



#### SCHRITT 4

Drücke die Enter-Taste, um **Weiter** zu wählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Weiter** gescrollt hast und die Details deines Schnellen Bolus noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zu den Insulinfeldern zurückzukehren.

#### QUICK-TIPP

Die Bolusabgaberate beträgt 1 Einheit pro Minute.

#### SCHRITT 5

Dein Handset zeigt jetzt Einzelheiten zu dem Schnellen Bolus an, den du abgeben möchtest. Wenn die Angaben korrekt sind und du deinen Schnellen Bolus starten möchtest, drücke einfach die Enter-Taste, um **Abgeben** auszuwählen.

Wenn du dich umentscheidest oder in letzter Minute noch Anpassungen vornehmen möchtest, scrolle nach links und drücke die Enter-Taste, um **Abbrechen** auszuwählen.



## SCHRITT 6

Dein Schneller Bolus startet, sobald du **Abgeben** auswählst.

Wenn deine BZ-Erinnerungen eingeschaltet sind, bestätigt dein Handset, dass die Abgabe deines Schnellen Bolus begonnen hat. Du wirst auch gefragt, ob du in 2 Stunden eine Erinnerung zum Überprüfen deines BZ erhalten möchtest – drücke einfach die Enter-Taste, um **Ja** auszuwählen. Wenn du keine Erinnerung erhalten möchtest, scrolle nach links und drücke die Enter-Taste, um stattdessen **Nein** auszuwählen.

Wenn du die BZ-Erinnerungen ausgeschaltet hast, erscheint jetzt die Meldung, dass die Abgabe begonnen hat. Wenn du etwas schneller zum Startbildschirm zurückkehren möchtest, drücke die Enter-Taste.

## SCHRITT 7

Damit du den Überblick behältst, zeigt der Bolus-Bereich auf dem Startbildschirm einen Countdown für die Abgabe des Schnellen Bolus an (achte nur darauf, dass sich dein Handset innerhalb der Reichweite deiner Pumpe befindet). Nachdem du deinen gesamten Schnellen Bolus erhalten hast, werden die Angaben im Bolus-Bereich aktualisiert und es werden die Details zum zuletzt abgegebenen Bolus angezeigt – also wie viel Insulin du erhalten hast und wann.

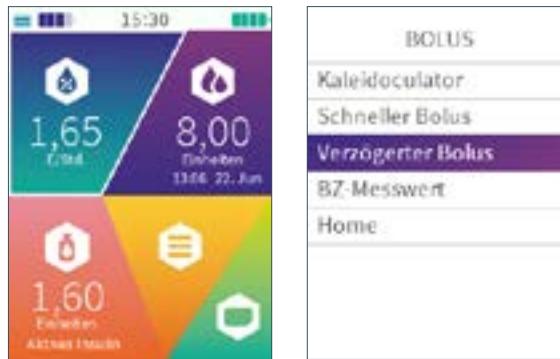
## QUICK-TIPP

Wenn du beschlossen hast, dich 2 Stunden nach Beginn der Bolusabgabe daran erinnern zu lassen, deinen BZ zu überprüfen, erscheint die Erinnerung auf dem Bildschirm deines Handsets und dein Handset weist dich mit einem Erinnerungston darauf hin. Drücke einfach die Enter-Taste, nachdem du die Erinnerung zur Kenntnis genommen hast.

## QUICK-TIPP

Du kannst die BZ-Erinnerungen unter Einstellungen ein- und ausschalten. Näheres hierzu findest du im Abschnitt „Was sind BZ-Erinnerungen und wie schalte ich sie aus?“ auf Seite 193.

# Wie gebe ich einen Verzögerten Bolus ab?



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Bolus** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Scrolle jetzt auf **Verzögter Bolus** und bestätige die Auswahl mit der Enter-Taste.

### QUICK-TIPP

Die Gesamtmenge an Insulin (die Menge, die du jetzt abgeben möchtest plus die Menge, die du über einen Zeitraum verteilen möchtest), kann nicht größer sein als dein maximaler Bolus. Die kleinste Bolusmenge, die du sofort abgeben kannst, beträgt 0,05 Einheiten und die größte Menge entspricht deinem maximalen Bolus minus 0,05 Einheiten.



### SCHRITT 3

Stelle auf dem Bildschirm für den verzögerten Bolus die Gesamtmenge an Insulin ein, die du abgeben möchtest. Mit den Pfeiltasten nach links oder rechts kannst du zwischen den Zahlenfeldern wechseln und mit den Pfeiltasten nach oben oder unten die Insulinmenge erhöhen oder verringern. Wenn du die richtige Menge eingestellt hast, drücke die Enter-Taste.

### QUICK-TIPP

Als Gesamtbolusmenge wird automatisch die Standardvorgabe 01,00 Einheiten angezeigt.



### SCHRITT 4

Stelle als Nächstes die Insulinmenge ein, die du sofort abgeben möchtest. Mit den Pfeiltasten nach links oder rechts kannst du zwischen den Zahlenfeldern wechseln und mit den Pfeiltasten nach oben oder unten die Insulinmenge erhöhen oder verringern. Wenn du die richtige Menge eingestellt hast, drücke die Enter-Taste.

### QUICK-TIPP

Ausgehend von dem Gesamtbolus und der Insulinmenge, die sofort abgegeben werden soll, berechnet dein Kaleido-Handset, wie viel von deinem verbleibenden Bolus über den gewählten Zeitraum abgegeben wird.



### SCHRITT 5

Drücke die Enter-Taste, um **Weiter** zu wählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Weiter** gescrollt hast und die Details deines Verzögerten Bolus noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zu den Zahlenfeldern zurückzukehren.

### SCHRITT 6

Wähle nun den Zeitraum, über den der zweite Teil deines Bolus verteilt werden soll. Mit den Pfeiltasten nach links oder rechts kannst du zwischen den Zahlenfeldern wechseln und mit den Pfeiltasten nach oben oder unten den Zeitraum erhöhen oder verringern – der Zeitraum, über den du die Abgabe verteilen kannst, kann von einer halben Stunde bis zu 9,5 Stunden reichen. Wenn du mit dem eingestellten Zeitraum zufrieden bist, drücke die Enter-Taste.

### QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** wählen und zu dem Bolus-Menü zurückkehren. In diesem Fall wird kein Verzögterer Bolus eingestellt und deine Insulinabgabe bleibt unverändert.



#### SCHRITT 7

Drücke die Enter-Taste erneut, um **Weiter** auszuwählen.

Wenn du zu früh zu **Weiter** gescrollt hast, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum Feld für die Auswahl des Zeitraums zurückzukehren. Wenn du Änderungen vornehmen möchtest, kannst du aber auch nach links scrollen und die Enter-Taste drücken, um **Abbrechen** auszuwählen und zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

#### SCHRITT 8

Dein Handset zeigt jetzt Einzelheiten zu dem Verzögerten Bolus an, der abgegeben werden soll. Wenn die Angaben korrekt sind und du deinen Verzögerten Bolus starten möchtest, drücke die Enter-Taste, um **Abgeben** auszuwählen. Wenn du dich umentscheidest oder in letzter Minute noch Anpassungen vornehmen möchtest, scroll nach links und drücke die Enter-Taste, um **Abbrechen** auszuwählen.



#### SCHRITT 9

Dein Verzögterer Bolus startet, sobald du **Abgeben** auswählst.

Wenn deine BZ-Erinnerungen eingeschaltet sind, bestätigt dein Handset, dass die Abgabe deines Verzögerten Bolus begonnen hat. Es fragt dich auch, ob du in 2 Stunden daran erinnert werden möchtest, deinen BZ zu kontrollieren – drücke einfach die Enter-Taste, um **Ja** auszuwählen. Wenn du keine Erinnerung erhalten möchtest, scrollle nach links und drücke die Enter-Taste, um stattdessen **Nein** auszuwählen.

Wenn du die BZ-Erinnerungen ausgeschaltet hast, erscheint jetzt die Meldung, dass die Abgabe begonnen hat. Wenn du etwas schneller zum Startbildschirm zurückkehren möchtest, drücke die Enter-Taste.



#### SCHRITT 10

Damit du den Überblick behältst, zeigt der Bolus-Bereich auf dem Startbildschirm einen Countdown für die Abgabe des Verzögerten Bolus an (achte nur darauf, dass sich dein Handset innerhalb der Reichweite deiner Pumpe befindet). Nachdem du deinen kompletten Verzögerten Bolus erhalten hast, werden die Angaben im Bolus-Bereich aktualisiert und es werden die Details zum zuletzt abgegebenen Bolus angezeigt – also wie viel Insulin du erhalten hast und wann.

#### QUICK-TIPP

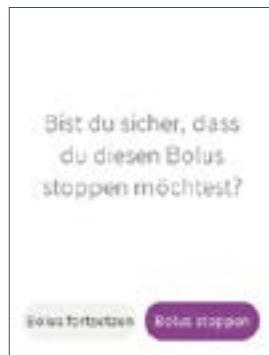
Wenn du beschlossen hast, dich 2 Stunden nach Beginn der Bolusabgabe daran erinnern zu lassen, deinen BZ zu überprüfen, erscheint die Erinnerung auf dem Bildschirm deines Handsets und dein Handset weist dich mit einem Erinnerungston darauf hin. Drücke einfach die Enter-Taste, nachdem du die Erinnerung zur Kenntnis genommen hast.

#### QUICK-TIPP

Du kannst die BZ-Erinnerungen unter Einstellungen ein- und ausschalten. Näheres hierzu findest du im Abschnitt „Was sind BZ-Erinnerungen und wie schalte ich sie aus?“ auf Seite 193.

# Kann ich einen Bolus stoppen?

Selbstverständlich. Wir empfehlen dir, immer deine Bolus-Details zu kontrollieren, bevor du die Abgabe startest, aber uns ist klar, dass sich die Dinge manchmal schnell ändern können. Wenn du einen Schnellen oder einen Verzögerten Bolus stoppen musst, gehe einfach wie folgt vor:



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Bolus** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Dein Handset wird dir in einem Countdown anzeigen, welche Insulinmenge von deinem Bolus noch abgegeben werden muss. Um den restlichen Bolus zu stoppen, scrolle nach rechts und drücke die Enter-Taste, um **Ja** auszuwählen.

## SCHRITT 3

Bestätige, dass du deinen Bolus stoppen möchtest. Drücke hierfür die Enter-Taste, um **Bolus stoppen** auszuwählen. Der Bolus-Countdown auf deinem Startbildschirm wird jetzt gestoppt. Vergiss nicht, bei Bedarf einen neuen Bolus abzugeben.

Du kannst alternativ aber auch nach links scrollen und die Enter-Taste drücken, um den **Bolus fortzusetzen**. Die Bolusabgabe wird unbeeinflusst fortgesetzt.

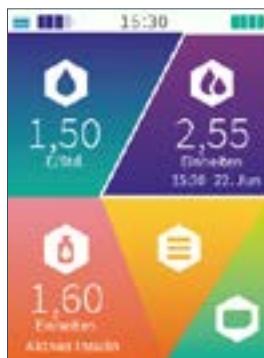
### WARNING

Wenn du einen Bolus stoppst, sei dir bewusst, dass ein Teil des Bolus unter Umständen bereits abgegeben wurde.



### SCHRITT 4

Nachdem du **Bolus stoppen** gewählt hast, stoppt die Bolusabgabe. Dein Handset bestätigt dies – drücke die Enter-Taste, um **Verstanden** auszuwählen und zum Startbildschirm zurückzukehren.



### SCHRITT 5

Der Startbildschirm wird aktualisiert und zeigt die Details zu der Bolusmenge an, die bis zum Stoppen des Bolus abgegeben wurde (falls vorhanden).

# Was passiert, wenn ich nicht mehr genug Insulin habe, um einen Bolus abzugeben?

Wenn du selbst einen Bolus für Schneller oder Verzögterer Bolus eingibst oder wenn Kaleidoculator dir eine Insulinmenge vorgeschlagen hat, werden wir dich immer informieren, falls deine Pumpe nicht mehr genügend Insulin enthalten sollte.



## SCHRITT 1

Gib die Insulinmenge für den Bolus auf eine der folgenden drei Weisen ein:

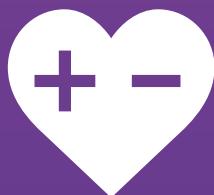
- Befolge die Schritte 1 - 7 von „Wie verwende ich Kaleidoculator?“ auf Seite 111.
- Befolge die Schritte 1 - 4 von „Wie gebe ich einen Schnellen Bolus ab?“ auf Seite 121.
- Befolge die Schritte 1 - 8 von „Wie gebe ich einen Verzögerten Bolus ab?“ auf Seite 124.

## SCHRITT 2

Bevor du **Abgeben** wählen kannst, wirst du darauf hingewiesen, dass es nicht möglich ist, den gewünschten Bolus abzugeben. Das Reservoir deiner Insulinampulle enthält weniger Insulin als die Menge, die du abgeben möchtest.

Drücke die Enter-Taste, um **Verstanden** auszuwählen. Dein Handset bringt dich zum Startbildschirm zurück. Gehe von hier aus zum Status-Menü, um deine Pumpe zu stoppen, und nimm die (fast leere)

Insulinampulle heraus. Weitere Informationen hierzu findest du im Abschnitt „Wie stoppe ich meine Pumpe?“ auf Seite 215. Fülle eine neue Insulinampulle und setze sie in deine Pumpe ein (nähere Informationen hierzu findest du in den Abschnitten „Wie fülle ich meine Insulinampulle mit Insulin?“ auf Seite 41 und „Wie setze ich meine Insulinampulle in meine Pumpe ein?“ auf Seite 49). Verwende dann wieder Kaleidoculator.

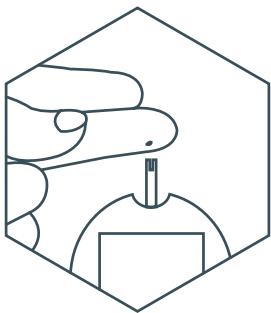


## Blutzucker (BZ)

In diesem Bereich kannst du Messwerte eingeben, damit du immer den Überblick behältst. Wenn du jedoch eine Empfehlung für einen Bolus benötigst, solltest du deinen BZ in Kaleidoculator eingeben. Die Werte, die du im BZ-Bereich speicherst, werden nicht an Kaleidoculator übertragen. Den BZ-Bereich kannst du dir als eine Art BZ-Tagebuch vorstellen.

Siehe auch „Wie oft sollte ich meinen BZ messen?“ auf Seite 251.

# Wie gebe ich einen BZ-Messwert ein?



## SCHRITT 1

Miss deinen Glukosewert mit deinem entsprechenden Messgerät.



## SCHRITT 2

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Bolus** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.



## SCHRITT 3

Scrolle zu **BZ-Messwert** und bestätige die Auswahl mit der Enter-Taste.



#### SCHRITT 4

Wenn du einen Ziel-BZ in Persönliche Info gespeichert hast, wird für den BZ-Messwert automatisch dein Ziel-BZ als Standardvorgabe angezeigt, wenn du mit der Eingabe beginnst.

Gib deinen neuesten BZ-Messwert ein; mit den Pfeiltasten nach links oder rechts kannst du zwischen den Zahlenfeldern wechseln und mit den Pfeiltasten nach oben oder unten die Zahlen erhöhen oder verringern.

#### QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Startbildschirm zurückkehren. In diesem Fall wird dein BZ-Messwert nicht in deinem Handset gespeichert.

#### SCHRITT 5

Wenn du deinen BZ korrekt eingegeben hast, drücke die Enter-Taste. Drücke die Enter-Taste erneut, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast und den gerade eingegebenen BZ-Messwert noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum BZ-Messwert zurückzukehren.



#### SCHRITT 6

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – dein BZ-Messwert wurde gespeichert. Drücke die Enter-Taste, um **Verstanden** auszuwählen und zum Startbildschirm zurückzukehren.

#### SCHRITT 7

Dein BZ-Messwert ist nun gespeichert und kann in deinem Verlauf eingesehen werden.

Siehe „Wie kann ich mir meinen Verlauf ansehen?“ auf Seite 148



## 05. Restlaufzeit



## Restlaufzeit

Dein Restlaufzeitbereich zeigt dir dein aktuelles Aktives Insulin auf dem Startbildschirm an und es führt dich zum Bildschirm Restlaufzeit. Der Bildschirm Restlaufzeit zeigt den Ladezustand deines Akkus, wie viele Insulineinheiten deine Insulinampulle noch enthält, Aktives Insulin und die Zeit bis zum Ampullewechsel.



## Was ist Aktives Insulin?

Die Funktion Aktives Insulin ist ziemlich nützlich. Wenn du einen Bolus ab gibst, dauert es eine Weile, bis das abgegebene Insulin von deinem Körper aufgenommen wird und beginnen kann, deinen BZ-Spiegel zu senken. Tatsächlich kann Insulin auch noch mehrere Stunden (abhängig von deiner Insulinwirkdauer) nach der Abgabe Einfluss auf deinen BZ-Spiegel haben. Nur weil es schon eine Weile her ist, seit du den Bolus abgegeben hast, bedeutet das nicht, dass dieses Insulin bereits verbraucht ist. Tatsächlich kann es sein, dass ein Teil deines letzten Bolus noch nicht einmal zu wirken begonnen hat und dein BZ-Spiegel noch immer auf dem Weg nach unten ist. Wenn du also einen Bolus ab gibst, ohne das bereits in deinem Körper aktive Insulin zu berücksichtigen, führst du deinem Körper mehr Insulin zu als er benötigt, sodass dein BZ unter deinen Ziel-BZ absinken könnte oder du in eine Hypoglykämie abrutschst.

Also, wie funktioniert das Ganze? Kaleido merkt sich alle Boli, die du über deine Pumpe abgegeben hast, und kann basierend auf deiner Insulinwirkdauer berechnen, welche Insulinmenge zu einem bestimmten Zeitpunkt noch in deinem Körper aktiv ist.

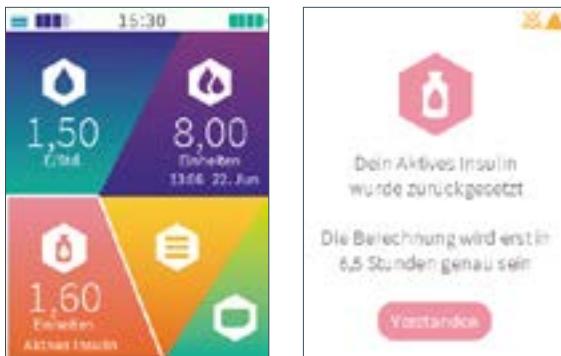
#### QUICK-TIPP

Dein Handset muss nicht nur mit einer Pumpe verbunden sein, sondern sich auch innerhalb der Reichweite der aktuellen Pumpe befinden, damit es dir dein Aktives Insulin anzeigen kann. Wenn du versuchst, das Aktive Insulin zu kontrollieren und dein Handset nicht mit der Pumpe verbunden ist, die du gerade benutzt, oder wenn sich dein Handset außerhalb der Reichweite deiner Pumpe befindet, kannst du im Menü-Bereich nicht auf die Option Aktives Insulin zugreifen (wenn du dein Aktives Insulin genau dann kontrollierst, wenn dein Handset die Reichweite deiner Pumpe verlassen hat, verschwindet die Zahl für Aktives Insulin und wird durch einen Strich ersetzt). Vergewissere dich, dass dein Handset mit einer Pumpe verbunden ist und – wenn sich das Handset außerhalb der Pumpenreichweite befindet – bringe die beiden Geräte näher zusammen, um wieder auf die Option Aktives Insulin zugreifen zu können. Jetzt kannst du das Aktive Insulin wieder kontrollieren – warte nur kurz ab, damit dein Handset die Werte erfassen kann.

# Wie überprüfe ich mein Aktives Insulin?

## QUICK-TIPP

Kaleido bestimmt dein Aktives Insulin anhand der Insulinwirkdauer, die du bei Persönliche Info eingestellt hast. Wenn du also keine Insulinwirkdauer eingestellt hast, kannst du im Bereich **Menü** die Option **Aktives Insulin** nicht auswählen. Stelle deine Insulinwirkdauer immer in Absprache mit deinem Diabetes-Team ein – weitere Informationen hierzu findest du im Abschnitt „*Wie gebe ich meine Insulinwirkdauer ein?*“ auf Seite 171.



## SCHRITT 1

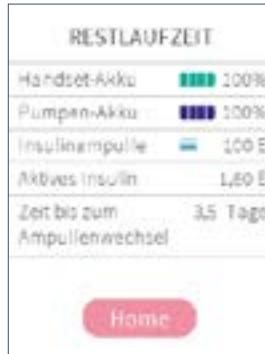
Auf deinem Startbildschirm wird dein **Aktives Insulin** angezeigt. Gehe zu **Restlaufzeit** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

## QUICK TIPP

Falls dein Aktives Insulin kürzlich zurückgesetzt wurde, teilt deinen das Handset mit, wie lange es dauern wird, bis deine Aktives Insulin-Berechnung korrekt ist.

# Wie überprüfe ich, wie voll meine Insulinampulle und Akkus sind?

Anhand der Symbole oben auf dem Startbildschirm kannst du jederzeit überprüfen, wie voll deine Insulinampulle und die Akkus von Pumpe und Handset sind. Wenn du etwas ausführlichere Informationen benötigst, gehe einfach wie folgt vor:



## SCHRITT 1

Gehe auf deinem Startbildschirm zu **Restlaufzeit** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

### QUICK-TIPP

Überprüfe die Restlaufzeit häufiger, damit du immer sicher sein kannst, dass genügend Insulin vorhanden ist und die Akkuladung ausreicht.

Kontrolliere die Restlaufzeit der Insulinampulle, des Pumpen-Akkus und des Handset-Akkus vor der Verwendung. Siehe "Wie lade ich mein Handset auf?" auf Seite 20., "Wie lade ich meine Pumpen auf?" auf Seite 22 und "Wie fülle ich meine Insulinampulle mit Insulin?" auf Seite 41.

## SCHRITT 2

Der Bildschirm Restlaufzeit zeigt Folgendes an:

- den Ladezustand deines Handset-Akkus (in Prozent)
- den Ladezustand deines Pumpen-Akkus (in Prozent)
- wie viele Insulineinheiten deine Insulinampulle noch enthält (abgerundet auf die nächste ganze Einheit)
- Aktives Insulin
- Zeit bis zum letzten Ampullewechselalarm (in Tagen/Stunden)

Wenn du dir die Informationen angesehen hast, drücke die Enter-Taste, um **Home** auszuwählen und zum Startbildschirm zurückzukehren.

Wenn du deine Insulinampulle drei Tage benutzt hast, erhältst du eine Erinnerung.

Wenn du diese Erinnerung erhältst, drücke die Enter-Taste, um **Verstanden** auszuwählen und zum Startbildschirm zurückzukehren.

# Was bedeuten all die Restlaufzeit-Symbole?

Wenn die Restlaufzeit deiner Insulinampulle oder von einem deiner Akkus so niedrig ist, dass ein Alarm ausgelöst wurde, wird dies mit den Symbolen auf deinem Startbildschirm und Restlaufzeit-Bildschirmen angezeigt.

Die einzelnen Restlaufzeit-Symbole haben die folgende Bedeutung:



Insulinampulle



Insulinampulle im Alarmodus mit niedriger Priorität



Insulinampulle im Alarmodus mit hoher Priorität



Pumpen-Akku



Pumpen-Akku im Alarmodus mit niedriger Priorität



Handset-Akku



Handset-Akku im Alarmodus mit niedriger Priorität

## QUICK-TIPP

Wenn du die Restlaufzeit kontrollieren möchtest und dein Handset nicht mit einer Pumpe verbunden ist, siehst du nur das Symbol und Informationen für den Handset-Akku.



# 06. Menü



## Menü

Der Menü-Bereich deines Startbildschirms leitet dich beim Übertragen der Daten an und zeigt dir Verlauf, Persönliche Info und Einstellungen an.

# Verlauf

Unter Verlauf findest du eine Liste aller Ereignisse des aktuellen Tages und der letzten Woche, in der du deine Kaleido benutzt hast, wobei jedes Ereignis mit Datum und Uhrzeit angezeigt wird.

Und wenn du weiter zurückblicken möchtest als nur eine Woche? Mit dem Uploader kannst du deine Daten jederzeit übertragen. Das Handset kann bei einem typischen Verwendungsszenario die Daten von bis zu 90 Tagen speichern. Wenn keine weiteren Verlaufsdaten mehr gespeichert werden können, werden die ältesten Einträge überschrieben.

Nähere Informationen zum Übertragen von Daten findest du unter „*Wie übertrage ich meine Daten mit dem Uploader?*“ auf Seite 151

## QUICK-TIPP

Der Verlauf zeichnet auf, wann eine Pumpe gewechselt, gestartet, pausiert, gestoppt oder ihre Verbindung getrennt wurde. Außerdem werden auch alle eingestellten temporären Basalraten, die in Kaleidoculator eingegebene Menge an Kohlenhydraten sowie alle Empfehlungen von Kaleidoculator und alle abgegebenen Schnellen und Verzögerten Boli aufgezeichnet (egal ob du Kaleidoculator für die Abgabe verwendet hast oder nicht). Der Verlauf kann dir auch zeigen, wann du deine Insulinampulle gewechselt, eine Kanüle gefüllt, dein Basalprofil geändert, einen BZ-Messwert gespeichert, Daten übertragen, Datum oder Uhrzeit geändert oder deine Persönliche Info oder die Einstellungen aktualisiert hast; dazu alle Alarne, die du erhalten hast. Außerdem wird im Verlauf deine Gesamttdosis an Insulin gespeichert.

## QUICK-TIPP

Lade dein Handset regelmäßig auf, damit du immer genügend Akkuleistung für den Betrieb hast. Wenn der Akku deines Handsets komplett leer ist (auch für eine längere Zeit), gehen keine Informationen verloren. Jedes Mal, wenn du dein Handset auflädst und dann wieder einschaltest, wird dein Verlauf aktualisiert und gespeichert.

## QUICK-TIPP

Die Zeit, während der dein Handset ausgeschaltet ist, wird im Verlauf nicht erfasst.

# Wie kann ich mir meinen Verlauf ansehen?



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Menü** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.



## SCHRITT 2

Drücke erneut die Enter-Taste, um Verlauf auszuwählen.



## SCHRITT 3

Scrolle zu dem Tag, dessen Ereignis du dir ansehen möchtest, und drücke dann die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.



#### SCHRITT 4

Mit den Pfeiltasten nach oben oder unten kannst du alle Ereignisse dieses Tages durchlaufen.



#### SCHRITT 5

Wenn du fertig bist, scrolle einfach nach unten auf **Home**. Drücke die Enter-Taste, um **Home** auszuwählen und zum Startbildschirm zurückzukehren.

Alternativ kannst du von **Home** aus nach links auf **Zurück** scrollen und dann die Enter-Taste drücken, um zum Menü **Verlauf** zurückzukehren.

#### QUICK-TIPP

Du kannst dir den aktuellen Tag und die letzten sieben Tage Kaleido-Aktivität ansehen.

#### QUICK-TIPP

Von der Liste der Ereignisse kannst du immer schnell zum Startbildschirm zurückkehren, indem du zweimal die Enter-Taste drückst.

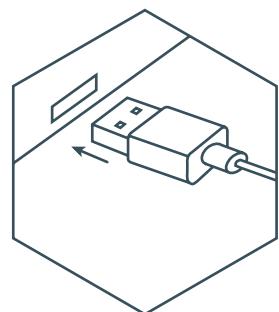
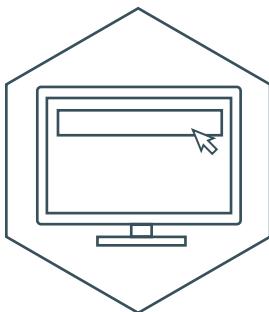
#### QUICK-TIPP

Manchmal kann es nützlich sein, sich genau anzusehen, wie viel Insulin du im Laufe eines Tages erhalten hat. Der Verlauf zeichnet deine Gesamttagesdosis für jeden einzelnen Tag auf. Diese Angabe wird in deinem Verlauf immer eines der letzten Ereignisse am Ende jedes Tages sein – damit die Gesamttagesdosis wirklich genau ist, wird dieser Wert erst um 23:59 Uhr berechnet. Wenn das Ereignis in dem Verlauf fehlen sollte, vergewissere dich, dass sich dein Handset innerhalb der Reichweite deiner Pumpe befindet, lasse ihm etwas Zeit, um die Zahlen auszuwerten und kontrolliere dann den Verlauf noch einmal – dein Handset benötigt aktuelle Informationen von der Pumpe, die du gerade benutzt, um deine Gesamttagesdosis zu berechnen. Wenn sich deine Pumpe nicht in Reichweite befindet, kann diese Berechnung nicht durchgeführt werden.

# Daten übertragen

Obwohl du im Verlauf immer jede Menge Informationen über die letzte Woche finden kannst, möchtest du (oder dein Diabetes-Team) vielleicht gerne etwas weiter zurückblicken, um noch mehr Informationen von deiner Kaleido zu erhalten. Du kannst alle BZ-, Insulin- und Kohlenhydratdaten sowie deine Basaleinstellungen und Persönliche Info, die du in dein Kaleido-Handset eingegeben hast, mit einem Uploader eines geeigneten Dritten (z. B. Glooko®) übertragen. Lasse dir einfach von deinem Diabetes-Team zeigen, wie du deine Daten übertragen kannst, oder befolge hierfür die nachstehenden Schritte.

## Wie übertrage ich meine Daten mit dem Uploader?



### SCHRITT 1

Das Wichtigste zuerst – wenn du den Uploader zum ersten Mal verwendest, musst du dich zunächst anmelden oder ein Konto auf der Website des Softwareanbieters erstellen.

Befolge die Anweisungen auf der Website, um die Uploader-Software auf deinem Computer zu installieren.

### SCHRITT 2

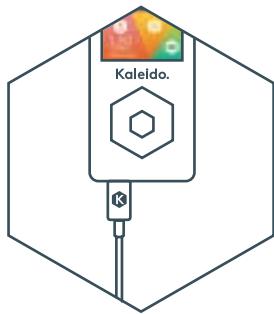
Als Nächstes (oder wenn du Schritt 1 früher schon durchgeführt hast) Starte das Programm auf deinem Computer.

### SCHRITT 3

Wenn der Uploader bereit ist, verbinde das größere Ende deines Kaleido-Ladekabels mit einem USB-Anschluss an deinem Computer.

### QUICK-TIPP

Obwohl dir der Verlauf nur deine Kaleido-Aktivitäten von heute und von den letzten sieben Tagen zeigt, kann dein Handset abhängig davon, wie viele Daten es empfängt, die Daten von etwa 90 Tagen speichern. Durch das Übertragen deiner Daten hast du anschließend Zugang zu diesen Zusatzinformationen – zu allen Daten, die du nicht mehr auf deinem Handset sehen kannst. Du solltest dir also vornehmen, deine Daten mindestens ein Mal alle 90 Tage zu übertragen, damit du immer auf eine vollständige Aufzeichnung aller Ereignisse zurückgreifen kannst.



#### SCHRITT 4

Danach steckst du das kleinere Ende des Ladekabels in den Mikro-USB-Anschluss deines Handsets.



#### SCHRITT 5

Scrolle danach im Startbildschirm auf **Menü** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.



#### SCHRITT 6

Scrolle zu **Daten übertragen** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.



### SCHRITT 7

Wähle mit der Enter-Taste die Option **Übertragen** aus, um die Übertragung zu starten.

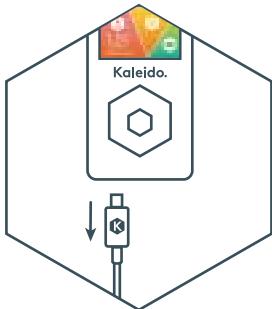
Wenn du dich unsicher siehst, scrolle einfach nach links auf **Zurück** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

### SCHRITT 8

Die Datenübertragung beginnt, sobald du **Übertragen** gewählt hast. Auf deinem Handset wird ein Countdown für den Übertragungsvorgang angezeigt.

### SCHRITT 9

Dein Handset zeigt eine Bestätigungsmeldung an, sobald die Übertragung abgeschlossen ist. Um etwas schneller zum Startbildschirm zurückzukehren, kannst du die Enter-Taste drücken.



#### SCHRITT 10

Entferne dein Ladekabel von deinem Handset und deinem Computer.

Wenn die Meldung „*Entschuldigung! Leider ist etwas schiefgelaufen. Bitte versuche es noch einmal*“ angezeigt wird, ziehe das Ladekabel von deinem Computer und dem Handset ab und kehre zu SCHRITT 1 von „*Wie übertrage ich meine Daten mit dem Uploader?*“ auf Seite 151 zurück. Wenn das Problem hierdurch nicht behoben werden kann, wende dich an Kaleido Care.

#### QUICK-TIPP

Für nähere Informationen zum Anzeigen und Verwenden deiner Daten kannst du die Anweisungen von des Daten-Uploader befolgen. Denke daran, das Ladekabel von deinem Handset und deinem Computer abzuziehen und es anschließend für den nächsten Einsatz sicher aufzubewahren.

# Persönliche Info

Der Bereich Persönliche Info enthält genau, was sein Name sagt: deine persönlichen Informationen. Hier kannst du deinen Namen und dein Alter sowie alle Einstellungen eingeben, die dein Kaleidoculator für die Berechnungen benötigt. In diesem Abschnitt findest du alles, was du über Persönliche Info wissen musst.

Wie gebe ich meine Persönliche Info ein oder überprüfe sie?



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Menü** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Scrolle zu **Persönliche Info** und bestätige die Auswahl mit der Enter-Taste.

PERSÖNLICHE INFO	
Name:	
Alter:	
Ziel-BZ:	
KH-Faktor:	
KF-Faktor:	
Wirkdauer:	
Max. Bolus:	20,00 Einheiten
<b>Zurück</b>	<b>Home</b>

PERSÖNLICHE INFO	
Name:	
Alter:	
Ziel-BZ:	
KH-Faktor:	
KF-Faktor:	
Wirkdauer:	
Max. Bolus:	20,00 Einheiten
<b>Zurück</b>	<b>Home</b>

### SCHRITT 3

Im Menü **Persönliche Info** kannst du mit den Pfeiltasten nach oben oder unten alle gespeicherten Angaben durchlaufen.

### SCHRITT 4

Wenn du fertig bist, scrolle ganz nach unten auf **Home**. Drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen und direkt zum Startbildschirm zurückzukehren. Du kannst aber auch von **Home** aus nach links auf **Zurück** scrollen und die Enter-Taste drücken, um zum Menü zurückzukehren.

# Wie gebe ich meinen Namen ein?

PERSONLICHE INFO	
<b>Name:</b>	
Alter:	
Ziel-BZ:	
KH-Faktor:	
KF-Faktor:	
Wirkdauer:	
Max. Bolus:	20,00 Einheiten
<a href="#">Zurück</a>	<a href="#">Home</a>

NAME

Bitte gib deinen Namen ein:

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

[Abbrechen](#) [Speichern](#)

NAME

Bitte gib deinen Namen ein:

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

[Abbrechen](#) [Speichern](#)

## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Persönliche Info einfach auf **Name** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Um deinen Namen einzugeben, kannst du mit den Pfeiltasten nach oben oder unten durch das Alphabet scrollen. Mit der Pfeiltaste nach rechts kannst du zum nächsten Buchstaben scrollen oder ein Leerzeichen einfügen. Wenn du fertig bist, drücke die Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Wenn du bereit bist, deinen Namen zu Speichern, drücke erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast und den gerade eingegebenen Namen noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum ersten Buchstabenfeld zurückzukehren.

## QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** wählen und zum Menü Persönliche Info zurückkehren. In diesem Fall werden die Änderungen, die du vorgenommen hast, nicht gespeichert.



PERSONLICHE INFO	
Vorname	Alter
Alter:	
Ziel-BZ:	
KH-Faktor:	
KF-Faktor:	
Wirkdauer:	
Max. Bolus:	20,00 Einheiten
<a href="#">Zurück</a>	<a href="#">Home</a>

#### SCHRITT 4

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – dein Name wurde gespeichert. Um etwas schneller zum Menü Persönliche Info zurückzukehren, kannst du die Enter-Taste drücken.

#### SCHRITT 5

Dein Name wird jetzt im Menü Persönliche Info angezeigt.

# Wie gebe ich mein Alter ein?

**PERSÖNLICHE INFO**

Name:	Até
Alter:	<b>05081994</b>
Ziel-BZ:	
KH-Faktor:	
KF-Faktor:	
Wirkdauer:	
Max. Bolus:	20,00 Einheiten

**Zurück** **Home**

**ALTER**

Gib dein Geburtsdatum ein:

05 08 1994

Tag Monat Jahr

**Abbrechen** **Speichern**

**ALTER**

Gib dein Geburtsdatum ein:

05 08 1994

Tag Monat Jahr

**Abbrechen** **Speichern**

## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Persönliche Info auf **Alter** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Gib dein Geburtsdatum ein, indem du mit den Pfeiltasten nach oben oder unten durch die Zahlen von 0 bis 9 scrollst. Mit der Pfeiltaste nach rechts kannst du zum nächsten Zahlenfeld gehen. Wenn du dein Geburtsdatum erfolgreich eingegeben hast, drücke die Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Wenn du bereit bist, dein Geburtsdatum zu **Speichern**, drücke erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast und das gerade eingegebene Geburtsdatum noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum ersten Zahlenfeld zurückzukehren.

## QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü Persönliche Info zurückkehren. In diesem Fall werden die Änderungen, die du vorgenommen hast, nicht gespeichert.



PERSÖNLICHE INFO	
Name:	Até
Alters:	24
Ziel-BZ:	
KH-Faktor:	
KF-Faktor:	
Wirkdauer:	
Max. Bolus:	20,00 Einheiten
<a href="#">Zurück</a>	<a href="#">Home</a>

#### SCHRITT 4

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – dein Geburtsdatum wurde gespeichert. Um etwas schneller zum Menü Persönliche Info zurückzukehren, kannst du die Enter-Taste drücken.

#### SCHRITT 5

Dein Handset verwendet jetzt dein Geburtsdatum, um im Menü Persönliche Info dein Alter anzuzeigen. Wenn das angezeigte Alter nicht stimmt, überprüfe die Datumseinstellungen deines Handsets; siehe hierzu „*Wie ändere ich das Datum in meinem Handset?*“ auf Seite 199.

# Wie gebe ich meinen Ziel-BZ ein?

## QUICK-TIPP

Der Ziel-BZ ist eine der wichtigen Einstellungen im Kaleidoculator. Weitere Informationen über Kaleidoculator findest du im Abschnitt „Wie verwende ich Kaleidoculator?“ auf Seite 111. Besprich deinen Ziel-BZ mit deinem Diabetes-Team, bevor du ihn in dein Kaleido-Handset eingibst.

PERSONLICHE INFO	
Name:	Alé
Alter:	26
Ziel-BZ	
KH-Faktor:	
KF-Faktor:	
Wirkdauer:	
Max. Bolus:	20,00 Einheiten
<b>Zurück</b>	<b>Home</b>

**ZIEL-BZ**

Bitte gib deinen Ziel-BZ ein:

mmol/L

**Abbrechen** **Speichern**

**ZIEL-BZ**

Bitte gib deinen Ziel-BZ ein:

0 6, 0

mmol/L

**Abbrechen** **Speichern**

## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Persönliche Info auf **Ziel-BZ** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Um deinen Ziel-BZ einzugeben, kannst du mit den Pfeiltasten nach oben oder unten durch die Zahlen von 0 bis 9 scrollen. Mit der Pfeiltaste nach rechts kannst du zum nächsten Zahlenfeld gehen. Wenn du deinen Ziel-BZ erfolgreich eingegeben hast, drücke die Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Wenn du fertig bist, drücke erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast und den gerade eingegebenen Ziel-BZ noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum ersten Zahlenfeld zurückzukehren.

## QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü Persönliche Info zurückkehren. In diesem Fall werden die Änderungen, die du vorgenommen hast, nicht gespeichert.



#### SCHRITT 4

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – dein Ziel-BZ wurde gespeichert. Um zum Menü Persönliche Info zurückzukehren, kannst du die Enter-Taste drücken.

#### SCHRITT 5

Dein Ziel-BZ wird jetzt im Menü Persönliche Info angezeigt.

# Was sind Kohlenhydratfaktoren?

Der Kohlenhydratfaktor sagt dir, wie viel Insulin du benötigst, um die Kohlenhydrate, die du isst, abzudecken. Er sagt dir, wie viel Gramm Kohlenhydrate 1 Insulineinheit abdeckt. Wenn du zum Beispiel einen Kohlenhydratfaktor von 10 g/E (1:10) hast, braucht dein Körper 1 Insulineinheit, um 10 g Kohlenhydrate, abzudecken. Wenn deine Mahlzeit 70 g Kohlenhydrate enthält, benötigst du also 7 Insulineinheiten, um zu verhindern, dass dein BZ-Spiegel durch die verzehrten Kohlenhydrate ansteigt.

Der Kohlenhydratfaktor ist nicht nur von Person zu Person unterschiedlich, sondern hängt auch von der Tageszeit ab. Mit Kaleido kannst du für jede Stunde einen anderen Faktor einstellen - du kannst also zusammen mit deinem Diabetes-Team die Faktoren festlegen, die am besten für dich passen.

## QUICK-TIPP

Vielleicht wirst du es schon erraten haben: Wenn dein BZ-Spiegel höher ist als dein Ziel-BZ, könnte es sein, dass es nicht ausreicht, nur die Kohlenhydrate abzudecken, die du isst. Abhängig von dem Zeitpunkt deines letzten Korrekturbolus und von der Insulinwirkdauer wirst du möglicherweise deinen BZ auch auf den Zielwert senken müssen. Dabei kann der Kaleidoculator dir mit Hilfe der Kohlenhydratfaktoren und Korrekturfaktoren helfen. Näheres hierzu findest du im Abschnitt „Wie verwende ich Kaleidoculator?“ auf Seite 111.

# Wie gebe ich meine Kohlenhydratfaktoren ein?



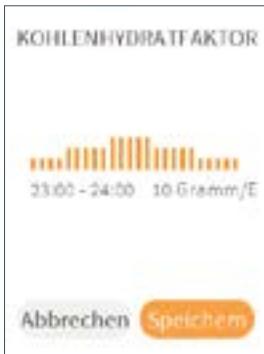
## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Persönliche Info auf **Kohlenhydratfaktor** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Du kannst für jede Stunde des Tages einen anderen Faktor einstellen. Scrolle mit den Pfeiltasten nach links oder rechts durch die Stunden-segmente und drücke dann die Pfeiltasten nach oben oder unten, um den gewünschten Faktor für jede Stunde auszuwählen. Unter dem Kohlenhydratfaktor-Diagramm werden die Details für die betreffende Stunde und der eingegebene Faktor angezeigt.

Wenn du einen Faktor von 9,9 g/E oder weniger einstellst, kannst du den Faktor in Schritten von 0,1 g/E festlegen. Für einen Faktor von 10 g/E oder mehr ändert sich die Schrittgröße auf 1 g/E. Der kleinste Kohlenhydratfaktor, den du für eine Stunde einstellen kannst, beträgt 0,1 g/E und der größte Faktor 99 g/E.



**QUICK-TIPP**  
Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü Persönliche Info zurückkehren. In diesem Fall werden die Änderungen, die du vorgenommen hast, nicht gespeichert.

#### SCHRITT 3

Wenn du für jede Stunde einen Kohlenhydratfaktor eingegeben hast und mit den Werten zufrieden bist, drücke die Enter-Taste. Drücke erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn du zum Diagramm zurückkehren möchtest, bevor du **Speichern** wählst, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben. Wenn du dich umentscheidest, scrollle nach links auf **Abbrechen** und drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

#### SCHRITT 4

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – deine Kohlenhydratfaktoren wurden gespeichert. Drücke die Enter-Taste, um etwas schneller zum Menü Persönliche Info zurückzukehren.

PERSÖNLICHE INFO	
Name:	Ali
Alter:	26
Ziel-BG:	6,0 mmol/L
KH-Faktor:	10 grammyE
KF-Faktor:	
Wirkdauer:	
Max. Bolus:	20,00 Einheiten
<a href="#">Zurück</a>	<a href="#">Home</a>

#### SCHRITT 5

Deine Kohlenhydratfaktoren werden jetzt im Menü Persönliche Info angezeigt. Dein Handset wird immer deinen aktuellen Kohlenhydratfaktor für die Stunde am Tag anzeigen, in der du dir deine Persönliche Info ansiehst.

#### QUICK-TIPP

Kaleidoculator benötigt einen kompletten Satz an Kohlenhydratfaktoren, um die Berechnungen durchführen zu können, d.h. einen Faktor für jede Stunde des Tages. Du kannst also erst **Speichern** auswählen, wenn du alle 24 Kohlenhydratfaktoren eingegeben hast. Um vom Bolus-Menü aus Kaleidoculator aufrufen zu können, musst du ebenfalls vorher deine Kohlenhydratfaktoren eingestellt haben.

# Was sind Korrekturfaktoren?

Der Korrekturfaktor wird auch als Insulinempfindlichkeitsfaktor (Insulin Sensitivity Factor, ISF) oder Insulin-zu-BZ-Verhältnis bezeichnet. Er gibt an, um welchen Betrag 1 Einheit kurzwirkendes Insulin deinen Blutzucker grundsätzlich über einen Zeitraum von 2 bis 4 Stunden senken wird, wenn du nüchtern bist oder länger nichts gegessen hast. Ein Korrekturfaktor von 2 mmol/L/E (1:2) bedeutet zum Beispiel, dass jede Insulineinheit, die du ab gibst, deinen BZ um 2 mmol/L senken wird – wenn also dein BZ 10 mmol/L beträgt und du auf deinen Ziel-BZ von 6 mmol/L kommen möchtest, müsste dein BZ um 4 mmol/L gesenkt werden und hierfür würdest du 2 Insulineinheiten benötigen.

Der Korrekturfaktor ist bei jedem Menschen unterschiedlich und kann sich sogar abhängig von der Tageszeit ändern. Mit Kaleido kannst du für jede Stunde einen anderen Faktor einstellen - du kannst also zusammen mit deinem Diabetes-Team die Faktoren festlegen, die am besten für dich passen.

## QUICK-TIPP

Es kann ziemlich anspruchsvoll sein, sich alles zu merken und auszuwerten, was bei der Berechnung eines Bolus berücksichtigt werden sollte. Dabei kann Kaleidoculator dir mittels der Kohlenhydratfaktoren und Korrekturfaktoren helfen. Näheres hierzu findest du im Abschnitt „Wie verwende ich Kaleidoculator?“ auf Seite 111.

# Wie gebe ich meine Korrekturfaktoren ein?



## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Persönliche Info auf **Korrekturfaktor** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

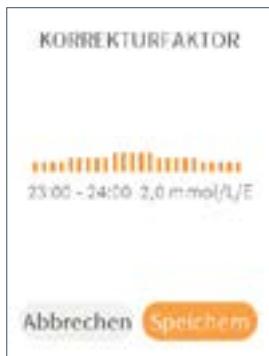
## SCHRITT 2

Stelle für jede Stunde eines Tages einen Faktor ein. Scrolle mit den Pfeiltasten nach links oder rechts durch die Stundensegmente und drücke dann die Pfeiltasten nach oben oder unten, um den gewünschten Faktor für jede Stunde auszuwählen. Unter dem Korrekturfaktor-Diagramm werden die Details für die betreffende Stunde und der eingegebene Faktor angezeigt.

Wenn du dir die Werte in mmol/L/E anzeigen lässt, beträgt der kleinste Korrekturfaktor, den du pro Stunde einstellen kannst, 0,1 mmol/L/E und der größte Faktor 22,2 mmol/L/E, wobei du den Wert in Schritten von 0,1 mmol/L/E ändern kannst.

**QUICK-TIPP**

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü Persönliche Info zurückkehren. In diesem Fall werden die Änderungen, die du vorgenommen hast, nicht gespeichert.

**QUICK-TIPP**

Kaleidoculator benötigt einen kompletten Satz an Korrekturfaktoren, um die Berechnungen durchführen zu können, d.h. einen Faktor für jede Stunde des Tages. Du kannst also erst **Speichern** auswählen, wenn du alle 24 Korrekturfaktoren eingegeben hast. Um vom Bolus-Menü aus Kaleidoculator aufrufen zu können, musst du ebenfalls vorher deine Korrekturfaktoren eingestellt haben.

**SCHRITT 3**

Wenn du für jede Stunde einen Korrekturfaktor eingegeben hast und mit den Werten zufrieden bist, drücke die Enter-Taste. Drücke erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn du zum Diagramm zurückkehren möchtest, bevor du **Speichern** wählst, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben. Wenn du dich umentscheidest, scroll einfach nach links auf **Abbrechen** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.



#### SCHRITT 4

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung - dein Korrekturfaktor wurde gespeichert. Drücke die Enter-Taste, um etwas schneller zum Menü Persönliche Info zurückzukehren.

#### SCHRITT 5

Deine Korrekturfaktoren werden jetzt im Menü Persönliche Info angezeigt. Dein Handset wird immer deinen aktuellen Korrekturfaktor anzeigen.

# Wie gebe ich meine Insulinwirkdauer ein?

Deine Insulinwirkdauer ist die Dauer, während der das abgegebene Insulin in deinem Körper aktiv bleibt. Du kannst deine Insulinwirkdauer wie folgt einstellen:

PERSÖNLICHE INFO	
Name:	Ali
Alter:	26
Ziel-BZ:	6,0 mmol/L
KH-Faktor:	10 Gramm/E
KF-Faktor:	2,0 mmol/L/E
Wirkdauer:	<b>30</b>
Max. Bolus:	20,00 Einheiten
<a href="#">Zurück</a> <a href="#">Home</a>	

INSULINWIRKDAUER

Gib deine Insulinwirkdauer ein:

3 **0** Stunden

[Abbrechen](#) [Speichern](#)

INSULINWIRKDAUER

Gib deine Insulinwirkdauer ein:

3 **5** Stunden

[Abbrechen](#) **Speichern**

## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Persönliche Info auf **Insulinwirkdauer** und drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

## SCHRITT 2

Jetzt kannst du deine Insulinwirkdauer eingeben. Mit den Pfeiltasten nach links oder rechts kannst du zwischen den Zahlenfeldern wechseln und mit den Pfeiltasten nach oben oder unten kannst du die gewünschte Dauer einstellen – sie kann von 2 Stunden bis zu 8 Stunden reichen. Wenn du die richtige Dauer eingestellt hast, drücke die Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Drücke die Enter-Taste erneut, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast und die gerade eingegebene Insulinwirkdauer noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum Auswahlfeld zurückzukehren.

#### QUICK-TIPP

Die Insulinwirkdauer ist eine der vielen wichtigen Einstellungen, die Kaleidoculator für seine Berechnungen verwendet. Weitere Informationen über Kaleidoculator findest du im Abschnitt „Wie verwende ich Kaleidoculator?“ auf Seite 111.



#### SCHRITT 4

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – deine Insulinwirkdauer wurde gespeichert. Drücke die Enter-Taste, um etwas schneller zum Menü Persönliche Info zurückzukehren.

#### SCHRITT 5

Deine Insulinwirkdauer wird jetzt im Menü Persönliche Info angezeigt.

#### QUICK-TIPP

Kaleido verwendet deine persönliche Insulinwirkdauer für die Berechnung des **Aktiven Insulins**. Wenn du keine Insulinwirkdauer eingestellt hast, wird dein Aktives Insulin nicht auf deinem Startbildschirm, in deinem Bildschirm Restlaufzeit oder im Kaleidokulator im Bolus-menü angezeigt.

# Wie gebe ich meinen maximalen Bolus ein?

Dein maximaler Bolus ist die Gesamtmenge an Insulin, die du in einem Bolus in einem Rutsch abgeben kannst. Jeder Mensch ist unterschiedlich. Um also den für dich passenden maximalen Bolus einzustellen, gehst du wie folgt vor:

PERSÖNLICHE INFO	
Name:	Ali
Alter:	26
Ziel-BZ:	6,0 mmol/L
KH-Faktor:	10 Gramm/E
KF-Faktor:	2,0 mmol/L/E
Wirkdauer:	3,5 Stunden
Max. Bolus:	20,00 Einheiten
<a href="#">Zurück</a> <a href="#">Home</a>	

**MAXIMALER BOLUS**

Bitte gib deinen maximalen Bolus ein:

**30,00** Insulineinheiten

[Abbrechen](#) [Speichern](#)

**MAXIMALER BOLUS**

Bitte gib deinen maximalen Bolus ein:

**30,00** Insulineinheiten

[Abbrechen](#) **Speichern**

## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Persönliche Info auf **Max. Bolus** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Gib deinen maximalen Bolus ein. Mit den Pfeiltasten nach oben oder unten kannst du durch die Zahlen von 0 bis 9 scrollen und mit den Pfeiltasten nach rechts und links zwischen den Zahlenfeldern wechseln. Der Einstellbereich reicht von 0,05 Einheiten bis zu 30 Einheiten. Wenn du den korrekten maximalen Bolus eingestellt hast, drücke die Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Drücke erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen. Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast und den gerade eingegebenen maximalen Bolus noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum Auswahlfeld zurückzukehren.

### QUICK-TIPP

Durch die Vorgabe eines maximalen Bolus wird die Anzahl der Insulineinheiten begrenzt, die du bei Schneller Bolus und Verzögerter Bolus auswählen kannst.

### QUICK-TIPP

Das Handset benachrichtigt dich wenn Kaleidoculator einen Bolus berechnet, der größer ist als der eingestellte maximale Bolus. Gib in diesem Fall ggf. einen zweiten Bolus ab, um sicherzustellen, dass du die benötigte Insulinmenge bekommst.



#### SCHRITT 4

Eine Bestätigungsmeldung erscheint. Dein maximaler Bolus ist eingestellt. Drücke die Enter-Taste, um etwas schneller zum Menü Persönliche Info zurückzukehren.

#### SCHRITT 5

Dein maximaler Bolus wird jetzt im Menü Persönliche Info angezeigt.

# Einstellungen

Manche Einstellungen deines Kaleido-Handsets wurden bereits auf das Handset geladen, bevor du es erhalten hast. Es handelt sich hierbei um alle Fabrikseinstellungen, Bildschirmhelligkeit und Ton für Alarm. Überprüfe diese Einstellungen, bevor du mit Kaleido loslegst, um sicherzustellen, dass sie deinen eigenen Bedürfnissen entsprechen. In diesem Abschnitt wird beschrieben, wie du deine Einstellungen überprüfen und ändern kannst.

## Wie gebe ich meine Einstellungen ein oder überprüfe sie?



**SCHRITT 1**  
Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Menü** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

**SCHRITT 2**  
Scrolle auf **Einstellungen** und bestätige diese Auswahl mit der Enter-Taste.

### QUICK-TIPP

Alle deine Einstellungen mit Ausnahme von Datum und Uhrzeit bleiben auch dann erhalten, wenn der Akku vollkommen leer ist.

EINSTELLUNGEN	
Verbindung:	Bluetooth
Startbildschirm:	Aus
Notfallmeldung:	Aus
EZ-Erinnerungen:	An
Sprache:	Deutsch
Uhrzeit:	15:00
Datum:	22.01.2020
TastenVOMat:	An
<b>Zurück</b>	<b>Home</b>

EINSTELLUNGEN	
Verbindung:	Bluetooth
Startbildschirm:	Aus
Notfallmeldung:	Aus
EZ-Erinnerungen:	An
Sprache:	Deutsch
Uhrzeit:	15:00
Datum:	22.01.2020
TastenVOMat:	An
<b>Zurück</b>	<b>Home</b>

### SCHRITT 3

Scrolle im Menü Einstellungen mit den Pfeiltasten nach oben oder unten durch alle gespeicherten Angaben.

### QUICK-TIPP

Unterhalb der Uhrzeit gibt es weitere Einstellungen. Scrolle ganz herunter, bis du die Softwareversion siehst.

### SCHRITT 4

Wenn du fertig bist, scrolle ganz nach unten auf **Home**. Drücke die Enter-Taste, um **Home** auszuwählen und zum Startbildschirm zurückzukehren.

Alternativ kannst du von **Home** aus nach links auf **Zurück** scrollen und dann die Enter-Taste drücken, um zum Menü zurückzukehren.

# Wie überprüfe ich, ob mein Handset mit einer Pumpe verbunden ist?

Dein Handset wird sich über drahtlose Bluetooth®-Technologie mit deinen Kaleido-Pumpen verbinden. Wenn du kontrollieren willst, ob dein Handset mit einer Pumpe verbunden ist und wenn ja, mit welcher, kannst du dies über Einstellungen tun:



## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Einstellungen auf **Verbindung**. Wenn dein Handset mit einer Pumpe verbunden ist, wird der Name der Pumpe angezeigt. Wenn es aktuell nicht verbunden ist, wird für Verbindung nichts eingetragen sein.

## QUICK-TIPP

Deine Pumpen sind nach ihrer Farbe benannt – wenn du eine lila Pumpe hast, heißt sie Lila Pumpe.

# Wie entkopple ich meine Pumpe von meinem Handset?

Die Verbindung zwischen deinem Handset und deiner Pumpe ist wirklich wichtig - über diese Verbindung kannst du dein Basalprofil ändern und Boli abgeben. Außerdem wird sichergestellt, dass dein Handset immer über alle Daten verfügt, die es benötigt, um dein Aktives Insulin und die Restlaufzeiten auf dem aktuellen Stand zu halten.

Aber es können ab und zu außergewöhnliche Umstände eintreten. Es kann sein, dass Kaleido Care dich auffordert, deine Pumpe von deinem Handset zu entkoppeln. Hierfür ist die Entkopplungsfunktion vorgesehen. Gemeinsam mit Kaleido Care kannst du zum Entkoppeln die in diesem Kapitel beschriebenen Anweisungen Schritt für Schritt durchgehen.

## **WARNUNG**

Entkopple deine Pumpe nur von deinem Handset, wenn du von Kaleido Care oder dein Verteiler dazu angewiesen wirst.

## **WARNUNG**

Wenn du deine Pumpe von deinem Handset entkoppelst können alle Informationen seit dem letzten Stoppen der Pumpe nicht übertragen werden und gehen dauerhaft verloren - auch, wenn du deine Pumpe später wieder koppelst. Stelle nach Möglichkeit sicher, dass du deine Pumpe anhältst, bevor du sie von deinem Handset entkoppelst.

## **QUICK-TIPP**

Wenn du deine Pumpe von deinem Handset entkoppelst kannst du deine Pumpe nicht mehr steuern. Nach dem Entkoppeln wird deine Pumpe ausgeschaltet und es wird kein programmiertes Insulin mehr abgegeben



### SCHRITT 1

Scrolle im Menü Einstellungen auf **Verbindung** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

### SCHRITT 2

Scrolle mit der Pfeiltaste nach rechts zu **Entkoppeln** und drücke anschließend die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

Wenn du dich umentscheidest, wähle **Zurück**. Dadurch gelangst du zurück zum Menü Einstellungen und dein Handset bleibt weiterhin mit deiner aktuellen Pumpe gekoppelt.

Du kannst eine Pumpe nur von dem Handset entkoppeln, wenn die beiden bereits drahtlos verbunden sind.

### SCHRITT 3

Wenn du beschließt, mit dem Entkoppeln fortzufahren, bestätige ein letztes Mal, dass du tatsächlich die Kopplung aufheben möchtest. Drücke die Enter-Taste, um **Entkoppeln** zu bestätigen.

Wenn du die Kopplung doch nicht aufheben möchtest, scrolle einfach nach links und drücke die Enter-Taste, um **Abbrechen** auszuwählen.

Falls die Seriennummer (SN) nicht angezeigt wird, überprüfen die Farbe deine Pumpe, um sicherzustellen, dass du die gewünschte Pumpe zu entkoppelst.



#### SCHRITT 4

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung - deine Pumpe wurde von deinem Handset entkoppelt. Drücke die Enter-Taste, um etwas schneller zum Menü Einstellungen zurückzukehren.

#### SCHRITT 5

Die Option **Verbindungen** im Menü Einstellungen enthält jetzt keinen Eintrag. Du kannst erst dann wieder auf den Bolus-Bereich deines Startbildschirms zugreifen und eine temporäre Basalrate einstellen, wenn du dein Handset mit einer neuen Pumpe verbindest oder koppelst.

#### SCHRITT 6

Wenn du erneut die Enter-Taste drückst, um **Verbindung** auszuwählen, erscheint der zusätzliche Hinweis, dass zurzeit keine Pumpe verbunden ist.

# Was ist ein Sperrbildschirm und wie schalte ich ihn ein?

Du kannst dein Handset zusätzlich sichern, indem du den Sperrbildschirm einschaltest. Mit dieser Funktion kannst du einen Pincode festlegen, der korrekt eingegeben werden muss, um dein Handset zu entsperren, wenn es eingeschaltet wird oder aus dem Ruhemodus zurückkehrt. Wenn du einen falschen Pincode eingibst, bleibt dein Handset gesperrt. Gehe wie folgt vor, um den Sperrbildschirm einzuschalten und deinen Pincode festzulegen:



## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Einstellungen auf **Sperrbildschirm** und drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

## SCHRITT 2

Wähle mit den Pfeiltasten nach oben oder unten die Option **Ein** und drücke anschließend die Enter-Taste. Drücke die Enter-Taste erneut, um **Weiter** auszuwählen.

## QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü Einstellungen zurückkehren. In diesem Fall werden die Änderungen, die du vorgenommen hast, nicht gespeichert.

### QUICK-TIPP

Wenn du einen neuen Pincode speicherst, solltest du dir den Code gut merken können, aber er sollte auch nicht zu einfach sein. Wähle keinen Code, der viermal hintereinander das gleiche Zeichen enthält.

### QUICK-TIPP

Wenn du deinen Pincode ändern möchtest, schalte einfach den Sperrbildschirm aus und dann wieder ein. Gehe anschließend die Schritte in diesem Abschnitt von Anfang durch, um einen neuen Pincode zu speichern.



### SCHRITT 3

Stelle mit den Pfeiltasten nach oben, unten, links oder rechts einen vierstelligen Pincode ein. Achte darauf, dass du dir den Code gut merken kannst! Drücke die Enter-Taste und gib dann deinen neuen Pincode erneut ein, um die Zeichenfolge zu bestätigen. Drücke erneut die Enter-Taste, um auf **Weiter** zu scrollen, und bestätige deine Auswahl.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Weiter** gescrollt hast und den gerade eingegebenen Pincode noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben und gib deinen neuen Pincode erneut ein.

### SCHRITT 4

Dein Handset wird den Pincode, den du gerade **Speichern** möchtest, bestätigen. Wenn du hiermit einverstanden bist, drücke die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn nicht, scrollle nach links und drücke die Enter-Taste, um **Abbrechen** auszuwählen und zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.



#### SCHRITT 5

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – der Sperrbildschirm wurde eingeschaltet und dein Pincode wurde gespeichert. Wenn du etwas schneller zum Menü Einstellungen zurückkehren möchtest, drücke die Enter-Taste.

#### SCHRITT 6

Dein aktualisierter Sperrbildschirm-Status wird jetzt im Menü Einstellungen angezeigt.

# Ich habe den Sperrbildschirm eingeschaltet – was passiert jetzt?

Wenn der Sperrbildschirm eingeschaltet ist, musst du jedes Mal, wenn du dein Handset entsperren möchtest, deinen Pincode eingeben. Dein Handset wird dich auffordern, deinen Pincode einzugeben, und wenn du dies tust, gelangst du zum Startbildschirm oder zu dem Bildschirm, auf dem du zuletzt warst.

Wenn du den falschen Pincode eingibst, gestattet dir dein Handset einen neuen Versuch. Du erhältst erst dann Zugang zu deinem Handset, wenn du den korrekten Pincode eingibst. Wenn du ihn vergessen hast, wende dich einfach an Kaleido Care und wir werden dir beim Zurücksetzen des Codes helfen.



So sieht dein Pincode-Bildschirm aus.

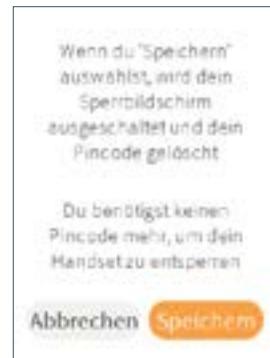
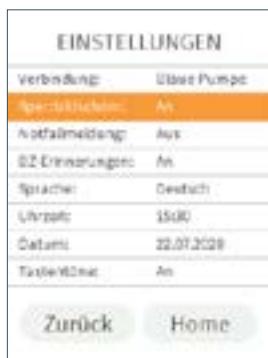


So sieht dein Bildschirm aus, wenn du zusätzlich deine Notfallmeldung eingeschaltet hast. Wie du deine Notfallmeldung festlegen kannst, ist im Abschnitt „Was ist eine Notfallmeldung und wie schalte ich sie ein?“ auf Seite 187 beschrieben.

# Wie schalte ich den Sperrbildschirm aus?

## WARNUNG

Wenn du den Sperrbildschirm ausschaltest, wird dein Pincode dauerhaft gelöscht. Setze deinen Pincode zurück, wenn du den Sperrbildschirm wieder einschalten möchtest.



## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Einstellungen auf **Sperrbildschirm** und drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

## SCHRITT 2

Wähle mit den Pfeiltasten nach oben oder unten die Option **Aus** und drücke dann die Enter-Taste.

Drücke die Enter-Taste erneut, um **Weiter** auszuwählen.

## SCHRITT 3

Wenn du dir sicher bist, dass du den Sperrbildschirm ausschalten möchtest, drücke die Enter-Taste ein letztes Mal, um **Speichern** auszuwählen.

Andernfalls scrolle nach links und drücke die Enter-Taste, um **Abbrechen** auszuwählen.



#### SCHRITT 4

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – der Sperrbildschirm wurde ausgeschaltet und dein Pincode wurde gelöscht. Wenn du etwas schneller zum Menü Einstellungen zurückkehren möchtest, drücke die Enter-Taste.

#### SCHRITT 5

Dein aktualisierter Sperrbildschirm-Status wird jetzt im Menü Einstellungen angezeigt.

#### WARNUNG

Lasse dein Handset, wenn es mit deiner Pumpe verbunden ist, nicht unbeaufsichtigt oder an einem Ort, wo die Tasten versehentlich durch andere Gegenstände betätigt werden könnten. Hierdurch könnten die Insulinabgabe oder Einstellungen verändert werden, ohne dass du dies mitbekommst.

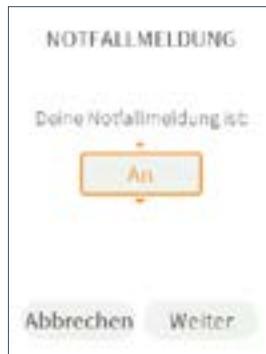
# Was ist eine Notfallmeldung und wie schalte ich sie ein?

Genau wie mit einem Notfallarmband kannst du mithilfe der Notfallmeldung in deinem Kaleido-Handset wichtige Daten mit Personen teilen, die im Notfall wissen müssen, wer du bist und was zu tun ist. Hier kannst du lesen, wie du deine Notfallmeldung speicherst und einschaltest, damit diese Personen sie lesen können – die Notfallmeldung wird immer angezeigt, wenn dein Handset aus dem Ruhemodus zurückgeholt wird.



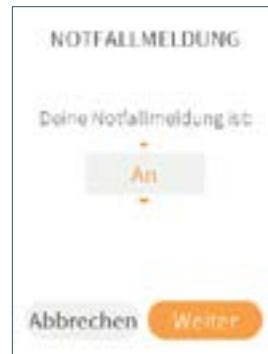
## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Einstellungen auf **Notfallmeldung** und drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.



## SCHRITT 2

Scrolle mit den Pfeiltasten nach oben oder unten auf die Option **Ein** und drücke anschließend die Enter-Taste.

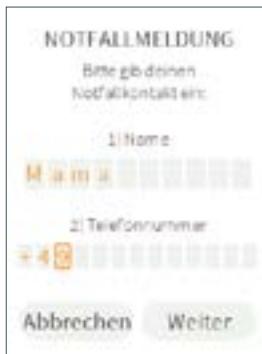


## SCHRITT 3

Drücke die Enter-Taste erneut, um **Weiter** auszuwählen.

### QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü Einstellungen zurückkehren. In diesem Fall werden die Änderungen, die du vorgenommen hast, nicht gespeichert.



### SCHRITT 4

Gib zunächst den Namen deines Notfallkontakts ein. Mit den Pfeiltasten nach oben oder unten kannst du durch das Alphabet scrollen. Mit der Pfeiltaste nach rechts kannst du zum nächsten Buchstaben scrollen oder ein Leerzeichen einfügen. Wenn du den Namen eingegeben hast, drücke die Enter-Taste.

### SCHRITT 5

Gib als Nächstes mit den Pfeiltasten nach oben, unten, rechts oder links die Telefonnummer deines Notfallkontakts ein (mit den Pfeiltasten nach oben oder unten kannst du durch die Zahlen von 0 bis 9 scrollen und mit den Pfeiltasten nach rechts und links zwischen den Zahlenfeldern wechseln).

Wenn du die Telefonnummer eingegeben hast, drücke die Enter-Taste, um **Weiter** auszuwählen.

### QUICK-TIPP

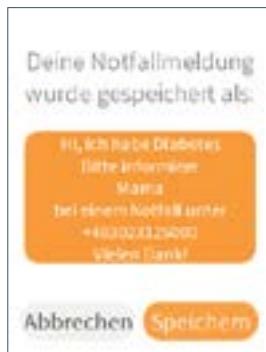
Wenn du deine Notfallmeldung ändern möchtest, schalte sie einfach aus und dann wieder ein. Kehre zum Beginn dieses Abschnitts zurück und befolge die dort beschriebenen Schritte, um deine neuen Angaben zu speichern.



#### SCHRITT 6

Drücke erneut die Enter-Taste, um **Weiter** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Weiter** gescrollt hast und die gerade eingegebenen Daten deines Notfallkontakts noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum ersten Buchstabenfeld zurückzukehren.



#### SCHRITT 7

Dein Handset zeigt dir jetzt eine Vorschau deiner Notfallmeldung. Drücke die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Andernfalls scrollle nach links und drücke die Enter-Taste, um **Abbrechen** auszuwählen und anschließend deine Notfallmeldung zu bearbeiten.



#### SCHRITT 8

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – deine Notfallmeldung wurde gespeichert und eingeschaltet. Um etwas schneller zum Menü Einstellungen zurückzukehren, kannst du die Enter-Taste drücken.

#### SCHRITT 9

Dein aktualisierter Notfallmeldungs-Status wird jetzt im Menü Einstellungen angezeigt.

# Wie schalte ich meine Notfallmeldung aus?

Bei Bedarf kannst du deine Notfallmeldung jederzeit ausschalten.

## WARNUNG

Durch Ausschalten deiner Notfallmeldung werden deine Meldung und die Daten deines Notfallkontakts gelöscht. Du wirst sie erneut eingeben müssen, wenn du deine Notfallmeldung wieder einschaltest.



## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Einstellungen auf **Notfallmeldung** und drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

## SCHRITT 2

Wähle mit den Pfeiltasten nach oben oder unten die Option **Aus** und drücke dann die Enter-Taste.

Drücke erneut die Enter-Taste, um **Weiter** auszuwählen.

## SCHRITT 3

Wenn du dir sicher bist, dass du deine Notfallmeldung ausschalten möchtest, drücke einmal die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Andernfalls scrolle nach links und drücke die Enter-Taste, um **Abbrechen** auszuwählen.



#### SCHRITT 4

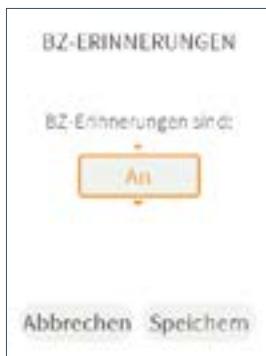
Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – deine Notfallmeldung wurde ausgeschaltet und gelöscht. Wenn du etwas schneller zum Menü Einstellungen zurückkehren möchtest, drücke die Enter-Taste.

#### SCHRITT 5

Dein aktualisierter Notfallmeldungs-Status wird jetzt im Menü Einstellungen angezeigt.

# Was sind BZ-Erinnerungen und wie schalte ich sie aus?

Es könnte sein, dass du einmal nicht daran denkst, nach einer Mahlzeit oder Korrektur deinen BZ zu kontrollieren. In diesem Fall sind die BZ-Erinnerungen von Kaleido hilfreich: Du kannst dich 2 Stunden nach dem Starten einer Bolusabgabe daran erinnern lassen, deinen BZ zu messen. Standardmäßig sind BZ-Erinnerungen eingeschaltet. Magst oder möchtest du keine Erinnerungen? Dann kannst du sie wie folgt ausschalten:



## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Einstellungen auf **BZ-Erinnerungen** und drücke die Enter-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Wähle mit den Pfeiltasten nach oben oder unten die Option **Aus** und drücke dann die Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Drücke erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum Auswahlfeld zurückzukehren.

## QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü Einstellungen zurückkehren. In diesem Fall werden die Änderungen, die du vorgenommen hast, nicht gespeichert.

### QUICK-TIPP

Du kannst deine BZ-Erinnerungen wieder einschalten, indem du im Menü Einstellungen die Option **BZ-Erinnerungen** wählst und dann mit den Pfeiltasten nach oben oder unten **Ein** wählst. Drücke die Enter-Taste und drücke die Enter-Taste dann noch ein weiteres Mal, um **Speichern** auszuwählen.



### SCHRITT 4

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – deine BZ-Erinnerungen wurden ausgeschaltet. Wenn du etwas schneller zum Menü Einstellungen zurückkehren möchtest, drücke die Enter-Taste.

### SCHRITT 5

Deine aktualisierte Einstellung für BZ-Erinnerungen wird jetzt im Menü Einstellungen angezeigt.

# Wie ändere ich die Sprache in meinem Handset?

Wir empfehlen dir, für dein Kaleido-Handset immer deine Muttersprache zu wählen. In Notfällen ist es wirklich wichtig, dass du die Sprache, die für die Mitteilung von Pumpeninformationen verwendet wird, genau verstehst. Wenn du jedoch aus irgendeinem Grund eine andere Sprache für dein Handset einstellen möchtest, kannst du wie folgt vorgehen:



## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Einstellungen auf **Sprache** und drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

### QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü Einstellungen zurückkehren. In diesem Fall werden die vorgenommenen Änderungen nicht gespeichert.



## SCHRITT 2

Scrolle mit den Pfeiltasten nach oben oder unten durch die zur Verfügung stehenden Sprachen. Drücke die Enter-Taste, um deine bevorzugte Sprache auszuwählen.



## SCHRITT 3

Drücke jetzt erneut die Enter-Taste, um **Weiter** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Weiter** gescrollt hast und die gerade ausgewählte Sprache noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum Auswahlfeld zurückzukehren.

## WARNUNG

Ändere deine Spracheinstellungen nur, wenn dies für die sichere Fortsetzung deiner Insulintherapie unbedingt erforderlich ist.



INSTELLINGEN	
Verbinding:	Bluetooth
Vergrendelingscode:	Aan
Medische melding:	Aan
IGG herinnering:	Uit
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:00
Datum:	22.07.2020
Toetsenbord:	Aan
<b>Terug</b> <b>Beginscherm</b>	

## SCHRITT 4

Dein Handset bestätigt die vorgenommene Sprachauswahl – wenn du die Sprache entsprechend ändern möchtest, drücke die Enter-Taste erneut, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn nicht, scroll nach links und drücke die Enter-Taste, um **Abbrechen** auszuwählen und zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

## SCHRITT 5

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – die Sprache für dein Handset wurde geändert. Um etwas schneller zum Menü Einstellungen zurückzukehren, kannst du die Enter-Taste drücken.

## SCHRITT 6

Deine aktualisierte Spracheinstellung wird jetzt im Menü Einstellungen angezeigt. Du wirst auch feststellen, dass sich die Sprache deines Handsets geändert hat.

# Wie ändere ich die Uhrzeit in meinem Handset?

Es ist wirklich wichtig, dass dein Handset immer auf die richtige Uhrzeit eingestellt ist. Die Zeit spielt für die Abgabe deiner Basalprofile, die Aufzeichnung deines Aktiven Insulins und alle anderen in Kaleido eingegebenen Daten eine entscheidende Rolle. Achte daher unbedingt darauf, dass die Uhrzeit richtig eingestellt ist.

Gehe zum Einstellen der Uhrzeit in deinem Handset wie folgt vor:



## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Einstellungen auf **Uhrzeit** und drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

### QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** wählen und zum Menü Einstellungen zurückkehren. In diesem Fall werden die Änderungen, die du vorgenommen hast, nicht gespeichert.

### QUICK-TIPP

Hast du die Uhrzeit (oder das Datum) in deinem Handset vor kurzem geändert, aber vergessen, wann? Kaleido hat diese Änderung im Verlauf festgehalten – suche einfach nach dem  Symbol.



## SCHRITT 2

Gib die aktuelle Uhrzeit ein, indem du mit den Pfeiltasten nach oben oder unten durch die Zahlen von 0 bis 9 scrollst. Mit der Pfeiltaste nach rechts gelangst du zum nächsten Zahlenfeld.



## SCHRITT 3

Wenn du die Uhrzeit erfolgreich eingegeben hast, drücke die Enter-Taste und dann erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast und die gerade eingegebene Uhrzeit noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum ersten Zahlenfeld zurückzukehren.

## WARNING

Stelle sicher, dass du die Uhrzeit und das Datum auf deinem Handset an unterschiedliche Zeitzonen anpasst, wenn du auf Reisen bist. Das Handset aktualisiert die Uhrzeit und das Datum nicht automatisch. Nimm zu deinem Diabetes-Team Kontakt auf, um die Anpassungen an unterschiedliche Zeitzonen zu besprechen.



### SCHRITT 4

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – die Uhrzeit wurde gespeichert. Wenn du etwas schneller zum Menü Einstellungen zurückkehren möchtest, drücke die Enter-Taste.

### SCHRITT 5

Die aktualisierte Uhrzeit wird jetzt im Menü Einstellungen und auf deinem Startbildschirm angezeigt.

# Wie ändere ich das Datum in meinem Handset?

Es ist wichtig, dass dein Handset immer auf das richtige Datum eingestellt ist, damit deine Verlaufsdaten immer korrekt aufgezeichnet werden. Du wirst dein Handset erst dann mit einer Pumpe verbinden können, wenn du das korrekte Datum festgelegt hast. Wenn du das Datum zum ersten Mal einstellst (oder wenn du es aktualisieren möchtest), gehst du wie folgt vor:



## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Einstellungen auf **Datum** und drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

### QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** wählen und zum Menü Einstellungen zurückkehren. In diesem Fall werden die Änderungen, die du vorgenommen hast, nicht gespeichert.

### QUICK-TIPP

Hast du das Datum (oder die Uhrzeit) in deinem Handset vor kurzem geändert, aber vergessen, wann? Kaleido hat diese Änderung im Verlauf festgehalten – suche einfach nach dem  Symbol.

## SCHRITT 2

Gib das aktuelle Datum ein, indem du mit den Pfeiltasten nach oben oder unten durch die Zahlen von 0 bis 9 scrollst. Mit der Pfeiltaste nach rechts gelangst du zum nächsten Zahlenfeld.

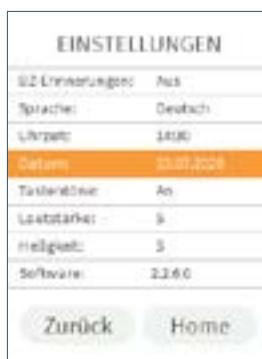
## SCHRITT 3

Wenn du das Datum erfolgreich eingegeben hast, drücke die Enter-Taste und dann erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast und das gerade eingegebene Datum noch ändern möchtest, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum ersten Zahlenfeld zurückzukehren.

## WARNING

Stelle sicher, dass du die Uhrzeit und das Datum auf deinem Handset an unterschiedliche Zeitzonen anpasst, wenn du auf Reisen bist. Das Handset aktualisiert die Uhrzeit und das Datum nicht automatisch. Nimm zu deinem Diabetes-Team Kontakt auf, um die Anpassungen an unterschiedliche Zeitzonen zu besprechen.



### SCHRITT 4

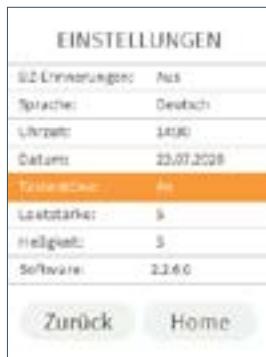
Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – das Datum wurde gespeichert. Wenn du etwas schneller zum Menü Einstellungen zurückkehren möchtest, drücke die Enter-Taste.

### SCHRITT 5

Das aktualisierte Datum wird jetzt im Menü Einstellungen angezeigt.

# Wie schalte ich die Tastentöne von meinem Handset aus?

Wenn du die Tastentöne deines Handsets ausschaltst, kannst du deine Kaleido etwas diskreter verwenden. Hierfür gehst du wie folgt vor.



## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Einstellungen auf **Tastentöne** und drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

## SCHRITT 2

Scrolle mit den Pfeiltasten nach oben oder unten auf die Option **Aus** und drücke anschließend die Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Drücke erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zum Auswahlfeld zurückzukehren.

## QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü Einstellungen zurückkehren. In diesem Fall werden die Änderungen, die du vorgenommen hast, nicht gespeichert.

### QUICK-TIPP

Du kannst die Tastentöne wieder einschalten, indem du im Menü Einstellungen die Option **Tastentöne** wählst und dann mit den Pfeiltasten nach oben oder unten **Ein** wählst. Drücke die Enter-Taste und drücke dann die Enter-Taste noch ein weiteres Mal, um Speichern auszuwählen.



#### SCHRITT 4

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – deine Tastentöne wurden ausgeschaltet. Um etwas schneller zum Menü Einstellungen zurückzukehren, kannst du die Enter-Taste drücken.

#### SCHRITT 5

Deine aktualisierte Einstellung für die Tastentöne wird jetzt im Menü Einstellungen angezeigt.

# Wie stelle ich die Lautstärke von meinem Handset ein?

Genau wie die Tastentöne kannst du auch die Lautstärke von deinem Kaleido-Handset nach Bedarf einstellen. Hierfür gehst du wie folgt vor. Diese Einstellung bezieht sich nur auf die Lautstärke der Erinnerungen, die das Handset abgibt - nicht auf die Lautstärke der Alarne. Alarne werden immer mit maximaler Lautstärke wiedergegeben.



## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Einstellungen auf **Lautstärke** und drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

## SCHRITT 2

Mit der Pfeiltaste nach links kannst du die Lautstärke verringern und mit der Pfeiltaste nach rechts erhöhen; drücke anschließend die Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Drücke erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zur Lautstärkeauswahl zurückzukehren.

## QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü Einstellungen zurückkehren. In diesem Fall werden die Änderungen, die du vorgenommen hast, nicht gespeichert.

### WARNING

Decke die Lautsprecher unten an deinem Handset niemals ab. Andernfalls hörst du Alarme unter Umständen nicht.

### QUICK-TIPP

Die Lautstärkeänderungen beziehen sich auch nur auf die Lautstärke der Lautsprecher deines Handsets – aus Sicherheitsgründen kannst du die Lautstärke der Lautsprecher an deinen Pumpen nicht ändern.

### WARNING

Bewahre dein Handset in deiner Nähe auf, wenn du eine niedrige Lautstärke eingestellt hast. Andernfalls hörst du Meldungen unter Umständen nicht.



#### SCHRITT 4

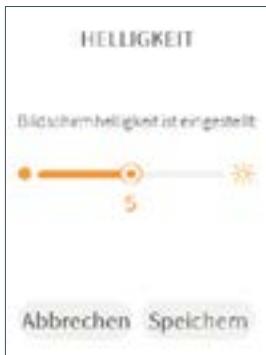
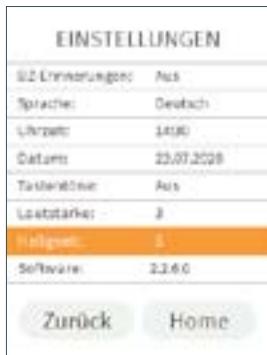
Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – die Lautstärke deines Handsets wurde geändert. Um etwas schneller zum Menü Einstellungen zurückzukehren, kannst du die Enter-Taste drücken.

#### SCHRITT 5

Deine aktualisierte Lautstärkeinstellung wird jetzt im Menü Einstellungen angezeigt.

# Wie stelle ich die Bildschirmhelligkeit von meinem Handset ein?

Wenn du dein Handset oft bei Nacht benutzt, deine Augen empfindlich für helles Licht sind oder der Akku leer sein würde, bevor du ihn aufladen kannst, wirst du möglicherweise die Bildschirmhelligkeit deines Handsets verringern wollen. Um dein Handset in direktem Sonnenlicht mühelos bedienen zu können, wirst du die Bildschirmhelligkeit deines Handsets eventuell erhöhen müssen, damit du die angezeigten Informationen besser erkennst. Die Bildschirmhelligkeit deines Handsets kannst du wie folgt anpassen:



## SCHRITT 1

Scrolle im Menü Einstellungen auf **Helligkeit:** und drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

## SCHRITT 2

Mit der Pfeiltaste nach links kannst du die Bildschirmhelligkeit verringern und mit der Pfeiltaste nach rechts erhöhen; drücke anschließend die Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Drücke erneut die Enter-Taste, um **Speichern** auszuwählen.

Wenn du versehentlich zu früh zu **Speichern** gescrollt hast, drücke einfach die Pfeiltaste nach oben, um zur Helligkeitsauswahl zurückzukehren.

## QUICK-TIPP

Du kannst jederzeit **Abbrechen** auswählen und zum Menü Einstellungen zurückkehren. In diesem Fall werden die Änderungen, die du vorgenommen hast, nicht gespeichert.

### QUICK-TIPP

Je höher du die Bildschirmhelligkeit deines Handsets einstellst, desto mehr Akkuleistung benötigt dein Handset.



### SCHRITT 4

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – die Bildschirmhelligkeit deines Handsets wurde geändert. Wenn du etwas schneller zum Menü Einstellungen zurückkehren möchtest, drücke die Enter-Taste.

### SCHRITT 5

Deine aktualisierte Helligkeitseinstellung wird jetzt im Menü Einstellungen angezeigt.

# Woher weiß ich, welche Softwareversion ich verwende?

Manchmal ist es hilfreich, wenn du weißt, welche Softwareversion du aktuell verwendest. Die aktuelle Softwareversion deines Systems findest du wie folgt heraus:



Scrolle im Menü Einstellungen ganz nach unten auf **Software**. Die angezeigte Nummer ist die Nummer deiner aktuellen Softwareversion.



## 07. Status



## Status

Über den Status-Bereich deines Handsets kannst du die Pumpe, die du gerade verwendest, pausieren, stoppen oder wieder starten.

# Deine Pumpe pausieren

Du kannst deine Pumpe jederzeit pausieren und abnehmen, zum Beispiel wenn du duschen oder schwimmen möchtest oder neue Klamotten anprobieren möchtest.

Dein Handset erkennt, welche Insulinmenge du in dieser Zeit nicht erhalten hast, damit du deine Insulinabgabe entsprechend anpassen kannst, wenn du bereit bist, deine Pumpe wieder zu starten.

## Wie pausiere ich meine Pumpe?



### SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Status** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen. Besprich mit deinem Diabetes-Team, wann es sinnvoll ist, die Pumpe zu pausieren, und welche Maßnahmen zu ergreifen sind, wenn du deine pausierte Pumpe wieder startest.

### SCHRITT 2

Scrolle zu **Pumpe pausieren** und bestätige die Auswahl mit der Enter-Taste.

### SCHRITT 3

Dein Handset fragt dich, ob du die Pumpe pausieren möchtest. Drücke einfach die Enter-Taste, um **Ja** auszuwählen.

### QUICK-TIPP

Hast du es dir anders überlegt? Drücke einfach die Pfeiltaste nach links, um zu **Nein** zu scrollen und drücke die Enter-Taste, um die Option auszuwählen und zum Status-Menü zurückzukehren.



#### SCHRITT 4

Deine Pumpe wird jetzt pausiert und die Insulinabgabe wird gestoppt. An deinem Handset kannst du verfolgen, wie viel Basalinsulin du nicht erhältst.

#### WARNUNG

Wenn deine Pumpe pausiert ist, kannst du auf keine andere Funktion deines Handsets zugreifen.

#### QUICK-TIPP

Während die Pumpe pausiert ist, erhältst du kein Insulin.

#### QUICK-TIPP

Dein Handset erfasst nur zu Informationszwecken, welche Insulinmenge du nicht erhalten hast. Es wird die verpasste Insulinmenge nicht automatisch abgeben, wenn du deine pausierte Pumpe wieder startest.

#### WARNUNG

Schließe die Schutzklappe deines Infusionssets nachdem du deine Pumpe im pausierten Zustand abgenommen hast. Wenn du die Schutzklappe offen lässt kann Schmutz eintreten und Infektionen oder Verstopfungen auslösen.

# Wie starte ich meine pausierte Pumpe wieder?



## SCHRITT 1

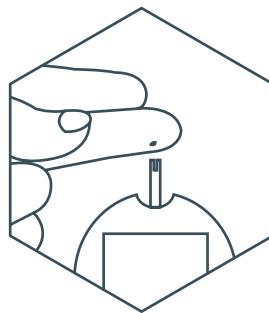
Wenn du bereit bist, deine pausierte Pumpe wieder zu starten, merke dir, wie viel Insulin du nicht erhalten hast, und drücke die Enter-Taste, um **Pumpe wieder starten** auszuwählen.

## SCHRITT 2

Dein Handset fragt dich, ob du bereit bist, die Pumpe zu starten. Drücke die Enter-Taste, um **Ja** zu wählen.

### QUICK-TIPP

Alternativ kannst du die Pfeiltaste nach links drücken, um zu **Pumpe stoppen** zu scrollen. Wenn du **Pumpe stoppen** wählst, wird deine Pumpe in den Stoppmodus wechseln. Weitere Informationen über den Stoppmodus findest du unter „*Wie stoppe ich meine Pumpe?*“ auf Seite 215.



### SCHRITT 3

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – deine Pumpe wird fortgesetzt und die Insulinabgabe wurden wieder gestartet! Wenn du etwas schneller zum Startbildschirm zurückkehren möchtest, drücke die Enter-Taste.

### SCHRITT 4

Führe als Nächstes eine BZ-Messung durch und entscheide anhand der Informationen, die dein Handset dir in Bezug auf die verpasste Insulinmenge mitgeteilt hat, ob du einen Bolus abgeben musst, um deinen BZ-Spiegel wieder auf deinen Zielwert zu bekommen.

#### **WARNING**

Führe immer eine BZ-Messung durch, wenn deine Insulinabgabe unterbrochen war und du die Pumpe wieder startest. Du wirst dann besser entscheiden können, was in Bezug auf deinen unmittelbaren Insulinbedarf zu tun ist.

# Wie stoppe ich meine Pumpe?

Du kannst deine Pumpe vom Status-Menü aus auch stoppen. Bei den Vorbereitungen zum Abnehmen der Pumpe sollte das Stoppen der Pumpe immer dein erster Schritt sein. Besonders wichtig ist dies, wenn du vorhast, die Pumpen zu wechseln – es wird sogar ein Alarm ausgelöst, wenn du eine Insulinampulle aus einer Pumpe herausnimmst, ohne die Pumpe vorher zu stoppen.

Wenn du die hier beschriebenen Schritte befolgt hast, kannst du weitere Informationen über das Abnehmen der Pumpe (und des Infusionssets) im Abschnitt „*Wie nehme ich meine Pumpe ab?*“ auf Seite 72 finden.



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Status** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Scrolle zu **Pumpe stoppen** und bestätige die Auswahl mit der Enter-Taste.

## SCHRITT 3

Dein Handset fragt dich, ob du die Pumpe stoppen möchtest. Drücke die Enter-Taste, um **Ja** zu wählen.

## QUICK-TIPP

Hast du es dir anders überlegt? Drücke einfach die Pfeiltaste nach links, um zu **Nein** zu scrollen. Drücke die Enter-Taste, um die Option auszuwählen und zum Status-Menü zurückzukehren.

## WARNUNG

Wenn sich deine Pumpe im Stoppmodus befindet, bleiben dein Handset und deine Pumpe über drahtlose Bluetooth® Technologie verbunden, aber deine Pumpe wird weder einen Bolus noch Basalinsulin abgeben und es wird nicht verfolgt, wie viel Insulin du nicht erhalten hast. Du kannst das Bolus-Menü von deinem Startbildschirm nicht mehr aufrufen und auch keine temporäre Basalrate mehr einstellen.



### SCHRITT 4

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – deine Pumpe wurde gestoppt und du erhältst kein Insulin mehr. Wenn du etwas schneller zum Startbildschirm zurückkehren möchtest, drücke die Enter-Taste.



### SCHRITT 5

Dein Startbildschirm wird aktualisiert und zeigt jetzt, dass sich deine Pumpe im Stoppmodus befindet.

# Wie starte ich meine gestoppte Pumpe wieder?

Wenn sich deine Pumpe im Stoppmodus befindet, bleiben dein Handset und deine Pumpe miteinander verbunden. Du kannst also die Pumpe jederzeit wieder starten – deine Pumpe wird dann einfach wieder das gleiche Basalprofil abgeben, das aktiv war, als sie in den Stoppmodus versetzt wurde.

Wenn du die Pumpe nicht sofort starten wolltest, als du sie zum ersten Mal mit deinem Handset verbunden hastest, kannst du ebenfalls diese Schritte durchführen, um deine Pumpe jetzt zu starten.



## SCHRITT 1

Scrolle auf dem Startbildschirm zu **Status** und drücke die Enter-Taste, um diese Auswahl zu bestätigen.

## SCHRITT 2

Wenn der Stoppmodus aktiv ist, hast du die Auswahl zwischen zwei Optionen - **Home** oder **Pumpe starten**. Zum Starten der Pumpe drücke die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.



### SCHRITT 3

Falls du ein neues Infusionsset verwendest, wird dir dein Handset jetzt eine weitere Gelegenheit bieten, deine Kanüle zu füllen. Hierfür kannst du eine der folgenden drei Optionen auswählen:

- Wenn du ein neues Infusionsset mit einer 6 mm-Kanüle hast, die du füllen möchtest, drücke die Enter-Taste, um **Ja, 6 mm** zu wählen. Du wirst dann gefragt, ob du bereit bist, deine Kanüle zu füllen und die Pumpe zu starten; dein Handset wird dich durch die nächsten Schritte führen.
- Wenn du ein neues Infusionsset mit einer 9 mm-Kanüle hast, die du füllen möchtest, scrolle nach unten auf **Ja, 9 mm**.

und drücke dann die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

Du wirst dann gefragt, ob du bereit bist, deine Kanüle zu füllen und die Pumpe zu starten; dein Handset wird dich durch die nächsten Schritte führen.

- Wenn du kein neues Infusionsset benutzt, scrolle einfach mit der Pfeiltaste nach links auf **Nein** und drücke dann die Enter-Taste, um diese Option auszuwählen.

Weitere Informationen über das Füllen deiner Kanüle findest du im Abschnitt "Warum muss ich meine Kanüle füllen?" auf Seite 60.

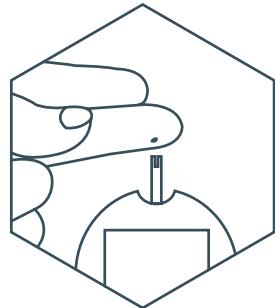
### SCHRITT 4

Wenn du **Nein** wählst, wird dein Handset dich jetzt fragen, ob du die Pumpe starten möchtest. Drücke die Enter-Taste, um **Ja** zu wählen.

Wähle erst dann **Ja**, wenn du deine Pumpe und das Infusionsset trägst und bereit bist, Insulin zu erhalten. Dein Handset wird diesen Bildschirm so lange anzeigen, wie dies für dich erforderlich ist.

#### QUICK-TIPP

Wenn du dich entscheidest, drücke einfach die Pfeiltaste nach links, um zu **Nein** zu scrollen. Drücke die Enter-Taste, um die Option auszuwählen und zum Status-Menü zurückzukehren.



## SCHRITT 5

Es erscheint eine Bestätigungsmeldung – deine Pumpe wurde gestartet. Dein Handset zeigt dir das Basalprofil, das zurzeit aktiv ist. Um etwas schneller zum Startbildschirm zurückzukehren, kannst du die Enter-Taste drücken.

## SCHRITT 6

Dein Startbildschirm wird aktualisiert, um dir alle deine Pumpendaten anzuzeigen.

## SCHRITT 7

Führe als Nächstes eine BZ-Messung durch, um zu überprüfen, ob die aktuelle Insulinabgabe für dich in Ordnung ist.

### WARNING

Führe immer eine BZ-Messung durch, wenn deine Insulinabgabe unterbrochen war und du die Pumpe wieder startest. Du wirst dann besser entscheiden können, was in Bezug auf deinen unmittelbaren Insulinbedarf zu tun ist.



# 08. Alarme



## Alarme

Zustand des Systems zu überwachen. Wenn etwas nicht nach Plan läuft, gibt Kaleido Alarne aus, um dich auf ein Problem mit deiner Pumpe, deinem Handset oder der Insulinampulle hinzuweisen. Diese Alarne unterbrechen alle anderen Aktionen, die du gerade auf deiner Kaleido ausführst. Es gibt Alarne mit niedriger Priorität und Alarne mit hoher Priorität. Kaleido verwendet keine Alarne mittlerer Priorität.

Kaleido verfügt über ein verteiltes Alarmsystem. Sowohl die Pumpe als auch das Handset können Alarne auslösen, jedoch kann der Alarm nur über das Handset bestätigt werden.

Wenn mehrere Alarne gleichzeitig auftreten, benachrichtigt dich das intelligente Alarmsystem zuerst über Alarne mit hoher Priorität, bevor es dich über Alarne mit niedriger Priorität informiert. Wenn die Alarne die gleiche Priorität haben, wird derjenige mit der niedrigsten Alarmnummer (see Seite 234) zuerst angezeigt. Jeder Alarm muss einzeln quittiert werden, bevor der nächste Alarm ausgegeben werden kann.

# Was ist ein Alarm niedriger Priorität?

Du erhältst einen Alarm mit niedriger Priorität, wenn deine Pumpe oder dein Handset dich vor etwas warnen muss, das wichtig, aber noch nicht dringend ist.

Bei Alarmen niedriger Priorität, die sich auf deine Pumpe beziehen, gibt die Pumpe ein Muster von 3 kurzen Pieptönen aus. Wenn sich dein Handset in Reichweite deiner Pumpe befindet, ertönt ebenfalls dieses Piepmuster. Das Handset vibriert außerdem und zeigt eine Alarmmeldung mit einem gelben Symbol für einen Alarm mit niedriger Priorität  an, das erläutert, wofür der Alarm gilt. Diese Töne und Vibrationen werden so lange wiederholt, bis du die Alarmmeldung an deinem Handset quittierst.

Bei Alarmen mit niedriger Priorität, die sich auf dein Handset, aber nicht auf deine Pumpe beziehen, wirst du nur vom Handset mit einem Muster aus 2 oder 3 kurzen Pieptönen, Vibrationen und einer Alarmmeldung benachrichtigt. Je nach Alarmzustand treten diese Ton- und Vibrationsmuster entweder einmalig auf oder wiederholen sich, bis du die Alarmmeldung auf deinem Handset quittierst (Anweisungen zur Behebung des jeweiligen Alarms findest du auf den Seiten 222-224).

## WANUNG

Halte dein Handset im Alarmfall immer griffbereit und halte den Akku des Mobilteils ausreichend geladen.

# Was ist ein Alarm hoher Priorität?

Alarne hoher Priorität werden nur ausgelöst, wenn etwas Ernstes passiert, das sofort deine volle Aufmerksamkeit erfordert.

Alarne hoher Priorität, die sich auf deine Pumpe beziehen, stoppen deine Pumpe sofort. Deine Pumpe benachrichtigt dich mit einem Muster von 10 kurzen Pieptönen. Wenn sich dein Handset in Reichweite deiner Pumpe befindet, ertönt ebenfalls dieses Piepmuster. Das Handset vibriert außerdem und zeigt eine Alarmmeldung mit einem roten Symbol für einen Alarm mit hoher Priorität  an, das Einzelheiten zu dem Alarm angibt. Diese Alarmtöne und Vibrationen werden so lange wiederholt, bis du die Alarmmeldung an deinem Handset quittierst.

Bei Alarmen mit hoher Priorität, die sich auf dein Handset, aber nicht auf deine Pumpe beziehen, wirst du nur vom Handset mit einem Muster aus 10 kurzen Pieptönen, Vibrationen und einer Alarmmeldung benachrichtigt. Sobald du den Alarm quittierst, schaltet sich den Handset aus, aber deine Pumpe arbeitet weiter (siehe Seiten 225-228 für Anweisungen zur Behebung des jeweiligen Alarms). Diese Alarmtöne und Vibrationen werden so lange wiederholt, bis du die Alarmmeldung an deinem Handset akzeptierst.

## WARNUNG

Pumpen-Alarme mit hoher Priorität stoppen deine Pumpe sofort. Denke daran, dass deine Pumpe im Stoppmodus kein Insulin abgibt. Wenn du die Ursache für den Alarm behoben hast, kannst du deine Pumpe wieder starten.

## WARNUNG

Handset-Alarme mit hoher Priorität schalten dein Handset aus, nachdem du den Alarm bestätigt haben, stoppen aber nicht deine Pumpe. Sie wird weiterhin laufen und alle programmierten Basalraten und Boli wie geplant abgeben. Allerdings musst du das Problem mit deinem Handset erst beheben, bevor du es wieder benutzen kannst, um deine Insulinabgabe zu programmieren oder zu ändern.

## Wie bestätige ich Alarme?

Wenn du die Alarmmeldung gelesen und verstanden hast, drücke die Enter-Taste, um den Alarm zu quittieren. Durch das Quittieren eines Alarms werden die Alarmtöne oder Vibrationen am Handset und an der Pumpe für diesen bestimmten Alarm stummgeschaltet und die Alarmmeldung am Handset verschwindet. Wenn sich der Alarm auf einen Alarm hoher Priorität am Handset bezieht, wird das Handset ausgeschaltet. Ist dies nicht der Fall, kehrt das Handset an die Stelle zurück, an der du vor dem Alarm aufgehört hast.



Bei Alarmen niedriger Priorität zeigt das Handset auf dem Hauptbildschirm ein Symbol für die Deaktivierung des Alarms  an, um zu signalisieren, dass der Alarm stummgeschaltet wurde. Zusätzlich zeigt das Handset bei Alarmen niedriger Priorität einen Alarmindikator  an, um dich auf einen bestehenden Alarmzustand deiner Kaleido hinzuweisen.



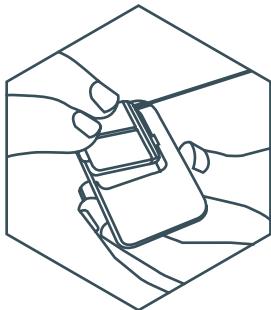
Bei Alarmen hoher Priorität zeigt das Handset auf dem Hauptbildschirm ein Symbol zur Deaktivierung des Alarms  an, um zu signalisieren, dass der Alarm stummgeschaltet wurde. Zusätzlich zeigt das Handset bei Alarmen hoher Priorität einen blinkenden Alarmindikator  an, um dich auf einen bestehenden Alarmzustand deiner Kaleido hinzuweisen.

Wenn mehrere Alarme vorliegen, werden die Symbole der Alarme mit der höchsten Priorität angezeigt. Das Symbol für die Deaktivierung des Alarms und der Alarmindikator bleiben in der oberen rechten Ecke deines Handsets, bis du das Problem, das den Alarm verursacht hat, behoben hast (weitere Informationen findest du auf Seite 224, Seite 225, Seite 227 und Seite 230).

# Wie teste ich das Alarmsystem?

Um zu überprüfen, ob dein Kaleido-Alarmsystem ordnungsgemäß funktioniert, kannst du einen kurzen Test durchführen. Der beste Zeitpunkt dafür ist, wenn du zu einer neuen Insulinampulle wechselst.

Halte das Handgerät während des Tests stets in der Nähe.



## SCHRITT 1

Trenne den Konnektor der Insulinampulle von deinem Infusionsset während sich die alte Insulinampulle noch in der aktuell verwendeten Pumpe befindet.

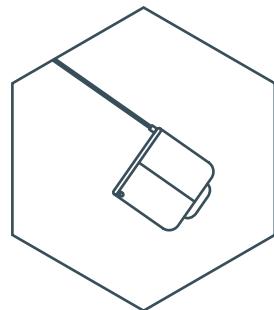
Löse einen Alarm aus, indem du die alte Insulinampulle aus der Pumpe entfernen, während die Pumpe noch läuft.



## SCHRITT 2

Deine Pumpe und dein Handgerät sollten beginnen, einen Alarm auszulösen. Das Handgerät wird vibrieren und eine Alarmmeldung anzeigen

Bestätige den Alarm am Handgerät.



## SCHRITT 3

Setze eine vollständig gefüllte neue Insulinampulle in deine zweite Pumpe ein und starte die Therapie erneut, indem du den entsprechenden Anweisungen auf dem Bildschirm folgst.

Wenn du das Alarmsystem deiner zweiten Pumpe testen möchtest, folge bei deinem nächsten Wechsel der Insulinampulle den Anweisungen der vorherigen Schritte.

## WANUNG

Setze niemals eine Insulinampulle in deine Pumpe ein, während die Insulinampulle mit dem Infusionsset an deinem Körper verbunden ist. Das gleiche gilt für das Herausnehmen der Ampulle aus der Pumpe. Deine Kaleido-Pumpen geben eine kleine Menge Insulin ab, wenn du die Insulinampulle einsetzt oder herausnimmst.

# Wie kann ich Alarme überprüfen?

Wenn du einen Alarm quittiert und die Alarmmeldung auf dem Handset geschlossen hast, gibt es 2 Möglichkeiten, den Alarm erneut zu überprüfen. Die erste Möglichkeit besteht darin, das Menü Verlauf zu überprüfen (siehe Seite 143). Im Menü Verlauf wird der Zeitpunkt des Alarms zusammen mit einer kurzen Beschreibung des Alarms angezeigt. Die zweite Möglichkeit besteht darin, dein Handset aus dem Ruhezustand aufzuwecken, indem du kurz den Ein-/Aus-Knopf oder die Enter-Taste drückst. Wenn zum Zeitpunkt des Aufwachens deines Handsets aktive Alarne in Kaleido vorhanden sind, fordert das Handset dich auf, die Alarmmeldungen dieser aktiven Alarne zu überprüfen.



## SCHRITT 1

Wecke dein Handset auf, indem du kurz den Ein-/Aus-Knopf oder die Enter-Taste drückst. Das Handset benachrichtigt dich, wenn aktive Alarne vorliegen. Scrolle nach rechts und drücke Ansehen, um die Alarmmeldungen für diese aktiven Alarne zu überprüfen, oder scrolle nach links und drücke Überspringen, um die Alarmmeldungen nicht anzuzeigen.

## SCHRITT 2

Überprüfe die einzelnen Alarmmeldungen und drücke dann die Enter-Taste, um **Nächste** zu wählen und zur nächsten aktiven Alarmmeldung zu gelangen.

## SCHRITT 3

Wenn du die Alarmmeldungen aller aktiven Alarne durchgesehen hast, drücke die Enter-Taste, um **Fertig** auszuwählen und an die Stelle zurückzukehren, an der du zuletzt am Handset aufgehört hast.

# Wann bekomme ich einen Pumpen-Alarm mit niedriger Priorität?

Du erhältst einen Alarm niedriger mit Priorität, der sich auf die Pumpe bezieht, wenn:

- dein Pumpen-Akku fast leer ist
- wenn du seit drei Tagen die gleiche Insulinampulle verwendest

- wenn deine Insulinampulle fast leer ist



Diese Warnung erhältst du, wenn dein Pumpen-Akku einen Ladezustand von 10 % hat.

Wenn du diese Warnung erhältst, solltest du deinen Pumpen-Akku im Auge behalten. Lade deine Pumpe so bald wie möglich auf. Lege alles bereit, was du für den Pumpenwechsel benötigst, sodass du deine Pumpe schnell wechseln kannst, bevor der Akku deiner aktuellen Pumpe leer ist. Du kannst den Ladezustand deines Pumpen-Akkus kontrollieren, indem du dir unter Restlaufzeit die Restlaufzeit ansiehst.

Das Alarmsmuster von 3 Pieptönen wird wiederholt, bis du den Alarm quittierst.

Insulinampullen können bis zu drei Tage verwendet werden, bevor sie gewechselt werden müssen. Wenn du diese Warnung erhalten hast, bleiben dir noch 6 Stunden, bis deine Insulinampulle abläuft – und auch dein Infusionsset, wenn du es zur gleichen Zeit gewechselt hast.

Wenn du aus irgendeinem Grund deine Insulinampulle nicht sofort wechseln kannst, versuche jedoch immer, deine Insulinampulle, die Pumpe und dein Infusionsset (wenn du diese ebenfalls seit drei Tagen benutzt) so bald wie möglich nach der ersten Warnung zu wechseln – lege also alles bereit, was du hierfür benötigst.

Wenn deine Insulinampulle weniger als 25 Insulineinheiten enthält, könnten das aktuelle Basalprofil und die Boli, die du ab gibst, den Vorrat in deiner Insulinampulle ziemlich schnell aufbrauchen. Wenn du diese Warnung erhältst, behalte den Füllstand deiner Insulinampulle genau im Auge und lege alles bereit, um die Insulinampulle bei Bedarf schnell wechseln zu können. Genau wie bei deinem Handset-Akku und deinem Pumpen-Akku kannst du dir unter Restlaufzeit die Restlaufzeit deiner Insulinampulle ansehen.

# Wann bekomme ich einen Handset-Alarm mit niedriger Priorität?

Du erhältst einen Alarm mit niedriger Priorität, der sich auf das Handset bezieht, wenn:

- wenn dein Handset-Akku fast leer ist
- bei einem Kommunikationsfehler zwischen deinem Handset und deiner Pumpe
- wenn dein Aktives Insulin zurückgesetzt wurde



Diese Warnung erhältst du, wenn dein Handset-Akku einen Ladezustand von 10 % hat.

Lade dein Handset so bald wie möglich auf. Du kannst den Ladezustand deines Handset-Akkus im Auge behalten, indem du dir unter Restlaufzeit die Restlaufzeit ansiehst.

Das Alarmmuster von 3 Pieptönen wird wiederholt, bis du den Alarm quittierst.



Wenn diese Warnung erscheint, wiederhole den Schritt, den du zuletzt durchgeführt hast (du kannst auch versuchen, das Problem zu beheben, indem du dein Handset und deine Pumpe näher zusammen bringst). Wenn das nicht funktioniert, wende dich bitte an Kaleido Care, damit wir dir beim Herausfinden der Ursache helfen können.

Das Alarmmuster von 3 Pieptönen wird wiederholt, bis du den Alarm quittierst.



Diese Warnung könnte erscheinen, wenn dein Handset-Akku leer ist oder die Pumpe von deinem Handset entkoppelt wurde. Wenn dieser Alarm erscheint, wurde dein Aktives Insulin zurückgesetzt. Diese Warnung soll dich darauf hinweisen, dass die Werte für Aktives Insulin und Gesamttagessdosis für die in der Warnung angegebene Dauer eventuell nicht zuverlässig sind, weil das Aktive Insulin zurückgesetzt wurde. Berücksichtige dies, wenn du während der in der Warnung angegebenen Dauer Insulin mit deiner Kaleido ab gibst.

Das Alarmmuster von 2 Pieptönen wird nicht wiederholt.

- dein Handset-Akku leer ist



Wenn du diesen Alarm bekommst, lade dein Handset so schnell wie möglich auf. Wenn dein Handset aufgeladen ist, kannst du es normal weiter verwenden. Um in Zukunft zu vermeiden, dass dein Handset-Akku sich entlädt, kannst du den Ladezustand im Auge behalten, indem du unter Restlaufzeit die Restlaufzeit kontrollierst.

Das Alarmmuster von 3 Pieptönen wird wiederholt, bis du den Alarm quittierst.

- Die Softwareversionen von Handset und Pumpe stimmen nicht überein.



Wenn du diesen Alarm erhältst, kannst du dein System nicht benutzen. Gehe zu einer anderen Therapieform über und bitte Kaleido Care um Hilfe.

Das Alarmmuster von 3 Pieptönen wird wiederholt, bis du den Alarm quittierst.

# Wann bekomme ich einen Pumpen-Alarm mit hoher Priorität?

Du erhältst einen Alarm mit hoher Priorität, der sich auf die Pumpe bezieht, wenn:

- dein Pumpen-Akku leer ist und Infusion ist gestoppt
- wenn deine Insulinampulle leer ist
- die maximale Gebrauchszeit deiner Insulinampulle erreicht ist



Dein Pumpen-Akku ist leer und deine Pumpe wurde gestoppt. Kopple das Infusionsset von deiner aktuellen Pumpe los und entferne die Ampulle.

Wechsle dann zu deiner anderen, vollständig aufgeladenen Kaleido-Pumpe, indem du entweder deine aktuelle Insulinampulle wieder einsetzt (wenn du noch genügend Insulin hast und die Insulinampulle noch keine drei Tage verwendet hast) oder indem du eine neue, vollständig gefüllte Insulinampulle einsetzt.

Lade die Pumpe nach dem Abnehmen so bald wie möglich wieder auf, damit sie für den nächsten Einsatz bereit ist.



Du hast dein gesamtes Insulin verbraucht. Nimm deine leere Insulinampulle aus der Pumpe heraus und ersetze sie durch eine neue, gefüllte Ampulle, bevor du deine Pumpe erneut starten kannst. Wenn du schon einmal dabei bist, wechsle deine Kaleido-Pumpe und auch dein Infusionsset, wenn du diese bereits drei Tage benutzt hast.



Du hast deine Insulinampulle zu lange benutzt und musst sie durch eine neue, gefüllte Ampulle austauschen, bevor du deine Pumpe erneut starten kannst. Wenn du deine aktuelle Pumpe und das Infusionsset zur gleichen Zeit wie deine alte Insulinampulle gewechselt hast, wechsle sie jetzt ebenfalls.

- wenn deine Pumpe eine Insulinverstopfung erkannt hat



Insulinverstopfungen (auch Okklusionen genannt) können durch Probleme mit dem Infusionsset oder der Insulinampulle entstehen. Um sie zu beheben, kannst du verschiedene Dinge probieren.

Überprüfe ob der Schlauch verdreht oder abgeknickt ist. Wenn dies der Fall ist, bringe den Schlauch wieder in Ordnung. Wenn dies nicht der Fall ist, löse den Konnektor der Insulinampulle und befestige ihn anschließend wieder.

Wenn das nicht hilft, ersetze das Infusionsset und die bevor du deine Pumpe wieder startest.

Besteht das Problem weiterhin? Nimm deine Kaleido-Pumpe und das Infusionsset ab und wechsle zu deiner anderen Kaleido Pumpe. Verwende hierbei auch ein neues Infusionsset und eine neue Insulinampulle. Wenn das Problem immer noch nicht gelöst ist, gehe zu einer anderen Therapieform über und bitte Kaleido Care um Hilfe.

**WARNING**  
Trenne deine Insulinampulle immer von deinem Infusionsset bevor du die Insulinverstopfung behebst. Nachdem du deine Verstopfung gelöst und deine Pumpe wieder gestartet hast, kann eine kleine, unerwartete Insulinmenge abgegeben werden.

**WARNING**  
Überprüfe deine Glukosewerte bei einer Insulinverstopfung und handle entsprechend. Es kann sein, dass du durch die Verstopfung weniger Insulin als geplant erhalten hast.

- wenn sich deine Insulinampulle während der Insulinabgabe aus deiner Pumpe gelöst hat



Deine Insulinampulle hat sich während der Insulinabgabe aus deiner Pumpe gelöst. Das könnte daran liegen, dass du vergessen hast, deine Pumpe zu stoppen, bevor du die Insulinampulle bewusst herausgenommen hast, aber es ist auch möglich, dass dies unbeabsichtigt passiert ist, ohne dass du es bemerkst hast. Damit du auf jeden Fall immer mitbekommst, dass du kein Insulin mehr erhältst, wird ein Alarm ausgelöst, wenn sich deine Insulinampulle aus der Pumpe löst, während die Pumpe läuft.

- wenn ein Problem mit deiner Kaleido-Pumpe vorliegt



Wenn du diesen Alarm bekommst, setze deine Insulinampulle wieder ein (oder eine neue, wenn du die Ampulle wechselst), verbinde Pumpe und Handset, befestige den Konnektor der Insulinampulle an deinem Infusionsset und starte die Pumpe wieder. Falls sich deine Insulinampulle immer noch in der Pumpe befindet, wenn du diesen Alarm erhältst, siehe auf Seite „Umgang mit technischen Kaleido-Alarmcodes“ auf Seite 234 nach, was in diesem Fall zu tun ist.

Unten rechts auf dem Bildschirm siehst du eine vierstellige Zahl. Wenn du diesen Alarm bekommst, siehe auf Seite 235 nach. Dort findest du eine Liste der möglichen Alarme und Schritte, die du durchlaufen kannst, um das Problem selbst zu lösen. Wenn du das Problem nicht beheben kannst, wende dich bitte an Kaleido Care. Kaleido Care wird dich nach der vierstelligen Zahl fragen, um herauszufinden, wie dir am besten geholfen werden kann.

Wir tun alles, damit das Problem so schnell wie möglich behoben wird. Wenn wir dir nicht sofort helfen können, wechsle zu deiner anderen Kaleido-Pumpe, während wir an dem Problem arbeiten. Kannst du Kaleido Care nicht sofort anrufen? Wechsle dann einfach zu deiner anderen Kaleido-Pumpe und melde dich später bei uns.

# Wann bekomme ich einen Handset-Alarm mit hoher Priorität?

Du erhältst einen Alarm mit hoher Priorität, der sich auf das Handset bezieht, wenn:

- wenn ein Problem mit deinem Kaleido-Handset vorliegt



Unten rechts siehst du eine vierstellige Zahl. Wenn du diesen Alarm bekommst, siehe auf Seite 238 nach. Dort findest du eine Liste der möglichen Alarne und Schritte, die du durchlaufen kannst, um das Problem selbst zu lösen. Wenn du das Problem nicht beheben kannst, wende dich bitte an Kaleido Care. Kaleido Care wird dich nach der vierstelligen Zahl fragen, um herauszufinden, wie dir am besten geholfen werden kann.

Du kannst dich nicht direkt bei Kaleido Care melden? Deine Pumpe gibt weiterhin deine Basalrate und alle programmierten Boli ab, allerdings kannst du die Insulinabgabe nicht anpassen. Nimm also so bald du kannst Kontakt mit uns auf.

Wenn du deine Kaleido-Pumpe in der Zwischenzeit nicht ohne dein Handset verwenden willst, löse einfach die Insulinampulle von deinem Infusionsset und nimm deine Pumpe ab (siehe auch „Wie nehme ich meine Pumpe ab?“ auf Seite 72. Gehe dann zu einer anderen Form der Insulinabgabe über.

# Umgang mit technischen Kaleido-Alarmcodes



Bei einigen Pumpen- und Handset-Alarmen wird das Handset unten rechts eine vierstellige Zahl anzeigen. Die Alarmnummer wird auch im Verlauf auf deinem Handset aufgeführt. Dieser Abschnitt enthält eine Liste der häufigsten Alarme und möglicher Schritte, um das Problem zu lösen. Wenn du das Problem nicht beheben kannst, wende dich bitte an Kaleido Care. Kaleido Care wird dich nach der vierstelligen Zahl fragen, um herauszufinden, wie dir am besten geholfen werden kann.

VIERSTELLIGE ALARMNUMMER

## QUICK-TIPP

Wenn du das Problem mithilfe der Anweisungen auf den folgenden Seiten nicht selbst beheben kannst, wende dich bitte an Kaleido Care.

# Pumpen-Alarme

Alarmnummer	Anzeige auf dem Alarmbildschirm	Schritte, um das Problem zu lösen
1004, 1020, 1021, 1055	Es gibt ein Problem mit deiner Kaleido-Pumpe Deine Pumpe wurde gestoppt	Deine Pumpe hat ein Hardware-Problem und muss ersetzt werden. Deine Pumpe wurde gestoppt. 1. Bestätige den Alarm. 2. Nimm die Insulinampulle aus der Pumpe heraus und wechsle zu der anderen Pumpe. 3. Informiere Kaleido Care über den Alarm. Wir werden deine Pumpe so schnell wie möglich ersetzen!
1005	Es gibt ein Problem mit deiner Kaleido-Pumpe Deine Pumpe wurde gestoppt	Deine Pumpe hat ein Software-Problem und muss ersetzt werden. Deine Pumpe wurde gestoppt. 1. Bestätige den Alarm. 2. Nimm die Insulinampulle aus der Pumpe heraus und wechsle zu der anderen Pumpe. 3. Informiere Kaleido Care über den Alarm. Wir werden deine Pumpe so schnell wie möglich ersetzen!
1030	Es gibt ein Problem mit deiner Kaleido-Pumpe Deine Pumpe wurde gestoppt	Bei der Insulinabgabe ist etwas schiefgelaufen. Deine Pumpe wurde gestoppt. 1. Bestätige den Alarm. 2. Deine Pumpe wird automatisch neu starten. 3. Der Bildschirm zum Herstellen der Verbindung sollte jetzt automatisch angezeigt werden. Drücke die Enter-Taste, um die Verbindung herzustellen und wähle die Option zum Wiederverwenden der zuletzt verwendeten Insulinampulle. 4. Wenn die Ampulle nicht wiederverwendet werden kann: Nimm deine Insulinampulle aus der Pumpe (du hörst dann 2 Pieptöne) und setze eine neue und vollständig gefüllte Insulinampulle ein. Versuche dann erneut, Verbindung herzustellen. 5. Wenn der gleiche Alarm wieder ertönt, wechsle zu deiner anderen Pumpe. Melde dich bei Kaleido Care, damit wir uns um das Problem kümmern können.

Alarmnummer	Anzeige auf dem Alarmbildschirm	Schritte, um das Problem zu lösen
1071, 1091	<p>Es gibt ein Problem mit deiner Kaleido-Pumpe Deine Pumpe wurde gestoppt</p> <p><b>WARNUNG</b> Die Werte für Aktives Insulin und Gesamttagesdosis sind möglicherweise nicht korrekt.</p>	<p>Deine Pumpe wurde unerwartet zurückgesetzt und wird nun gestoppt.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Bestätige den Alarm.</li> <li>Die Pumpe wird neu gestartet (du hörst 2 Pieptöne).</li> <li>Der Bildschirm zum Herstellen der Verbindung sollte jetzt automatisch angezeigt werden. Drücke die Enter-Taste, um die Verbindung herzustellen und wähle die Option zum Wiederverwenden der zuletzt verwendeten Insulinampulle.</li> <li>Wiederverwendung der Ampulle nicht möglich? Nimm die Insulinampulle heraus (du hörst 2 Pieptöne), setze eine neue und vollständig gefüllte Insulinampulle ein und versuche nun, eine Verbindung herzustellen. Pumpen neu starten.</li> <li>Verlasse dich in dem Zeitraum, auf den die Insulinwirkdauer eingestellt ist, nicht auf die Angaben für das Aktive Insulin (d.h. wenn die Insulinwirkdauer auf 3 Stunden eingestellt ist, sollte die Angabe für das Aktive Insulin über einen Zeitraum von 3 Stunden ab dem Zeitpunkt des Neustarts der Pumpe als nicht korrekt angesehen werden). Die Angabe der Gesamttagesdosis (TDD) ist für diesen Tag ebenfalls nicht korrekt.</li> <li>Wenn der gleiche Alarm wieder ertönt, wechsle zu deiner anderen Pumpe. Melde dich bei Kaleido Care, damit wir uns um das Problem kümmern können.</li> </ol>
1078	<p>Es gibt ein Problem mit deiner Kaleido-Pumpe Deine Pumpe wurde gestoppt</p>	<p>Deine Pumpe kann die Anfrage nicht verarbeiten und wurde gestoppt.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Bestätige den Alarm.</li> <li>Die Pumpe wird ausgeschaltet – warte. Die Pumpe wird neu gestartet (du hörst 3 Pieptöne).</li> <li>Der Bildschirm zum Herstellen der Verbindung sollte jetzt automatisch angezeigt werden. Versuche eine Verbindung herzustellen und gib an, dass die letzte Insulinampulle wiederverwendet wird.</li> <li>Wiederverwendung der Ampulle nicht möglich? Nimm die Insulinampulle heraus (du hörst 2 Pieptöne), setze eine neue und vollständig gefüllte Insulinampulle ein und versuche nun, eine Verbindung herzustellen. Pumpen neu starten.</li> <li>Wenn du den gleichen Alarm wieder bekommst, nachdem du eine neue Insulinampulle eingesetzt hast, wechsle zu deiner anderen Pumpe. Melde dich bei Kaleido Care, damit wir uns um das Problem kümmern können.</li> </ol>

Alarmnummer	Anzeige auf dem Alarmbildschirm	Schritte, um das Problem zu lösen
1090	Deine Insulinampulle hat sich während der Insulinabgabe aus der Pumpe gelöst.	<p><b>QUICK-TIPP</b> Da die Pumpe die verwendete Insulinampulle nicht erkennt, kann das Piepen der Pumpe nur durch Bestätigen des Alarms über das Handset gestoppt werden.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontrolliere, ob sich die Insulinampulle aus der Pumpe gelöst hat. <b>Wenn sich die Insulinampulle aus der Pumpe gelöst hat:</b></li> <li>2. Bestätige den Alarm.</li> <li>3. Löse den Konnektor der Insulinampulle von deinem Infusionsset, setze die Insulinampulle wieder ein und gib dabei an, dass die zuletzt verwendete Insulinampulle wiederverwendet wird, oder setze eine neue und vollständig gefüllte Insulinampulle ein (entweder weil dies der ursprüngliche Plan war oder weil die zuletzt verwendete Ampulle nicht wiederverwendet werden kann).</li> <li>4. Befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm zum Herstellen der Verbindung, um die Pumpe mit dem Handset zu verbinden. <b>Wenn sich die Ampulle noch in der Pumpe befindet:</b></li> <li>2. Bestätige den Alarm.</li> <li>3. Nimm die Insulinampulle aus der Pumpe heraus und wechsle zu deiner anderen Pumpe.</li> <li>4. Informiere Kaleido Care über den Alarm. Wir werden deine Pumpe so bald wie möglich ersetzen.</li> </ol>
1092	Es gibt ein Problem mit deiner Kaleido-Pumpe Deine Pumpe wurde gestoppt	<p>Es gibt ein Problem mit deiner Kaleido-Pumpe.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bestätige den Alarm</li> <li>2. Löse den Konnektor der Insulinampulle von deinem Infusionsset, setze die Insulinampulle wieder ein und gib dabei an, dass die zuletzt verwendete Insulinampulle wiederverwendet wird, oder setze eine neue und vollständig gefüllte Insulinampulle ein .</li> <li>3. Nimm die Insulinampulle aus der Pumpe heraus und wechsle zu deiner anderen Pumpe.</li> <li>4. Der Bildschirm zum Herstellen der Verbindung sollte jetzt automatisch angezeigt werden. Versuche eine Verbindung herzustellen und gib an, dass die letzte Insulinampulle wiederverwendet wird.</li> <li>5. Wiederverwendung der Ampulle nicht möglich? Nimm die Insulinampulle heraus (du hörst 2 Pieptöne), setze eine neue und vollständig gefüllte Insulinampulle ein und versuche nun, eine Verbindung herzustellen.</li> <li>6. Tritt der Alarm immer wieder auf? Lade deine Pumpe vollständig auf (mindestens 2 Stunden) und versuche dann erneut, eine Verbindung herzustellen. In der Zwischenzeit kannst du zu deiner anderen Pumpe wechseln.</li> <li>7. Wenn der Alarm immer wieder auftritt, wechsle zu deiner anderen Pumpe und wende dich an Kaleido Care. Wir werden versuchen, dir so schnell wie möglich zu helfen.</li> </ol>

01  
02  
03  
04  
05  
06  
07  
08. Alarne

09  
10  
11

# Handset-Alarme

Alarmnummer	Anzeige auf dem Alarmbildschirm	Schritte, um das Problem zu lösen
2005, 3083	Es gibt ein Problem mit deinem Kaleido-Handset Dein Handset wird jetzt ausgeschaltet, aber deine Pumpe wird nicht gestoppt.	Dein Handset hat ein Software-Problem und muss ersetzt werden. 1. Bestätige den Alarm. 2. Dein Handset schaltet sich aus, aber deine Pumpe gibt weiterhin dein Basalprofil ab, wenn ein Basalprofil aktiv war. Es ist nicht möglich, einen Bolus abzugeben oder deine Einstellungen ändern. 3. Informiere Kaleido Care über den Alarm. Wir werden dein Handset so bald wie möglich ersetzen.
2012, 3086	Es gibt ein Problem mit deinem Kaleido-Handset Dein Handset wird jetzt ausgeschaltet, aber deine Pumpe wird nicht gestoppt.	Es gibt ein Problem mit deinem Handset-Akku. 1. Wenn die Pumpe zum Zeitpunkt des Alarms aktiv war, wird sie weiterhin Insulin abgeben. 2. Bestätige den Alarm. Das Handset schaltet sich zum Zurücksetzen aus. 3. Lade das Handset mindestens 10 Minuten lang auf und ignoriere den Alarm. 4. Akzeptiere den Alarm nach 10 Minuten. Das Handset schaltet sich zum Zurücksetzen aus und danach automatisch wieder ein. Problem behoben? Kontrolliere, ob Uhrzeit- und Datumseinstellungen korrekt sind. 5. Wenn der Alarm immer wieder auftritt, wende dich bitte an Kaleido Care. Wir werden versuchen, dir so schnell wie möglich zu helfen.
2041	Es gibt ein Problem mit deinem Kaleido-Handset Dein Handset wird jetzt ausgeschaltet, aber deine Pumpe wird nicht gestoppt.	Dein Handset hat sich unerwartet zurückgesetzt. 1. Wenn die Pumpe zum Zeitpunkt des Alarms aktiv war, wird sie weiterhin Insulin abgeben. 2. Bestätige den Alarm. Das Handset schaltet sich zum Zurücksetzen aus. 3. Schalte das Handset wieder ein, indem du 3 Sekunden lang den Ein-/Aus-Knopf drückst. 4. Problem behoben? Kontrolliere, ob Uhrzeit- und Datumseinstellungen korrekt sind. 5. Wenn der Alarm immer wieder auftritt, wende dich bitte an Kaleido Care. Wir werden versuchen, dir so schnell wie möglich zu helfen.

Alarmnummer	Anzeige auf dem Alarmbildschirm	Schritte, um das Problem zu lösen
3084	<p>Es gibt ein Problem mit deinem Kaleido-Handset. Dein Handset wird jetzt ausgeschaltet, aber deine Pumpe wird nicht gestoppt.</p> <p><b>WARNING</b> Die Werte für Aktives Insulin und Gesamttagesdosis sind möglicherweise nicht zuverlässig.</p>	<p>Dein Handset hat sich unerwartet zurückgesetzt.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Wenn die Pumpe zum Zeitpunkt des Alarms aktiv war, wird sie weiterhin Insulin abgeben.</li> <li>Bestätige den Alarm. Das Handset schaltet sich zum Zurücksetzen aus.</li> <li>Schalte das Handset wieder ein, indem du 3 Sekunden lang den Ein-/Aus-Knopf drückst.</li> <li>Wenn das Problem behoben ist, kontrolliere, ob Uhrzeit- und Datumseinstellungen korrekt sind.</li> <li>Kontrolliere, ob die Pumpe läuft und starte sie bei Bedarf neu. Gib dabei an, dass die zuletzt verwendete Insulinampulle wiederverwendet wird.</li> <li>Verlasse dich in dem Zeitraum, auf den die Insulinwirkdauer eingestellt ist, nicht auf die Angaben für das Aktive Insulin (d.h. wenn die Insulinwirkdauer auf 3 Stunden eingestellt ist, sollte die Angabe für das Aktive Insulin über einen Zeitraum von 3 Stunden ab dem Zeitpunkt des Neustarts der Pumpe als nicht korrekt angesehen werden). Die Angabe der Gesamttagesdosis (TDD) ist für diesen Tag ebenfalls nicht korrekt.</li> <li>Wenn der Alarm immer wieder auftritt, wende dich bitte an Kaleido Care. Wir werden versuchen, dir so schnell wie möglich zu helfen.</li> </ol>
3149	<p>Es gibt ein Problem mit deinem Kaleido-Handset. Dein Handset wird jetzt ausgeschaltet, aber deine Pumpe wird nicht gestoppt.</p>	<p>Dieser Alarm zeigt an, dass ein unbekannter Fehler aufgetreten ist.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Bestätige den Alarm. Das Handset schaltet sich zum Zurücksetzen aus.</li> <li>Schalte das Handset wieder ein, indem du 3 Sekunden lang den Ein-/Aus-Knopf drückst.</li> <li>Warte ab, um zu sehen, ob die Pumpe automatisch wieder startet. Wenn sie nicht automatisch startet, nimm die Insulinampulle aus der Pumpe heraus und setze sie dann wieder ein.</li> <li>Der Bildschirm zum Herstellen der Verbindung sollte jetzt automatisch angezeigt werden. Versuche eine Verbindung herzustellen und gib an, dass die letzte Insulinampulle wiederverwendet wird.</li> <li>Wenn es keine Wirkung gibt, bestätige den Alarm, nimm die Insulinampulle heraus, setze eine neue Insulinampulle ein und versuche nun, eine Verbindung herzustellen.</li> <li>Wenn der Alarm immer wieder auftritt, wende dich bitte an Kaleido Care. Wir werden versuchen, dir so schnell wie möglich zu helfen.</li> </ol>

# Sicherheitshinweise

Wenn ein Problem mit einer Pumpe, dem Handset oder einer Verstopfung des Infusionssets vorliegt, das deine Aufmerksamkeit verlangt, teilt dir Kaleido dies sofort mit. In Ausnahmefällen kann es jedoch vorkommen, dass ein Problem vorliegt, das von deiner Pumpe oder deinem Handset nicht erkannt werden kann. Zum Beispiel, wenn du versehentlich dein Infusionsset herausgezogen hast oder der Konnektor der Insulinampulle nicht mehr mit deinem Infusionsset verbunden ist.

Wenn ein Problem auftreten sollte, benötigst du deine aktuellen BZ-Daten, um Entscheidungen in Bezug auf dein Diabetes-Management zu treffen. Während du eine Insulinpumpe trägst, solltest du daher deinen Blutzuckerspiegel mindestens vier Mal am Tag messen (oder wie von deinem Diabetes-Team empfohlen). Entspricht dein Blutzuckerwert nicht dem erwarteten Wert, kontrolliere deine Kaleido-Pumpe, das Handset, die Insulinampulle, das Infusionsset, das Insulin selbst. Überprüfe auch, dass du keinen Bolus verpasst hast und kontrolliere die Stelle deines Infusionssets. Du solltest außerdem prüfen, ob dein Messgerät ordnungsgemäß funktioniert.

Zudem kann es sein, dass dir eine Warnung oder ein Alarm entgangen ist. Kontrolliere daher auch deinen Verlauf. Halte für alle Fälle eine andere Form der Insulintherapie bereit und bitte Kaleido Care um Hilfe. Wenn du dich unwohl fühlst oder extrem hohe oder niedrige Blutzuckerwerte misst, frage immer dein Diabetes-Team um Rat.

Bitte beachte, dass bei ausgeschaltetem Handset keine Alarmsmeldungen auf dem Handset-Bildschirm erscheinen können. Wenn das Handset eingeschaltet wird, werden alle Alarme automatisch angezeigt und im Verlauf aktualisiert

## WARNUNG

Verwende Kaleido nicht weiter, wenn du nicht genau weißt, wie du auf einen Alarm reagieren solltest. Wechse dann zu einer anderen Form der Insulintherapie und wende dich an Kaleido Care, dein Verteiler oder dein Diabetes-Team für Unterstützung.





09. Pflege deiner  
Kaleido

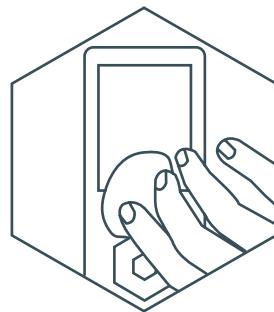
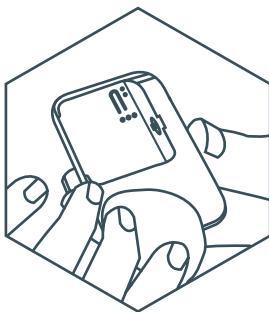
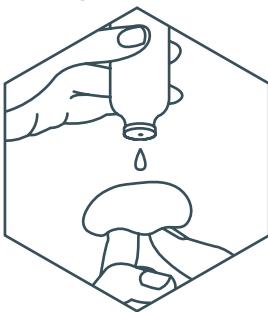
# Pflege deiner Kaleido

Um deine Kaleido in gutem Zustand zu halten, reinige sie regelmäßig und lade deine Pumpen und das Handset regelmäßig auf. Mehr als Reinigen und Aufladen ist nicht erforderlich, weil es keine anderen zu wartenden Teile gibt.

## Wie sollte ich meine Kaleido-Produkte reinigen?

Nimm dir fünf Minuten Zeit, um deine Kaleido-Pumpen, das Handset, die Ladestation und die Setzhilfe mindestens einmal wöchentlich zu reinigen.

Und so gehst du vor:



### SCHRITT 1

Gib etwas pH-neutrales Reinigungsmittel auf ein sauberes, nicht-faseriges trockenes Tuch.

#### QUICK-TIPP

Die meisten Flüssigseifen und Babyshampoos sind pH-neutral. Verwenden niemals aggressive chemische Reinigungsmittel, um deine Kaleido-Produkte zu reinigen.

#### WARNUNG

Lasse den USB-Anschluss des Handset und die Kontaktstifte der Ladestation nicht mit Flüssigkeiten in Kontakt kommen.

### SCHRITT 2

Wische deine Pumpen, das Handset, Ladestation und Setzhilfe mit einem Tuch vorsichtig ab. Entferne Schmutz oder Klebstoffreste, die sich durch die Body- und Pumpenpatches angesammelt haben könnten.

#### WARNUNG

Versuche niemals, eines deiner Kaleido-Produkte zu reinigen, während es mit einer Steckdose oder einem Gerät zur Datenübertragung verbunden ist. Dies kann zu einem elektrischen Schock auslösen.

### SCHRITT 3

Wische zum Schluss alle etwaigen Reinigungsmittel-Rückstände ab und tupfe deine Produkte bei Bedarf mit einem nicht-faserigen Tuch trocken.

#### WARNUNG

Mache Handset, Netzstecker, Ladekabel, Setzhilfe und Ladestation niemals nass und tauche diese Teile auch nicht unter. Wenn diese Teile mit Wasser in Berührung kommen, kann das einen elektrischen Schock auslösen und die Teile beschädigen.

# Wie sollte ich meine Kaleido-Produkte aufbewahren?

Bewahre deine Kaleido-Produkte an einem sauberen und trockenen Ort auf, zu dem du bei Bedarf immer Zugang hast. Deine Kaleido-Produkte sollten bei Temperaturen zwischen 5 °C und 37 °C und bei einer relativen Feuchtigkeit (nicht kondensierend) zwischen 15 % und 93 %.



Denke daran, dass du eine Insulinampulle nach dem Füllen sofort verwenden solltest.

## **WARNUNG**

Lasse die unbefüllte Insulinampulle nicht bei einer Temperatur über 37 °C. Die Qualität und Leistung der Insulinampulle könnte beeinträchtigt werden.

## **WARNUNG**

Wenn die Verpackung oder die Komponenten Umgebungsbedingungen ausgesetzt waren, die nicht den oben genannten entsprechen, können die Sicherheit der Verwendung und die Liefergenauigkeit des Kaleido-Systems beeinträchtigt sein. Verwende in diesem Fall nur unbeschädigte Komponenten. Wenn dies nicht möglich ist, wechsel zu einer alternativen Methode der Insulinverabreichung, wie von deinem medizinischen Betreuer empfohlen.

# Was sollte ich tun, wenn ich meine Kaleido-Produkte entsorgen muss?

Pumpen, Handset, Ladestation, Netzstecker, Ladekabel und Setzhilfe

Wenn die Zeit gekommen ist, deine Kaleido, Handset, Ladestation oder Setzhilfe zu entsorgen, kannst du sie uns an die folgende Adresse zurückschicken und wir werden uns darum kümmern:

ViCentra B.V.  
Rijnzathe 6  
3454 PV Utrecht  
The Netherlands



## Inhalt des Top-up Kits

Die in deinem Top-up Kit enthaltenen Teile sind für die einmalige Verwendung vorgesehen und müssen direkt danach ordnungsgemäß entsorgt werden. Wir empfehlen, immer einen Lanzettenbehälter zu verwenden.

### QUICK-TIPP

Dein Diabetes-Team wird dir sagen können, wie du die nicht mehr benötigten Arzneimittel und auch die Teile entsorgen kannst, die mit Arzneimitteln in Berührung gekommen sind. Erkundige dich auch bei den zuständigen Behörden vor Ort nach den Vorschriften zur Entsorgung von biogefährlichem Material.

## Verpackungsmaterial

Verpackungsmaterial vom Starter Kit und vom Top-up Kit kann über das normale Abfallsystem entsorgt werden.

## Wo bekomme ich Kaleido-Ersatzprodukte?

Kaleido Care, dein autorisierter Fachhändler oder dein Diabetes-Team werden dir automatisch ein neues Top-up Kit bereitstellen, bevor der Inhalt deines aktuellen Kits aufgebraucht ist.

Wenn du zusätzlichen Bedarf hast, umtauschen möchtest, was du bekommen hast oder deine Lieferadresse aktualisieren möchtest, wende dich einfach an Kaleido Care, deinen autorisierten Fachhändler oder dein Diabetes-Team.

Das Team von Kaleido Care ist immer gerne bereit, dir zu helfen, wenn du eine Ersatzpumpe, Handset, Ladestation, Ladekabel oder Setzhilfe\* benötigst.

\*Weitere Informationen zu Ersatzteilen für Kaleido findest du bei den Garantiebedingungen auf „Garantie“ auf Seite 269.



# 10. Häufig gestellte Fragen



## Häufig gestellte Fragen

In diesem Kapitel findest du häufig gestellte Fragen - und die Antworten auf diese Fragen.

## Wie oft sollte ich meinen BZ messen?

Du kannst am sichersten und effizientesten überprüfen, ob das abgegebene Insulin wirkt, wenn du deine Glukosewerte regelmäßig kontrollierst. Dadurch kannst du erkennen, ob sie zu weit abzusinken oder zu stark anzusteigen drohen und Gegenmaßnahmen treffen, bevor es zu Problemen kommt. Du solltest deine BZ-Werte mindestens viermal täglich überprüfen.

- nach dem Aufwachen
- vor dem Essen
- bevor du schlafen gehst

Du solltest deinen BZ zudem zusätzlich in den folgenden Situationen überprüfen:

- etwa 2 Stunden nach Abgabe eines Bolus
- vor einem Snack
- wenn deine Pumpe pausiert oder gestoppt ist (und wenn du sie wieder startest)
- nach dem Auswechseln deiner Insulinampulle und des Infusionssets.

Besprich dich hierzu auch auf jeden Fall mit deinem Diabetes-Team!

## Kann ich meine Pumpe beim Sport tragen?

Wir haben deine Kaleido so konzipiert, dass du sie bei allen möglichen Sportarten tragen kannst. Ob du sie am Körper trägst oder abnimmst, hängt jedoch von der Sportart ab und davon, was vor, während und nach dem Training mit deinem BZ passiert. Die einzelnen Sportarten wirken sich unterschiedlich auf deinen BZ aus. Frage bei deinem Diabetes-Team nach, ob du deine Pumpe tragen, pausieren und abnehmen oder eine temporäre Basalrate einstellen solltest. Weitere Informationen findest du unter „Wie pausiere ich meine Pumpe?“ auf Seite 211 und „Wie stoppe ich meine Pumpe?“ auf Seite 215. Siehe auch „Wie stelle ich eine temporäre Basalrate ein?“ auf Seite 101.

### QUICK-TIPP

Wenn du einen Kontaktssport ausübst, besteht die Gefahr, dass deine Kanüle versehentlich herausgezogen wird, die Stelle deines Infusionssets Schaden nimmt oder deine Pumpe beschädigt wird. Daher empfehlen wir, deine Pumpe während dieser Art von körperlicher Betätigung abzunehmen.

### QUICK-TIPP

Es gibt Sportarten und Übungen, die ziemlich dynamisch sind. Wir haben deine Kaleido mit Blick auf den Einsatz im Alltag entwickelt, empfehlen aber, deine Kaleido - und dich - keinen unnötigen Risiken auszusetzen.

### WARNUNG

Überprüfe deine Insulinampulle, dein Infusionsset und deine Pumpe auf Beschädigungen, wenn du unerwartet hohe Glukosewerte hast, oder deutlich mehr Insulin verbrauchst als erwartet. Überprüfe auch, ob dein Messgerät ordnungsgemäß funktioniert. Falls du Beschädigungen an Kaleido-Produkten feststellst, benutze diese nicht mehr, wende dich an Kaleido Care/ dein Verteiler und ersetzen die Komponente.

### QUICK-TIPP

Kontrolliere deine Blutzuckerwerte häufiger, wenn du deine Pumpe eine Zeit lang nicht trägst. Dadurch kannst du unerwartete Änderungen vermeiden und einem zu starken Ansteigen oder Absinken frühzeitig entgegenwirken.

## Wie sieht es mit Wasser aus?

Deine Kaleido-Pumpe ist wasserdicht bis zu einer Wassertiefe von 1,5 m für bis zu eine Stunde. Du kannst also mit ihr duschen und schwimmen, solange du nicht tiefer als 1,5 m tauchst oder für nicht länger als 1 Stunde im Wasser bleibst. Denke daran, deine Pumpe zu reinigen, wenn sie schmutzig wird (siehe Seite 244).

### **WARNUNG**

Überprüfe deine Pumpe sorgfältig auf Risse oder Beschädigungen, wenn sie heruntergefallen ist. Wenn sie heruntergefallen ist oder beschädigt wurde, ist sie möglicherweise nicht mehr wasserdicht und ihre Funktionalität ist evtl. beeinträchtigt.

### **WARNUNG**

Verwenden dein Kaleido-System nicht bei hohen Temperaturen (z. B. in einem Whirlpool oder einer heißen Dusche), das Insulin kann bei Temperaturen über 37 °C beeinträchtigt werden.

## Wie sieht es mit Höhenlagen aus?

Bei Temperaturen zwischen 5 °C und 37 °C kann deine Kaleido-Pumpe innerhalb eines Luftdruckbereichs von 0,7 bis 1,06 bar arbeiten. Dieser Luftdruck herrscht normalerweise von Meereshöhe bis zu 2500 m Höhe. Allerdings können extreme Höhenlagen, Temperaturen oder atmosphärische Bedingungen die Leistungsfähigkeit deiner Pumpe beeinträchtigen. Beachte dies, sei vorsichtig und sorge dafür, dass du jederzeit zu einer anderen Form der Insulintherapie übergehen kannst, wenn du in extremen Höhen oder unter extremen Temperaturen Aktivitäten unternimmst.

## Darf ich Lotion oder Sonnencreme verwenden wenn ich die Kaleido trage?

Einige Hautpflegeprodukte, zum Beispiel Sonnenschutzlotionen oder Feuchtigkeitslotionen können den in Kaleido verwendeten Kunststoff beschädigen oder dafür sorgen, dass dein Bodypatch nicht mehr gut auf deiner Haut haftet. Wasche dir nach der Benutzung solcher Produkte die Hände, bevor du Kaleido handhabst. Wenn Hautpflegeprodukte auf Kaleido gelangen, wische sie so schnell wie möglich entsprechend den Reinigungsanweisungen auf Seite 244 ab.

## Darf ich Kaleido in Kombination mit einem anderen elektronischen Medizinprodukt verwenden?

Frage dein Diabetes-Team und siehe in den technischen Daten deines Benutzerhandbuchs nach, bevor du Kaleido in Kombination mit einem anderen elektronischen Medizinprodukt (z. B. einem Herzschrittmacher) verwendest. Siehe auch im Benutzerhandbuch nach oder konsultiere den Hersteller des anderen medizinischen Geräts für Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen.

## Wo bekomme ich Antworten auf meine zusätzlichen Fragen?

Wir helfen dir gerne bei Fragen zu Kaleido und ihrer Verwendung. Wenn du medizinische Fragen oder allgemeine Fragen zu Diabetes hast, wende dich bitte an dein Diabetes-Team.

## Darf ich meine Pumpe im Flugzeug tragen?

Ja, kannst du, vorausgesetzt, die Flugzeitkabine vergügt über einen Druckausgleich. Wenn das der Fall ist, gibt deine Pumpe weiterhin Insulin ab, wenn du in der Luft bist. Die meisten Fluggesellschaften werden dich bitten, deine elektronischen Geräte beim Starten und Landen auszuschalten. Kaleido nutzt *Bluetooth® Low Energy* für die Verbindung deiner Pumpen mit deinem Handset. Da sich die Einschränkungen der Fluggesellschaften jedoch ändern können, solltest du deine Fluggesellschaft mindestens 48 Stunden im Voraus kontaktieren und dir ihre spezifische Richtlinien ansehen. Wenn die Verwendung von Kaleido nicht während des Fahrens, des Abflugs, des Flugs und der Landung erlaubt ist, sprich mit deinem Diabetes-Team über eine alternative Lösung.

Bitte dein Diabetes-Team um eine Bescheinigung, aus der hervorgeht, dass du aus medizinischen Gründen deine Kaleido trägst und Insulin mitführst.

Nimm auf Reisen einen ausreichenden Vorrat an Verbrauchsmaterial mit und denke für alle Fälle auch an eine andere Form der Insulintherapie.

## Was sollte in meinem Reserve-Kit enthalten sein?

Medizinische Geräte können/werden manchmal aufgrund von technischen Problemen/Schäden ihre Funktion einstellen. Es ist wichtig, dass du auf einen solchen Fall vorbereitet bist. Wir empfehlen dringend, die folgenden Dinge in einem Reserve-Kit für Notfälle griffbereit zu halten: Reserve-Insulin, Hypo-Snacks, sowie sterile Kaleido-Verbrauchsmaterialien. Dadurch hast du bei Bedarf sofort Ersatz zur Hand.

Ein solches Reserve-Kit sollte Folgendes enthalten:

- 1 x jeden der Gegenstände in deinem Kaleido Top-up Kit
- 1 x Insulin-Pen\* mit deinem kurzwirkenden Insulin
- 1 x Pen-Nadel zur Verwendung mit deinem Insulin-Pen. ODER alternativ 1 x Spritze und 1 x Nadel (zur subkutanen Injektion)
- 1 x Insulinfläschchen\* mit deinem kurzwirkenden Insulin
- 2 x Desinfektionstücher
- Hypo-Snacks
- Blutzuckermessgerät
- Die Kontaktdaten von Kaleido Care
- Die Kontaktdaten von deinem Diabetes-Team
- Die Kontaktdaten einer Person aus deiner Familie, eines Freundes oder einer Hilfsperson
- Eine Taschenlampe/Leuchte
- 1 x Stift + Papier
- 1 x deine Anweisungen/dein Dosierungsschema von deinem Diabetes-Team

\*Achte darauf, dass das Ablaufdatum deines Insulins nicht überschritten ist und dass das Insulin bei den vom Hersteller angegebenen Temperaturen aufbewahrt wird.





# 11. Technische Informationen

# Technische Daten

Spezifikationen	Beschreibung
Betriebs- und Lagerbedingungen	Temperaturbereich: 5 - 37 °C Luftfeuchtigkeitsbereich: 15 - 93 % relative Feuchtigkeit, nicht kondensierend Druckbereich: 0,7 bar- 1,06 bar
Abmessungen	Pumpe: 50 mm x 35 mm x 12,5 mm Handset: 107 mm x 50 mm x 9 mm Ladestation: 60 mm x 45 mm x 15 mm
Gewicht	Pumpe: 19 g Handset: 60 g Ladestation: 13 g
Kapazität der Insulinampulle	200 Insulineinheiten
Schutzart	Pumpe: IP68 (staub- und wasserdicht bis zu 1,5 m für bis zu 1 Stunde) Handset: Vor Nässe schützen Ladestation: Vor Nässe schützen
Akkus	Pumpe: 260 mAh Lithium-Polymer-Akku Handset: 550 mAh Lithium-Polymer-Akku
Akkulaufzeit	Pumpe: Ein Ampullenzyklus. Voll aufgeladen bis zu drei Tage bei einem maximalen Insulinverbrauch von 200 Insulineinheiten über drei Tage. Handset: Voll aufgeladen ungefähr eineinhalb bis zwei Tage bei typischer Nutzung
Nutzlebensdauer	Pumpen, Handset, Ladestation, Ladekabel, Setzhilfe und Netzstecker: 4 Jahre Nutzung  Insulinampullen, Infusionssets, Pumpen- und Bodypatches: einmalige Verwendung für bis zu 3 Tage  Desinfektionstücher, Spritzen und Nadeln: einmalige Verwendung
Alarmlautstärke	> 50 dB
Funkkommunikation	Bluetooth® Low Energy Klasse 3 Sender mit einer Spitzenleistung von 1 mW
Funkfrequenz	2,4 GHz
Abgabegenauigkeit	±5 % unter allen Betriebsbedingungen
Maximaler Infusionsdruck bei Verstopfung	1 bar
Schwellenwert für Verstopfungsalarm	Durchschnittlich < 1 E
Maximale Zeit bis zum Verstopfungsalarm	1 Stunde bei einer Basalrate von 1 E/Std 20 Stunden bei einer Basalrate von 0,05 E/Std

Erzeugung eines unbeabsichtigten Bolusvolumens bei Verstopfung	1 E
Offenhaltungsrate	Beim Kaleido-Produkt gibt es keine Offenhaltungsrate
Maximale Abgabe bei Einzelfehler	0,05 E
Maximale BZ-Eingabe	33,3 mmol/L
Stromeingang der Ladestation	100 - 240 VAC, 50/60 Hz
Stromausgang der Ladestation	5 VDC, 1,0 A
Systemspeicher	Die Daten im Systemspeicher bleiben bis zu 90 Tage gespeichert
Verabreichungs-Sets für alle Messungen gemäß EN60601-2-24	Kaleido-Insulinampulle 5 cm und 30 cm-Schlauch
Sterilisation der Komponenten und Sterilisationsverfahren	Insulinampulle: durch Bestrahlung Infusionsset: durch Ethylenoxidgas Desinfektionstuch: durch Bestrahlung Spritze: durch Ethylenoxidgas Nadel: durch Ethylenoxidgas
Produktklassifizierung (IEC 60601-1)	Medizinprodukt der Klasse II
Bolus-Funktion	Minimale Bolusdosis: 0,05 E Maximale Bolusdosis: 30 E Schrittgröße der Bolusdosis-Einstellung: 0,05 E
Basalraten-Funktion	Minimale Basalrate: 0,05 E/Std Maximale Basalrate: 5 E/Std Schrittgröße der Basalraten-Einstellung: 0,05 E
Maximale Abgabegeschwindigkeit	1 E/Min. Das bedeutet, dass der maximale Bolus von 30 E bei maximaler Abgabegeschwindigkeit über einen Zeitraum von 30 Minuten abgegeben wird. Die Abgabegeschwindigkeit eines Bolus kann verringert werden, weil die Geschwindigkeit von dem im Hintergrund laufenden Basalprofil abhängig ist.
Füllvolumen	Infusionsset 6 mm-Kanüle: 0,20 E Infusionsset 9 mm-Kanüle: 0,25 E
Verfahren zur Bestimmung des Aktiven Insulins	Statische Berechnung, die den linearen Insulinabbau anhand der Insulinwirkdauer ermittelt.
Alarmverzögerung	Die Verzögerung (Durchschnitt und Maximum) zwischen einer Alarmbedingung an der Pumpe und der Alarmauslösung am Handset beträgt weniger als 5 Sekunden (vorausgesetzt, das Handset befindet sich innerhalb der Kommunikationsreichweite und ist eingeschaltet).

Der Netzstecker dient zur Trennung vom Stromversorgungsnetz. Die Kombination aus Pumpe, Handset, Ladestation, Ladekabel und Netzstecker gilt als elektrisches Medizinprodukt.

Die Pumpe ist das Anwendungsteil (Typ BF) des elektrischen Medizinprodukts.

# Sicherheit

Die Programmierung der Kaleido-Gerätesoftware und alle Aktualisierungen werden gemäß Design in einem kontrollierten Prozess durchgeführt. Der Benutzer kann die Software nicht mehr zu Hause aktualisieren, nachdem sie ihm mit dem angegebenen Starter Kit zugesandt wurde. Die Kaleido-Software ist mit einem digitalen Zertifikat kryptografisch signiert, das beweist, dass die Software von ViCentra stammt und nicht verändert wurde. Bevor Software auf das Kaleido-System geladen werden kann, führt das System eine Überprüfung der digitalen Signatur durch und verhindert, dass nicht autorisierte oder nicht signierte Software auf dem Kaleido-System ausgeführt werden kann. Außerdem erlauben die Pumpe und das Handset nach der Herstellung keinen Zugriff auf die Programmierschnittstelle des Systems mehr.

Mit diesen Mechanismus stellt ViCentra sicher, dass das Kaleido-System vor unbefugtem Zugriff geschützt ist.

Die Just Work Pairing-Methode bietet außerdem zusätzliche Sicherheit während des Kopplungsvorgangs, um böswillige Angriffe zu verhindern. Pumpe und Handset kommunizieren über den Standard BLE 4.2, der die zwischen den gekoppelten Geräten übertragenen Daten verschlüsselt.

## Symbole

Alle Symbole, die wir auf deinen Kaleido-Produkten und ihren Aufklebern verwendet haben, sind international anerkannt. Hier ihre Bedeutung:



CE-Kennzeichnung



Hersteller



Herstellungsdatum



Haltbarkeitsdatum



Chargenbezeichnung



Katalognummer



Seriennummer



Medizinprodukt



Eindeutige  
Gerätekennung



Vor Nässe  
schützen



Gleichstrom-  
versorgung



Wechselstrom-  
versorgung



Nicht verwenden wenn die Packung beschädigt ist und Benutzerhandbuch beachten



Anwendungsteil vom Typ BF



Gerät der Klasse II



Nicht-ionisierende elektromagnetische Strahlung



Temperaturgrenze



Luftfeuchtigkeitsbereich



Universal Serial Bus (USB), Anschluss/Stecker



Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE)



Mit Ethylenoxid sterilisiert



Sterilisiert durch Bestrahlung



Nicht resterilisieren



Einfaches Sterilbarrieresystem



Siehe Benutzerhandbuch  
Die blaue Farbe bezeichnet eine obligatorische Aktion



Gebrauchsanweisung beachten



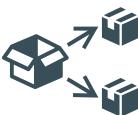
Nicht wiederverwenden



Einzelner Patient mehrfach anwendbar



Übersetzung



Umpacken



Vertreiber

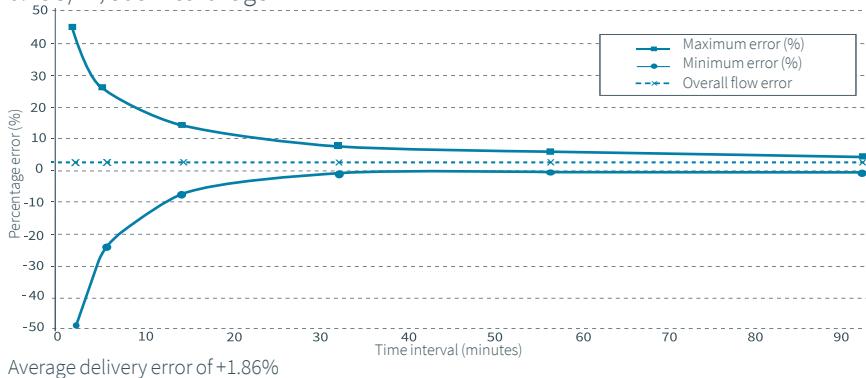


Importeur

# Genauigkeit der Pumpe

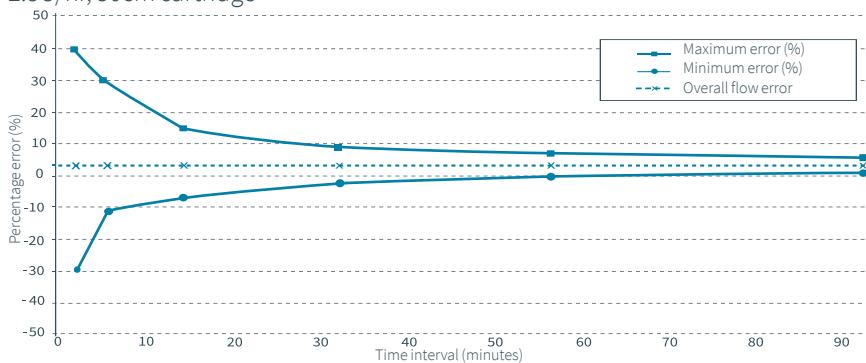
Die Trompetenkurven zeigen die typische Basalabgabe-Genauigkeit des Kaleido-Pumpensystems über verschiedene Beobachtungszeiträume. Getestet gemäß IEC 60601-2-24.

0.25U/hr, 30cm cartridge



Average delivery error of +1.86%

2.5U/hr, 30cm cartridge



Average delivery error of +2.59%

Typische Bolusabgabe des Kaleido-Pumpensystems. Getestet gemäß IEC 60601-2-24.

Tests von 25 minimalen Bolusabgaben von 0,05 Einheiten ergaben einen durchschnittlichen Fehler von 0,50%. Tests von 5 maximalen Bolusabgaben von 30 Einheiten ergaben einen durchschnittlichen Fehler von 0,16%.

## WARNUNG

Die Genauigkeit des Systems hängt davon ab, ob es korrekt und entsprechend den Anweisungen aus dem Training und dem mitgelieferten Benutzerhandbuch verwendet wird.

# Gesetzliche Bestimmungen

## WARNUNG

Die Nutzung dieses Geräts neben oder gestapelt auf anderen Geräten sollte vermieden werden, da dies zu fehlerhaftem Betrieb führen könnte. Falls eine solche Benutzung erforderlich ist, sollten das Gerät sowie die anderen Geräte ständig beobachtet werden, um sicherzustellen, dass sie normal arbeiten.

## WARNUNG

Die Verwendung von anderem Zubehör und Kabeln als den vom Hersteller dieses Gerätes angegebenen oder bereitgestellten Komponenten kann zu erhöhten elektromagnetischen Emissionen oder

einer geringeren elektromagnetischen Störfestigkeit dieses Geräts führen und Funktionsstörungen zur Folge haben.

## WARNUNG

Tragbare HF-Kommunikationsgeräte (einschließlich Peripheriegeräte wie Antennenkabel, externe Antennen und Mobiltelefone) einschließlich dervon ViCentra angegebenen Kabel sollten mit einem Abstand von mindestens 30 cm (12 Zoll) zu jedem Teil der Pumpe oder des Handsets verwendet werden. Andernfalls kann es zu einer Beeinträchtigung der Leistung dieses Geräts kommen (z. B. Störungen der *Bluetooth*®-Kommunikation).

## Leitfaden und Herstellererklärung – Elektromagnetische Emissionen

Kaleido ist für den Einsatz in der unten beschriebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Kunde oder Benutzer des Kaleido-System hat sicherzustellen, dass es nur in einer solchen Umgebung benutzt wird.

Emissionstest	Konformitätsstufe	Elektromagnetische Umgebung – Leitfaden
RF emissions CISPR 11	Gruppe 1	Das Kaleido-System muss elektromagnetische Energie ausstrahlen, um seine vorgesehene Funktion zu erfüllen. In der Nähe befindliche elektronische Geräte können hierdurch beeinflusst werden.
RF emissions CISPR 11	Klasse B	Das Kaleido-System eignet sich für den Einsatz in allen Einrichtungen sowie in der häuslichen Umgebung und in Einrichtungen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das private Haushalte versorgt.
Spannungsschwankungen/ Flicker IEC 61000-3-3	konform	
Harmonische Emissionen IEC 61000-3-2	Klasse A	Nicht zutreffend, Leistung unter 75 W.

# Leitfaden und Herstellererklärung – Elektromagnetische Störfestigkeit

Kaleido ist für den Einsatz in der unten beschriebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Kunde oder Benutzer des Kaleido-Systems hat sicherzustellen, dass es nur in einer solchen Umgebung benutzt wird.

Prüfung der Störfestigkeit	IEC 60601 Prüfpegel	Konformitätsstufe	Elektromagnetische Umgebung – Leitfaden
Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2	8 kV Kontakt 15 kV Luft	8 kV Kontakt 15 kV Luft	Fußböden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen bestehen. Wenn die Fußböden mit synthetischem Material bedeckt sind, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.
Schnelle transiente elektrische Störgrößen/Burst IEC 61000-4-4	± 2 kV für Versorgungsleitungen ± 1 kV für Eingangs-/ Ausgangsleitungen	± 2 kV für Versorgungsleitungen ± 1 kV für Eingangs-/ Ausgangsleitungen	Kaleido eignet sich für den Einsatz in allen Einrichtungen sowie in der häuslichen Umgebung und in Einrichtungen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das private Haushalte versorgt.
Überspannung IEC 61000-4-5	± 1 kV-Leitung(en) zu Leitung(en) ± 2 kV Leitung(en) zur Erdung	± 1 kV-Leitung(en) zu Leitung(en) ± 2 kV Leitung(en) zur Erdung	Kaleido eignet sich für den Einsatz in allen Einrichtungen sowie in der häuslichen Umgebung und in Einrichtungen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das private Haushalte versorgt.
Spannungseinbrüche, Kurzzeitunterbrechungen und Spannungsschwankungen in Stromversorgungsleitungen IEC 61000-4-11	0% $U_T$ für 0,5 und 1 Zyklus 70% $U_T$ für 25/30 Zyklen 0% $U_T$ für 250/300 Zyklen		Kaleido eignet sich für den Einsatz in allen Einrichtungen sowie in der häuslichen Umgebung und in Einrichtungen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das private Haushalte versorgt.
Netzfrequenz (50/60 Hz) Magnetfeld IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Wenn Datenübertragungen per Funk durch elektromagnetische Störung beeinträchtigt werden, bringe Handset und Pumpe näher zusammen oder begib dich an einen anderen Ort.

HINWEIS:  $U_T$  ist die Wechselspannung der Hauptleitung vor Anwendung des Prüfpegels.

Prüfung der Störfestigkeit	IEC 60601-1-2 Prüfpegel	Konformitätsstufe	Elektromagnetische Umgebung - Leitfaden
HF Normalmodus/ leitungsgebundene Störfestigkeit IEC 61000-4-6	3 V 6 V in ISM und Amateurfunk 150 kHz bis 80 MHz	3 V 6 V in ISM und Amateurfunk	Kaleido ist für den Einsatz in einer elektromagnetischen Umgebung vorgesehen, in der ausgestrahlte HF-Störungen kontrolliert werden. Der Kunde oder Benutzer des Kaleido-Systems kann zur Vermeidung elektromagnetischer Störungen beitragen, indem er einen Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen Funkkommunikationseinrichtungen (Sendern) und seinem Kaleido-System einhält, wie unten entsprechend der maximalen Ausgangsleistung der Kommunikationsgeräte empfohlen. Tragbare HF-Kommunikationsgeräte (einschließlich Peripheriegeräte wie Antennenkabel, externen Antennen und Mobiltelefone) einschließlich der von ViCentra angegebenen Kabel sollten mit einem Abstand von mindestens 30 cm (12 Zoll) zu jedem Teil der Pumpe oder des Handsets verwendet werden. Andernfalls kann es zu einer Beeinträchtigung der Leistung dieses Geräts kommen (z. B. Störungen der Bluetooth®-Kommunikation). Das Kaleido-System ist ausschließlich auf HF-Störfestigkeit bestimmter Frequenzen getestet. Die Verwendung des Kaleido-Systems in der Nähe von Transmittern mit anderen Frequenzen kann zu unsachgemäßem Gebrauch führen. Funkkommunikationseinrichtungen (Sendern) und seinem Kaleido-System einhält, wie unten entsprechend der maximalen Ausgangsleistung der Kommunikationsgeräte empfohlen.
Ausgestrahlte HF-Störgröße Elektromagnetisches Feld IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz bis 2,7 GHz	10 V/m	
Reichweite von HF-schnurlosen Kommunikationssystemen IEC 61000-4-3	siehe Tabelle auf der nächsten Seite	siehe Tabelle auf der nächsten Seite	

Diese Tabelle zeigt die Immunitätswerte bei spezifischen Prüffrequenzen für magnetische Nahfelder im Bereich von 9 kHz bis 133.56 MHz.

Testfrequenz	Modulation	Immunitätstestwert (A/m)
30kHz a)	CW	8
134.2kHz	Pulsmodulation b) 2.1 kHz	65 c)
13.56MHz	Pulsmodulation b) 50 kHz	7.5 c)

a) Dieser Test ist nur für medizinische Geräte und medizinische Systeme anwendbar, die für den Einsatz in einer häuslichen Pflegeumgebung vorgesehen sind.

b) Die Trägerwelle ist mit einem 50% igen Rechteckwellensignal-Zyklus zu modulieren.

c) Der Quadratische Mittelwert wird vor der Modulation angewendet.

Testfrequenz (MHz)	Bandbreite <sup>a)</sup> (MHz)	Service <sup>a)</sup>	Modulation <sup>b)</sup>	maximale Leistung (W)	Abstand (m)	Prüfpegel der Störfestigkeit (V/m)
385	380-390	TETRA 400	Pulsmodulation <sup>b)</sup> 18 Hz	1.8	0.3	27
450	430-470	GMRS 640, FRS 460	FM <sup>c)</sup> ± 5 kHz Abweichung 1 kHz Sinus	2	0.3	28
710	704-787	LTE Band 13, 17	Pulsmodulation <sup>b)</sup> 217 Hz	0.2	0.3	9
745						
780						
810	800-960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulsmodulation <sup>b)</sup> 18 Hz	2	0.3	28
870						
930						
1720	1700-1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulation <sup>b)</sup> 217 Hz	2	0.3	28
1845						
1970						
2450	2400-2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulsmodulation <sup>b)</sup> 217 Hz	2	0.3	28
5240	5100-5800	WLAN 802.11 a/n	Pulsmodulation <sup>b)</sup> 217 Hz	0.2	0.3	9
5500						
5785						

ANMERKUNG: Um den IMMUNITY TEST LEVEL zu erreichen, kann der Abstand zwischen der Antenne und der Kaleido Insulinpumpe auf 1m reduziert werden. Der Prüfabstand von 1m ist nach IEC 61000-4-3 zulässig.

a) Bei einigen Diensten sind nur die Uplink-Frequenzen enthalten.

b) Die Trägerwelle ist mit einem 50 %igen Rechteckwellensignal-Zyklus zu modulieren.

c) Alternativ zur FM-Modulation kann eine 50%ige Pulsmodulation bei 18Hz verwendet werden. Da dies allerdings keine tatsächliche Modulation darstellt, sollte es nur im Notfall angewendet werden.

# Erklärungen

Hiermit erklärt ViCentra B.V., dass diese Insulin-Infusionspumpe die grundlegenden Anforderungen und andere relevante Bestimmungen der Richtlinien 2014/53/EU. Bitte wende dich an den Hersteller, ViCentra B.V., wenn du eine Kopie der Konformitätserklärung benötigst.

Elektrische Medizinprodukte erfordern besondere Vorsichtsmaßnahmen in Bezug auf EMV und müssen entsprechend den in diesem Dokument bereitgestellten EMV-Informationen in Betrieb genommen werden.

Kaleido enthält einen Funksender und einen Funkempfänger, die dafür vorgesehen sind, am Körper getragen zu werden. Das System wurde so konzipiert, dass die von der ICNIRP (International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection) empfohlenen Grenzwerte für die Funkwellenbelastung (elektromagnetische Hochfrequenzfelder) nicht überschritten werden. Diese Grenzwerte beinhalten eine große Sicherheitsmarge, um die Sicherheit aller Personen zu gewährleisten, unabhängig von ihrem Alter und Gesundheitszustand.

In den Richtlinien für die Funkwellenbelastung wird eine Maßeinheit verwendet, die als Spezifische Absorptionsrate oder SAR bekannt ist. Der SAR-Grenzwert für ein am Körper getragenes Mobilgerät beträgt 2 W/kg. Kaleido verwendet eine Standardtechnologie mit niedriger Leistung für die Funkkommunikation im Frequenzband von 2,402 bis 2,48 GHz. Aufgrund der sehr niedrigen Ausgangsleistung (typischerweise 0,35 mW) liegt die Funkwellenbelastung von Kaleido weit unter den festgelegten Grenzwerten.

Andere Funkgeräte können dein Kaleido-System stören, selbst wenn diese anderen Geräte die CISPR-Anforderungen (Internationales Sonderkomitee für Funkstörungen) in Bezug auf die Emission erfüllen. Der Abstand zwischen Funkgeräten und Kaleido sollte mindestens 30cm betragen.

Jedes deiner Kaleido-Produkte hat eine eindeutige Seriennummer, von der wir wichtige Informationen ableiten können, zum Beispiel wann das Produkt hergestellt wurde. Für deine Kaleido-Pumpen und das Handset enthält sie auch Einzelheiten der auf deinen Geräten installierten Kaleido-Softwareversion. Diese Angaben werden von ViCentra sicher für dich aufbewahrt.

## Markeninformationen

Kaleido®, Kaleido Care® und ViCentra® sind eingetragene Marken von ViCentra B.V.

Die *Bluetooth*®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken im Besitz der Bluetooth SIG, Inc., und jede Verwendung dieser Marken durch ViCentra B.V. erfolgt unter Lizenz. Andere Marken und Handelsnamen sind diejenigen ihrer jeweiligen Eigentümer.

Glooko® ist eine eingetragene Marke von Glooko.

Humalog® ist eine eingetragene Marke von Eli Lilly and Company.

NovoRapid® ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.

Diabeloop® ist eine eingetragene Marke von Diabeloop SA in Europa und/oder in anderen Ländern.

## Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung

Der Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung steht auf Anfrage oder auf der Webseite der Europäischen Datenbank für Medizinprodukte (EUDAMED) zur Verfügung.

# Garantie

Diese Garantie gilt in Großbritannien, in den Niederlanden, Deutschland und Frankreich.

## QUICK-TIPP

Kaleido ist ein wertvolles medizinisches Gerät. Wir empfehlen dir dringend, Kaleido in deine Hauptsversicherung (oder eine spezielle Versicherung für Insulinpumpen) aufzunehmen, um dich im Fall eines versehentlichen Verlusts oder Schadens zu schützen. Bitte wende dich an deinen Versicherungsvertreter, um die weiteren Details zu prüfen.

## Hardware-Garantie

Zusätzlich zu den Rechten des Benutzers nach geltendem, verbindlichem Recht gewährt ViCentra® B.V. („ViCentra®“) für die Dauer von 4 (vier) Jahren ab dem Datum der Erstauslieferung der Hardware an den ursprünglichen Endbenutzer für die Kaleido® Hardware eine Herstellergarantie auf Material- und Verarbeitungsfehler (die „Garantiezeit“). Während der Garantiezeit ersetzt ViCentra® fehlerhafte Kaleido® Hardware entsprechend den hier genannten Bedingungen und Ausschlüssen.

In dieser Garantie umfasst der Begriff „Kaleido® Hardware“ eine Kaleido® Insulinpumpe, ein Kaleido® Handset, eine Kaleido® Infusionsset-Setzhilfe, eine Kaleido® Insulinpumpen-Ladestation, ein Kaleido® Ladekabel und einen Kaleido® Netzstecker, wie in dem Kaleido® Starter Kit geliefert. Der Begriff „Hardware“ bezieht sich auf ein oder mehrere Elemente der Kaleido® Hardware und das Kaleido® Benutzerhandbuch.

Wenn die Hardware während der Garantiezeit aufgrund eines Material- oder Verarbeitungsfehlers ausfallen sollte, kann das fehlerhafte Teil an ViCentra® zurückgegeben werden und das qualifizierte Servicepersonal von ViCentra® wird die Hardware nach eigenem Ermessen ohne Kosten für den Endbenutzer entweder reparieren oder durch neue oder rezertifizierte Hardware ersetzen. Unter bestimmten Umständen und nach eigenem Er-messen kann ViCentra® stattdessen beschließen, dem Endbe-nutzer den Kaufpreis der Hardware vollständig oder teilweise zu erstatten.

Fracht- und Transportkosten, die gegebenenfalls für den Versand der im Rahmen dieser Garantie zu reparierenden oder zu ersetzenen Hardware anfallen, werden von ViCentra® übernommen. Wenn Hardware im Rahmen dieser Garantie ersetzt oder repariert wird, wird sich die Garantiezeit nicht verlängern. Wenn ViCentra® entscheidet, vor dem Eingang der ursprünglichen Hardware bei ViCentra Ersatz-Hardware zur Verfügung zu stellen, hat der Endkunde bei Empfang der Ersatz-Hardware seine ursprüngliche Hardware an ViCentra® zurückzugeben. Wird sie nicht zurückgegeben, verliert diese Garantie ihre Gültigkeit und der Benutzer hat keinen Anspruch auf einen zukünftigen Ersatz oder eine zukünftige Reparatur der Hardware.

Die Garantie ist nur gültig, wenn die Kaleido® Hardware gemäß den Anweisungen von ViCentra® verwendet wird. Sie gilt nicht für:

- Schäden aufgrund von Änderungen oder Modifikationen an der Kaleido® Hardware, die durch den Benutzer oder Dritte nach dem Herstellungsdatum vorgenommen wurden;
- die Verwendung mit einer anderen als der zugelassenen Software und im Falle von Modifikationen an der Kaleido® Software;
- Schäden aufgrund von Wartungs- oder Reparaturarbeiten an irgendeinem Teil der Kaleido®

- Hardware durch eine andere Person oder eine andere Einrichtung als ViCentra® und seine autorisierten Vertreter;
- den Fall, dass ein(e) Nicht-Kaleido® Insulinampulle, Infusionsset, Nadel oder Spritze in Verbindung mit der Kaleido® Hardware verwendet wird;
  - Schäden aufgrund höherer Gewalt oder aufgrund eines anderen Ereignisses außerhalb des Einflussbereichs von ViCentra®;
  - Schäden aufgrund von Fahrlässigkeit oder unsachgemäßem Gebrauch, einschließlich, aber nicht beschränkt auf unsachgemäße Lagerung, missbräuchliche Verwendung oder Verwendung außerhalb der in den technischen Daten aufgeführten Bereiche, zum Beispiel in großer Höhe oder bei zu hoher Luftfeuchtigkeit; oder
  - kosmetische Schäden oder Verschleiß, einschließlich, aber nicht beschränkt auf Kratzer, die die Funktionalität nicht beeinträchtigen.

Diese Garantie gilt nur für den ursprünglichen Endbenutzer und ist nicht übertragbar. Verkauf, Vermietung oder eine andere Übertragung oder Nutzung der durch diese Garantie abgedeckten Kaleido® Hardware an bzw. durch einen anderen Benutzer als den ursprünglichen Endbenutzer führt dazu, dass diese Garantie sofort endet. Diese Garantie gilt nur für die Kaleido® Hardware wie oben definiert und nicht für andere Produkte oder Zubehörteile.

Die in dieser Garantie vorgesehenen Rechtsmittel sind die einzigen Rechtsmittel im Fall einer Verletzung der Bestimmungen dieser Garantie. Außer im Falle solcher Rechtsmittel übernehmen ViCentra®, seine Lieferanten und seine Händler, soweit gesetzlich zulässig, keine Haftung für Verluste, Verbindlichkeiten, Forderungen oder Schäden jeglicher Art, einschließlich, aber nicht beschränkt auf indirekte, Folge-, Neben- oder Sonderschäden, die durch einen Defekt der Hardware verursacht werden oder daraus entstehen. Außer wie in dieser Garantie ausdrücklich festgelegt, sind alle anderen Garantien, ob vertraglich oder gesetzlich, einschließlich der Garantien der Marktähnlichkeit und Eignung für einen bestimmten Zweck ausgeschlossen.

## Garantie auf Infusionsset und Insulinampulle

Zusätzlich zu den Rechten des Benutzers nach geltendem, verbindlichem Recht gewährt ViCentra® B.V. („ViCentra®“) für die Dauer von 3 (drei) Tagen ab dem Öffnen der sterilen Verpackung der einzelnen Insulinampulle/des Infusionssets, jedoch nicht über 6 (sechs) Monate hinaus ab dem Datum der Erstauslieferung der Insulinampulle oder des Infusionssets an den ursprünglichen Endbenutzer für die Kaleido® Insulinampulle und das Infusionsset eine Garantie auf Material- und Verarbeitungsfehler (die „Garantiezeit“). Während der Garantiezeit ersetzt ViCentra® fehlerhafte Kaleido® Insulinampullen oder Infusionssets entsprechend den hier genannten Bedingungen und Ausschlüssen.

Die Garantie ist nur gültig, wenn die Insulinampullen und Infusionssets gemäß den Anweisungen von ViCentra® verwendet werden. Sie gilt nicht, wenn:

- die Insulinampulle oder das Infusionsset von einem einzelnen Endbenutzer mehrmals verwendet wurde;
- der Schaden auf unsachgemäßes Öffnen der sterilen Verpackung nicht in Übereinstimmung mit der im zugehörigen Benutzerhandbuch beschriebenen Vorgehensweise zurückzuführen ist;
- die sterile Verpackung, während sie sich im Einflussbereich des Benutzers befindet, zum Zeitpunkt der beabsichtigten Produktverwendung durch andere Mittel als gezieltes Öffnen durch den Benutzer beschädigt wurde;
- der Schaden auf Änderungen oder Modifikationen an der Insulinampulle oder dem Infusionsset

zurückzuführen ist, die durch den Benutzer oder Dritte nach dem Herstellungsdatum vorgenommen wurden;

- eine Nicht-Kaleido® Infusionsset-Setzhilfe für das Kaleido® Infusionsset und die Insulinampulle verwendet wird;
- der Schaden auf Wartungs- oder Reparaturarbeiten an irgendeinem Teil der Insulinampulle oder des Infusionssets durch eine andere Person oder eine andere Einrichtung als ViCentra® zurückzuführen ist;
- der Schaden durch die Verwendung der Insulinampulle oder des Infusionssets mit einer Nicht-Kaleido® Insulinpumpe verursacht wurde;
- der Schaden auf höhere Gewalt oder ein anderes Ereignis außerhalb des Einflussbereichs von ViCentra® zurückzuführen ist;
- der Schaden auf Fahrlässigkeit oder unsachgemäße Verwendung, einschließlich, aber nicht beschränkt auf unsachgemäße Lagerung oder missbräuchliche Verwendung, wie Herunterfallen oder Sonstiges, zurückzuführen ist.
- der Schaden auf die Verwendung von Kaleido mit anderen Komponenten als den von ViCentra® gelieferten Komponenten oder den im Benutzerhandbuch genannten Komponenten zurückzuführen ist.

Diese Garantie gilt nur für den ursprünglichen Endbenutzer und ist nicht übertragbar. Verkauf, Vermietung oder eine andere Übertragung oder Nutzung der durch diese Garantie abgedeckten Kaleido® Insulinampullen und Infusionssets an bzw. durch einen anderen Benutzer als den ursprünglichen Endbenutzer führt dazu, dass diese Garantie sofort endet. Diese Garantie gilt nur für Kaleido® Insulinampullen und Infusionssets wie oben definiert und nicht für andere Produkte oder Zubehörteile.

Die in dieser Garantie vorgesehenen Rechtsmittel sind die einzigen Rechtsmittel im Fall einer Verletzung der Bestimmungen dieser Garantie. Außer im Falle solcher Rechtsmittel übernehmen ViCentra®, seine Lieferanten und seine Händler, soweit gesetzlich zulässig, keine Haftung für Verluste, Verbindlichkeiten, Forderungen oder Schäden jeglicher Art, einschließlich, aber nicht beschränkt auf indirekte, Folge-, Neben- oder Sonderschäden, die durch einen Defekt an Insulinampullen oder Infusionssets verursacht werden oder daraus entstehen.

Außer wie in dieser Garantie ausdrücklich festgelegt, sind alle anderen Garantien, ob vertraglich oder gesetzlich, einschließlich der Garantien der Marktägigkeit und Eignung für einen bestimmten Zweck ausgeschlossen.

## Garantie auf Verbrauchsmaterial

Zu den Rechten des Benutzers nach geltendem, verbindlichem Recht gewährt ViCentra® B.V. („ViCentra®“) für die Dauer von 6 (sechs) Monaten ab dem Datum der Erstauslieferung des Verbrauchsmaterials an den ursprünglichen Endbenutzer für das Kaleido® Verbrauchsmaterial eine Herstellergarantie auf Material- und Verarbeitungsfehler (die „Garantiezeit“). Während der Garantiezeit ersetzt ViCentra® fehlerhaftes Kaleido® Verbrauchsmaterial entsprechend den hier genannten Bedingungen und Ausschlüssen.

In dieser Garantie umfasst der Begriff „Kaleido® Verbrauchsmaterial“ von ViCentra® gelieferte Spritzen, Nadeln, Bodypatches, Pumpenpatches und Desinfektionstücher.

Wenn ein Mangel vorliegt, wird ViCentra® nach eigenem Ermessen und soweit dies gesetzlich zulässig

ist, entweder:

1. das Produkt kostenlos unter Verwendung neuer oder aufgearbeiteter Teile reparieren;
2. das Produkt durch ein funktionell äquivalentes Produkt ersetzen, das neu oder aufgearbeitete ist; oder
3. den ursprünglichen Kaufpreis erstatten.

Diese Garantie gilt nur für den ursprünglichen Endbenutzer und schließt Schäden aus, die infolge von missbräuchlicher Verwendung, Unfällen, Änderungen des Produkts oder anderen Ursachen, welche nicht in einem Mangel von Material und Herstellung liegen, entstanden sind.

Diese Garantie gilt nicht für Geräte, die als Vorführungsgeräte oder „Not for Human Use“ (nicht für die menschliche Nutzung) gekennzeichnet sind.

Die in dieser Garantie vorgesehenen Rechtsmittel sind die einzigen Rechtsmittel im Fall einer Verletzung der Bestimmungen dieser Garantie. Außer im Falle solcher Rechtsmittel übernehmen ViCentra®, seine Lieferanten und seine Händler, soweit gesetzlich zulässig, keine Haftung für Verluste, Verbindlichkeiten, Forderungen oder Schäden jeglicher Art, einschließlich, aber nicht beschränkt auf indirekte, Folge-, Neben- oder Sonderschäden, die durch einen Defekt des Verbrauchsmaterials verursacht werden oder daraus entstehen.

Außer wie in dieser Garantie ausdrücklich festgelegt, sind alle anderen Garantien, ob vertraglich oder gesetzlich, einschließlich der Garantien der Marktgängigkeit und Eignung für einen bestimmten Zweck ausgeschlossen.

## Wie kann ich Kaleido Care kontaktieren

Telefon: +49 (0) 32221 096580  
E-Mail: [kaleidocare.de@hellokaleido.com](mailto:kaleidocare.de@hellokaleido.com)  
Website: [www.hellokaleido.com](http://www.hellokaleido.com)

## Probleme?

Melde jeden schwerwiegenden Vorfall, der im Zusammenhang mit dem Kaleido-Produkt aufgetreten ist, an ViCentra und die zuständige Behörde deines Landes.



Hersteller: ViCentra B.V.  
Adresse: Rijnzathe 6  
3454 PV Utrecht  
The Netherlands  
Telefon: +31 (0) 88 3232 871  
E-Mail: [hello@hellokaleido.com](mailto:hello@hellokaleido.com)





## **Kaleido Benutzerhandbuch (mmol/L-Version)**

Dokumentennummer: 100392-06

Ausgabedatum: 15 August 2025



**Kaleido®**